Unugga Xasilinta Dhibaatooyinka Gobolka Bari

Degmada San Diego waxay ku faraxsan tahay inay ku dhawaaqdo qorshayaal cusub oo loogu talagalay **Unugga Xasilinta Dhibaatooyinka Gobolka Bari (East Region Crisis Stabilization Unit, CSU).** CSU-ga cusub waa qayb ka mid ah adeegyo caafimaad maskaxeed oo si gobol ah loogu qaybiyay guud ahaan Gobolka San Diego, taasoo u suurtagelinaysa dadka Gobalka Bari (East County) inay helaan daryeelka ay u baahan yihiin.

Guudmarka Xarunta

Ujeedada	Waxay bixisaa taageero iyo adeegyo daaweyn caafimaadka maskaxda ah oo degdeg ah, kuna dhacaya jawi deggan, looguna talagalay dadka waaweyn ee leh baahiyo caafimaad-dabeecadeed oo culus, kuwaas oo u baahan daryeel degdeg ah oo ka sarreeya waxa ay bixin karaan adeegyada caafimaad ee bukaan-socodka.
Adeegyada	Adeegyada waxaa loo habeeyay qof kasta waxaana la bixiyaa waqti gaaban, ilaa 24 saacadood, waxaana ka mid noqon kara: • Faragelinta dhibaatada degdega ah • Qiimeynta caafimaadka maskaxda • Caawinta daawooyinka • Daaweynta iyo taageerada asxaabta • Kheyraad iyo xiriirinta adeegyada caafimaad-dabeecadeed ee socda
Helitaanka Adeegyada	Waxay aqbashaa keenista hay'adaha caafimaadka, badbaadada, iyo booliska ama ayadoo loo marayo dadka waa weyn oo da'doodu tahay 18 iyo wixii ka weyn.

Goobta

Xaruntu waxay ku taallaa El Cajon, ee 200 S Magnolia Avenue iyo West Douglas Avenue. Goobtu waxay u dhowdahay gaadiidka dadweynaha iyo waddooyinka waaweyn si fudud loo helo, iyo adeegyada kale ee caafimaadka dhaqanka ee Gobalka Bari si loogu xiro taageero joogto ah ama daaweyn.

Sawir ka mid ah CSU ee Gobolka Bari

Macluumaad Dheeraad ah

Baar koodhka QR-ka si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan CSUs iyo inaad aragto su'aalaha inta badan la isweydiiyo. Iimayl u dir **Engage.BHS@sdcounty.ca.gov** haddii aad su'aalo ama faallooyin qabto.

La cusbooneysiiyay 12/22/25

Ku xir Kheyraadka

Wac 888-724-7240 si aad ula xariirto **Khadka Khalaasadaha iyo Xiriirka ee San Diego (San Diego and Crisis Line)** si aad u hesho taageero bilaash ah oo qarsoodi ah iyo caawimaad ku saabsan hagidda adeegyada, oo la heli karo 24/7 in ka badan 200 luqadood ah.

Wac 988 si aad ula xariirto shabakadda **qaranka ee Khadka Khalaasadaha iyo Isdilka (Suicide and Crisis Lifeline)** ee xarumaha wicitaanka degdegga ah.