



SINO KAMI

Isang programa ng pagbisita sa bahay para tulungan ang mga magulang sa mga pagbabagong dulot ng pagsilang ng isang sanggol.

Nag-aalok kami ng mga serbisyo sa mga magiging magulang at magulang ng mga bagong silang.

Sa simula pa lang, linggu-linggo ang mga pagbisita para makilala ang pamilya.

Nababawasan ang mga pagbisita habang lumalaki ang bata at tumatagal hanggang preschool.

Ang mga sanggol ay hindi may dumarating nang manwal, ngunit sila ay dumarating sa tulong ng nars.



Kung interesado kang makatanggap ng mga serbisyo, mangyaring magpadala ng email sa:
PersimmonySupport.HHSA@sdcounty.ca.gov

Maaari ka ring tumawag sa Office of Nursing Excellence
(858) 514-3125

o i-dial ang 211 para makakuha ng karagdagang impormasyon.

**PARA SA KARAGDAGANG
IMPORMASYON, I-SCAN**

DITO:



 **Healthy Families**
San Diego County™

ISANG PROGRAMA NG
PAGBISITA SA BAHAY NG
NARS NA WALANG BAYAD



SUPORTA SA PAMILYA

Kung saan naming tinutuon ang aming suporta:

- Pag-access sa pangangalaga sa prenatal
- Pagsasama
- Pangangailangan ng pangangalaga sa kalusugan
- Malusog na relasyon
- Mataas na panganib na pagbubuntis
- Pagkawala ng pagbubuntis o maagang panganganak



**ANG HEALTHY FAMILIES
NG COUNTY NG SAN
DIEGO**

**AY PINAHUHUSAY ANG
KALUSUGAN AT
KAGALINGAN NG MGA
INDIBIDWAL, PAMILYA,
AT KOMUNIDAD**

**ANO ANG INAALOK
NAMIN:**

Pagtatasa ng Pamilya

Bibisitahin ka ng aming team sa bahay o kung saan mo gusto. Pag-uusapan natin ang tungkol sa mga pangangailangan mo at kung saan mo nais ng suporta bilang isang magulang. Ipapaliwanag namin ang programa at mag-aalok ng mga mapagkukunan ng komunidad.



**ANO ANG INAALOK
NAMIN:**

Pagbisita sa Bahay

Ipapares ka sa isang Nars sa Pampublikong Kalusugan para suportahan ka at ang pamilya mo.

Kasama sa mga Pagbisita ang:

- Ano ang aasahan sa panahon ng panganganak
- Paano palalakin ang isang malusog na bata
- Suporta sa pagpapasuso/sa bote
- Paano pangalagaan ang kalusugan ng pamilya mo
- Koneksyon sa mga mapagkukunan ng komunidad
- Pamamahala ng stress

