



Therapeutic Behavioral Services

For Children, Youth,
and Young Adults with
Full Scope Medi-Cal

8.27.19

TBS provides intensive, in-home, behavioral coaching services for youth up to age 21. TBS uses a strength-based, individualized approach to help youth and their families achieve goals, reduce risk, and thrive. TBS strives to help stabilize youth to prevent psychiatric hospitalization and/or needing a higher level of care. TBS can also help a youth maintain their placement in a lower level of care.

What We Do

- Short-term intensive behavioral coaching
- Collaboration with youth, families, and treatment team
- Strength-based, trauma-informed treatment
- Assist youth and families to utilize safe ways to cope with stressors
- Help caregivers understand and manage child's needs and behaviors
- Daytime, evening, and weekend hours available
- Services offered in home, community, and residential care settings
- In addition to Coaching, Parent Partner services also available

How We Help

- Improved behaviors and attitudes
- Increased safety and prevent mental health crisis
- Increase use of coping skills to handle life's challenges
- Empowerment of youth and family
- Better social skills
- Stronger family connections and communication

Who We Help

Eligibility Requirements

- Children, youth and young adults up to age 21
- Full-scope Medi-Cal insurance required
- Youth must be receiving mental health treatment from a Medi-Cal provider
- Child is at-risk of psychiatric hospitalization or higher level of care, or is transitioning to lower level of care

Get Started

For questions about TBS services please contact our Referral Specialist

PHONE

858-256-2180

EMAIL

tbsinfo@newalternatives.org

Authorization Request & Referral Form
FAX TO OPTUM

866-220-4495

TBS Prior Authorization Request & Referral Form: <https://www.optumsandiego.com/>

New Alternatives, Inc.
Therapeutic Behavioral Services
8755 Aero Drive, Suite 230
San Diego, CA 92123

Phone: 858-256-2180
Fax: 858-256-2186

San Diego
Access & Crisis Line
888-724-7240





Therapeutic Behavioral Services

Servicios de comportamiento terapéutico para niños, adolescentes y jóvenes con cobertura completa de Medi-Cal

8.27.19

TBS ofrece servicios intensivos en el hogar con un entrenador de comportamiento para jóvenes hasta los 21 años. TBS utiliza un enfoque basado en las fortalezas individuales para ayudar a los jóvenes y sus familias a alcanzar metas, reducir riesgos y prosperar. TBS se esfuerza por ayudar a estabilizar a los jóvenes para evitar la hospitalización psiquiátrica y / o la necesidad de un nivel más alto de cuidado. TBS también puede ayudar a un joven a mantener su estancia en un nivel más bajo de cuidado.

Qué hacemos

- Entrenamiento conductual intensivo a corto plazo
- Colaboración con jóvenes, familias y equipo de tratamiento
- Tratamiento basado en la fortaleza y cuidado informado de trauma
- Ayudar a los jóvenes y las familias a utilizar formas seguras para hacer frente a los factores estresantes
- Ayudar a los cuidadores a entender y manejar las necesidades y comportamientos del niño
- Horario disponible durante el día, tarde, noche y de fin de semana
- Servicios ofrecidos en el hogar, la comunidad y los entornos de cuidado residencial
- Los servicios de entrenador de padres también están disponibles

Como ayudamos

- Mejora de comportamientos y actitudes
- Mayor seguridad y prevención de crisis de salud mental
- Aumento del uso de habilidades de afrontamiento para manejar los desafíos de la vida
- Empoderamiento de la juventud y la familia
- Mejores habilidades sociales
- Conexiones y comunicación de la familia más fuerte

A quienes ayudamos

Requisitos de elegibilidad

- Niños, adolescentes y jóvenes hasta los 21 años
- Se requiere un seguro de cobertura completa de Medi-Cal
- Los jóvenes deben estar recibiendo tratamiento de salud mental de un proveedor de Medi-Cal
- El niño corre el riesgo de hospitalización psiquiátrica y / o la necesidad de un nivel más alto de cuidado

Para empezar

Si tiene preguntas sobre los servicios de TBS, póngase en contacto con nuestro especialista de referencias

TELÉFONO

858-256-2180

CORREO ELECTRÓNICO

tbsinfo@newalternatives.org

Authorization Request & Referral Form

FAX A OPTUM

866-220-4495

TBS Prior Authorization Request & Referral Form: <https://www.optumsandiego.com/>

New Alternatives, Inc.
Therapeutic Behavioral Services
8755 Aero Drive, Suite 230
San Diego, CA 92123

Principal: 858-256-2180
Fax: 858-256-2186

Línea de acceso y crisis de San Diego
888-724-7240

