

# Cứu mạng sống. Mang naloxone.

Nếu có sẵn naloxone, loại thuốc đảo ngược tác động do quá liều opioid, thì quý vị có thể giúp phòng ngừa tử vong do quá liều. Biết rõ nhận loại thuốc này ở đâu và sử dụng như thế nào.



Quét ở đây để biết  
thêm thông tin và địa  
điểm có naloxone



## Tại sao quý vị nên mang theo naloxone?

- Naloxone là một loại thuốc tác dụng nhanh có thể nhanh chóng đảo ngược các tác động của fentanyl và các thuốc dòng opioid khác, đồng thời phục hồi chức năng hô hấp.
- Loại thuốc này có thể cứu mạng sống và rất quan trọng khi những người xung quanh quý vị sử dụng thuốc dạng viên, dạng bột hoặc các loại thuốc khác chứa opioid.
- Có thể cần nhiều hơn một liều naloxone để giúp làm hồi tỉnh người sử dụng thuốc có chứa fentanyl hoặc chứa opioid hàm lượng cao khác.

## Làm thế nào quý vị có thể nhận biết trường hợp quá liều?

- **Nhận thức** – người đó không phản ứng và mãi không tỉnh dậy.
- **Hơi thở** – người đó hít thở chậm hoặc không thở, hoặc đang phát ra âm thanh như bị nghẹn hoặc ọc ọc.
- **Màu sắc** – môi, da hoặc đầu ngón tay của người đó nhợt nhạt hoặc xanh xao.

## Quý vị nên làm gì nếu nghi ngờ đã dùng quá liều?

1. **Gọi đến số 9-1-1 ngay lập tức.** Luật Người Samarita Nhân Lành California có thể bảo vệ người dùng quá liều hoặc người giúp đỡ họ khỏi rắc rối về mặt pháp lý.
2. **Sử dụng naloxone.** Sử dụng thuốc cho người cần dùng ngay khi quý vị có thể.
3. **Bắt đầu hô hấp nhân tạo hoặc chỉ thực hiện CPR bằng tay\*.** Điều phối viên khẩn cấp có thể hướng dẫn quý vị thực hiện CPR nếu quý vị cần.
4. **Ở lại với họ.** Theo dõi người đó cho đến khi đội ngũ trợ giúp đến.

\*Thực hiện hô hấp nhân tạo nếu quý vị có mặt nạ hô hấp nhân tạo/tấm che mặt hoặc nếu biết người đó không có bệnh lây nhiễm.



xịt mũi  
naloxone



sử dụng qua  
đường mũi