

# RUTINA MAÑANERA

	L	M	M	J	V	S	DO
Hacer mi cama.	✓	✓	✓	✓			

SI COMPLETO TODAS MIS TAREAS, HARÉ ESTO:



LIVE WELL  
SAN DIEGO

# RUTINA NOCTURNA

	L	M	M	J	V	S	DO
Cepillarme los dientes.	✓	✓	✓	✓			

SI COMPLETO TODAS MIS TAREAS, HARÉ ESTO:

# RUTINA MAÑANERA

	L	M	M	J	V	S	DO
Hacer mi cama.	✓	✓	✓	✓			

SI COMPLETO TODAS MIS TAREAS, HARÉ ESTO:



LIVE WELL  
SAN DIEGO

# RUTINA NOCTURNA

	L	M	M	J	V	S	DO
Cepillarme los dientes.	✓	✓	✓	✓			

SI COMPLETO TODAS MIS TAREAS, HARÉ ESTO: