

كثيب زيارات فحص صحة الطفل وتطعيمه: ما يصل إلى 30 شهرًا

مورد لأولياء الأمور والأوصياء



في هذا الكثيب:

- جدول زيارات فحص صحة الطفل • التطعيمات • الفحوصات • النمو والتغذية
- معلومات النقل • معلومات التسجيل في برنامج Medi-Cal • معلومات الاتصال
- الخاصة بخطة برنامج Medi-Cal الصحية • موارد أخرى



healthychildren.org

Powered by pediatricians. Trusted by parents.
from the American Academy of Pediatrics

blue
CALIFORNIA

PROMISE



KAISER
PERMANENTE®



LIVE WELL
SAN DIEGO

Community
Health Group

MOLINA®
HEALTHCARE



جدول زيارة فحص صحة الطفل: 0-30 شهرًا

6 الصفحة.....	زيارة الأسبوع الأول (بعمر من 3 إلى 5 أيام)
8 الصفحة.....	بعمر شهر واحد
10 الصفحة.....	بعمر شهرين
12 الصفحة.....	بعمر 4 شهور
14 الصفحة.....	بعمر 6 شهور
16 الصفحة.....	بعمر 9 شهور
18 الصفحة.....	بعمر 12 شهرًا
20 الصفحة.....	بعمر 15 شهرًا
22 الصفحة.....	بعمر 18 شهرًا
24 الصفحة.....	بعمر عامين
26 الصفحة.....	بعمر 30 شهرًا

مزايا زيارات فحص صحة الطفل

- 1. الوقاية.** يتلقى طفلك تطعيمات مُقرّرة للوقاية من المرض. يمكنك أيضًا سؤال اختصاصي طب الأطفال الذي تتعاملين معه عن التغذية والسلامة في المنزل والمدرسة.
- 2. تتبع النمو والتطور.** تابعي مقدار نمو طفلك في الوقت المناسب منذ آخر زيارة لك وتحذّثي إلى طبيبك حول تطور طفلك. يمكنك مناقشة مراحل نمو طفلك وسلوكه الاجتماعي وتعلمه.
- 3. طرح أي مخاوف.** ضعي قائمة بالمواضيع التي تريدين التحدّث عنها مع طبيب طفلك، مثل النمو، أو السلوك، أو النوم، أو تناول الطعام، أو التعاون مع أفراد الأسرة الآخرين. اطرحي أهم ثلاثة إلى خمسة أسئلة أو استفسارات للتحدّث عنها مع الطبيب.
- 4. نهج الفريق.** تخلق الزيارات المنتظمة علاقات قوية وثقة بين طبيب طفلك، وأنت، وطفلك. توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بإجراء زيارات فحص صحة الطفل كوسيلة لتلبية أطباء الأطفال وأولياء الأمور احتياجات الأطفال. يساعد نهج الفريق هذا على تطوير الصحة البدنية، والعقلية، والاجتماعية المثلى للطفل.



تبدأ الزيارات
السبوعية في سن
3 سنوات.



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا.

اطرحي كل الأسئلة التي تراودك

إن الأولوية القصوى لاختصاصي طب الأطفال المعني بطفلك هي الإجابة عن أسئلتك ومعالجة مخاوفك. تتيج لك زيارات فحص صحة الطفل الفرصة للاستفسار عن صحة طفلك، أو نموه، أو سلوكه.

لا تترددي في الاتصال بعيادة اختصاصي طب الأطفال المعني بطفلك، حتى لو كنت تعرفين أن العيادة مغلقة. إذا لم يتمكن الطبيب من رؤيتك، ولكنه يعتقد أنه يجب فحص طفلك، فسيُعلمك بأفضل مكان لطفلك لتلقي الرعاية ومدى سرعة ضرورة فحص طفلك.

أسئلة عامة قد ترغبين في طرحها في كل زيارة:

- هل يحصل طفلي على اللقاحات أولاً بأول؟
- هل طفلي بوزن صحي؟ كيف يمكنني التأكد من أنه يحصل على ما يكفي من الطعام؟
- كيف يمكنني التأكد من أن طفلي ينام بأمان - ويحصل على قسط كافٍ من النوم؟
- كيف يمكنني مساعدة طفلي في تطوير مهارات التحدث واللغة؟ ما نوع الكتب التي يمكنني قراءتها لطفلي؟
- هل يمكن أن يحظى طفلي بوقت مشاهدة الشاشات؟ كم من الوقت؟
- كيف يمكنني تنظيف أسنان طفلي؟

اكتبي ملاحظات حتى تتمكني من تذكر الإجابات لاحقاً. يوفر هذا الكتيب المساحة لتدوين الملاحظات. يُرجى إحضاره معك إلى مواعيد الطبيب.

اسألي عما يجب فعله إذا مرض طفلك

- تأكدي من أنك تعرفين كيفية الاتصال بطبيب أو ممرضة عندما تكون العيادة مغلقة.
- اسألي عن كيفية التواصل مع الطبيب المناوب
- أو إذا كانت هناك خدمة استشارات تمريضية التي يمكنك الاتصال بها ليلاً أو في عطلة نهاية الأسبوع.



فحص الأسبوع الأول: 3 إلى 5 أيام



ما يجب إحضاره: وثائق المستشفى.

التطعيمات: سيتلقى طفلك لقاح التهاب الكبد B إذا لم يتلقه في المستشفى.

☐ التهاب الكبد B

الفحوصات: سيراجع الطبيب المعني بطفلك نتائج فحص السمع والدم الذي تلقوه في المستشفى.

النمو والتغذية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

☐ فحص طفلك، وقياس وزنه، وطوله للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.

☐ مراجعة كمية ومعدل تكرار التغذية.

☐ مناقشة النوم الآمن والاستخدام السليم لمقعد السيارة.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

☐ أي دعم قد تحتاج إليه عائلتك

☐ أي مشكلات تتعلق بالتغذية، أو التهئية، أو التفاعل مع طفلك



للحصول على مزيد من المعلومات، يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئياً.



التطعيمات: قد يتلقى طفلك جرعة ثانية من لقاح التهاب الكبد الوبائي (HBV) عند إجراء فحص الشهر الأول أو الثاني.

☐ **الالتهاب الكبدي B**

الفحوصات: قد يسأل طبيبك عن:

- ☐ إذا كانت لدى عائلتك أي احتياجات لمساعدتك في رعاية طفلك، مثل الحصول على ما يكفي من الطعام، والسكن الدائم، والشعور بالأمان.
- ☐ إذا كنت تشعرين بالقلق، أو الحزن، أو تحتاجين إلى مساعدة في إدارة مشاعرك.
- ☐ كيف يتفاعل طفلك معك ويتصرف.
- ☐ مكان نوم طفلك. النوم الآمن مهم، لا سيما في هذه الأشهر الأولى. ضع طفلك على ظهره في كل مرة ينام فيها - ليلاً ووقت القيلولة.

النمو والتغذية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

- ☐ فحص طفلك، وقياس طوله ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.
- ☐ مراقبة تطوره وسلوكه.
- ☐ السؤال عن عدد المرات والكمية التي يتغذى بها طفلك.

الأسئلة التي يجب طرحها:

- ☐ هل من الجيد السماح لطفلي بالنوم لفترات أطول في الليل؟
- ☐ كم من الوقت يجب أن ينام طفلي على بطنه؟
- ☐ أي استفسارات بخصوص براز طفلك أو عدد الحفاضات الرطبة



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئياً.



التطعيمات: تشمل التطعيمات المعتادة المُقدَّمة خلال فحص طفلك في الشهر الثاني ما يلي:

- ☐ التهاب الكبد B (HBV)
- ☐ فيروس روتا
- ☐ الدفتيريا، التيتانوس، السعال الديكي اللاخلوي (DTaP)
- ☐ لقاح المستدمية النزلية من النوع (ب) (Hib)
- ☐ المكورات الرئوية f
- ☐ شلل الأطفال غير النشط (IPV)

الفحوصات: إذا ولد طفلك قبل موعده أو كان وزنه منخفضًا، فقد يخضع لفحص الدم هذا الذي يساعد على اكتشاف الأنيميا.

قد يسأل طبيب طفلك عما يلي:

- ☐ إذا كان طفلك يشرب أي شيء آخر غير حليب الثدي أو حليب الأطفال الصناعي المُعزَّز بالحديد، لأنه عامل خطر للإصابة بالأنيميا.
- ☐ ما إذا كانت ممارسات النوم الآمنة لطفلك ومشكلات السلامة الأخرى، مثل الإفراط في تغطيته بالملابس، واستخدام مقعد السيارة، وعدم التدخين حول طفلك.

النمو والتغذية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

- ☐ فحص طفلك، وقياس طوله ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.
- ☐ مراقبة تطوره وسلوكه، وطرح أسئلة حول كيفية توافق طفلك مع مراحل نموه، بما في ذلك التقلب من جهة إلى أخرى، واستخدام صوته، ويديه، وبصره، وسمعه.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

- ☐ كم من الوقت يجب أن ينام طفلي على بطنه؟
- ☐ ما المراحل التي يمكن أن نتوقعها في الأشهر القادمة؟
- ☐ ما أمثلة بعض الألعاب الجيدة لطفلي التي تُشجّع على تطوره؟



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا.



التطعيمات: قد يتلقى طفلك الجرعة الثانية من اللقاحات التالية:

- ☐ فيروس روتا
- ☐ الدفتيريا، التيتانوس، السعال الديكي اللاخلوي (DTaP)
- ☐ لقاح المستدمية النزلية من النوع (ب) (Hib)

الفحوصات: إذا ولد طفلك قبل موعده أو كان وزنه منخفضًا، فقد يخضع لفحص الهيماتوكريت (النسبة المئوية الحمية لكريات الدم الحمراء) أو الهيموجلوبين في الدم الذي يساعد على اكتشاف الأنيميا. قد يسألك طبيبك عما إذا كان طفلك يشرب أي شيء آخر غير حليب الثدي أو حليب الأطفال الصناعي المُعزَّز بالحديد؛ لأنه عامل خطر للإصابة بالأنيميا.

قد يسأل طبيبك عن مشاعرك أو ما إذا كنت أنت أو شريكك تعانيان من مشاكل ما بعد الولادة فيما يتعلق بالقلق، أو الحزن، أو أي شيء آخر. لا تتردد في مناقشة الأمر مع الطبيب المعني بطفلك.

النمو والتغذية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

- ☐ قياس طول طفلك ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.
- ☐ مراقبة تطوره وسلوكه.
- ☐ إجراء الفحص البدني.

سيطرح طبيبك أسئلة حول كيفية توافق طفلك مع مراحل نموه، بما في ذلك التقلب من جهة إلى أخرى، واستخدام صوته، ويديه، وبصره، وسمعه.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

- ☐ كيف يمكن التعرف على جاهزية طفلي لتناول الأطعمة الصلبة؟
- ☐ ما هو تدريب النوم، وكيف يمكن تنفيذه؟
- ☐ متى يجب عليّ جعل منزلي آمنًا للأطفال؟



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا.



التطعيمات: خلال زيارة الشهر السادس، قد يتلقى طفلك الجرعة الثالثة من اللقاحات التالية:

- ☐ فيروس روتا
- ☐ الدفتيريا، التيتانوس، السعال الديكي اللاخوي (DTaP)
- ☐ لقاح المستدمية النزلية من النوع (ب) (Hib)
- ☐ المكورات الرئوية (PCV)
- ☐ شلل الأطفال غير النشط (IPV)
- ☐ التهاب الكبد B (HBV)
- ☐ الإنفلونزا: يوصى بلقاح الإنفلونزا الموسمية (لقاح الإنفلونزا) للأطفال الذين يبلغون من العمر 6 أشهر، بمجرد توفره.

الفحوصات

فحص صحة الأسنان: قد يستخدم اختصاصي طب الأطفال ورنيش الفلورايد بعد ظهور أول سنية لطفلك. يبدأ ظهور الأسنان عند معظم الأطفال بعمر 6 أشهر تقريبًا.

النمو والتغذية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

- ☐ فحص طفلك، وقياس طوله ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.
- ☐ طرح أسئلة حول كيفية توافق طفلك مع مراحل نموه، بما في ذلك الثثرة، والتقلب من جهة إلى أخرى، والجلوس دون دعم، وكيفية استخدام يديه وأصابعه.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

- ☐ إذا كنت بحاجة إلى أي موارد أو دعم للمساعدة في الطعام، أو السكن، أو الأشياء التي قد تحتاجين إليها لرعاية طفلك، مثل سرير الطفل، أو مقعد السيارة، أو الحليب الصناعي، أو الحفاضات
- ☐ ما الجدول اليومي العادي لطفلك للتغذية، والقيولة واللعب والنوم
- ☐ أي أسئلة حول النوم أو التغذية



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا.



التطعيمات: في زيارة الشهر التاسع، قد يتلقى طفلك الجرعة النهائية من لقاح التهاب الكبد الوبائي B (HBV) و/أو الجرعة الثالثة من لقاح شلل الأطفال غير النشط (IPV)، إذا لم يكن قد حصل عليها في الفحص الأخير.

☐ شلل الأطفال غير النشط (IPV)

☐ التهاب الكبد B (HBV)

الفحوصات:

فحص النمو: سوف يسألك طبيبك سلسلة من الأسئلة حول نمو طفلك وسلوكه. قد يطلب منك اللعب مع طفلك أثناء الفحص للملاحظة. ستوضح النتائج ما إذا كان طفلك ينمو بمعدل طبيعي أو إذا كانت هناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات للتأخير في النمو.

فحص صحة الأسنان: قد يستخدم طبيبك ورنيش الفلورايد بعد ظهور أول سنة لطفلك.

النمو والتغذية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

☐ فحص طفلك، وقياس طوله ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.

☐ طرح أسئلة حول مراحل نمو طفلك، بما في ذلك التحدث، وللاستناد للوقوف والزحف.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

☐ ما إذا كان وقت الفحص مناسباً لطفلك في هذا العمر

☐ حول التغذية، بما في ذلك الأطعمة الصلبة التي يجب إطعامها ومقدار الحليب الذي يجب أن يحصل عليه طفلك

☐ حول حماية الطفل في المنزل والسيارة



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئياً.



التطعيمات: في زيارة الشهر الثاني عشر، قد يتلقى طفلك اللقاحات التالية:

- ☐ الحصبة، والتهاب الغدة النكافية، والحصبة الألمانية (MMR)
- ☐ التهاب الكبد A
- ☐ الحُمَق (جدري الماء)

وربما يكون قد حان الوقت أيضًا للحصول على جرعة تنشيطية من اللقاحات السابقة. إذا كان في موسم الإنفلونزا، فسيوصي طبيب طفلك أيضًا بالحصول على لقاح الإنفلونزا وربما لقاح COVID-19.

- ☐ الإنفلونزا

الفحوصات: سيقوم الطبيب بما يلي:

- ☐ فحص طفلك للكشف عن الإصابة بالأنيميا.
- ☐ اختبار مستوى الرصاص في الدم، والسمع، والبصر، وضغط الدم (إذا تمت الإشارة إليه).
- ☐ اختبار تعرُّض طفلك لمرض السل.
- ☐ مناقشة صحة الفم الجيدة والحاجة إلى طبيب أسنان خاص.

النمو والتغذية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

- ☐ فحص طفلك، وقياس طوله ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.
- ☐ مراقبة اتباع طفلك للأوامر أو طرح أسئلة حول قدرته على ذلك، واستخدام أصبعي الإبهام والسبابة معًا، والوقوف دون دعم، واستخدام الكلمات

الاستفسارات التي يجب طرحها:

- ☐ أي دعم تحتاجين إليه لرعاية عائلتك من حيث الطعام، أو السكن، أو الموارد
- ☐ إستراتيجيات التأديب أو إدارة سلوك طفلك
- ☐ أفضل طريقة لإطعام طفلك نظامًا غذائيًا متوازنًا



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا.



التطعيمات: بناءً على اللقاحات التي تلقاها طفلك بالفعل في زيارتي 6 و12 شهرًا، ربما يكون قد حان الوقت للحصول على لقاحات إضافية، مثل الدفتريا، والتيتانوس، والسعال الديكي (DTap)، والتهاب الكبد الوبائي A، وغيرها.

إذا كان في موسم الإنفلونزا، فقد يوصي طبيب طفلك أيضًا بلقاح الإنفلونزا وربما لقاح COVID-19.

الفحوصات: قد يفحص الطبيب طفلك للكشف عن الأنيميا خلال هذه الزيارة.

بناءً على عوامل خطر معينة، قد يتم أيضًا اختبار ضغط الدم، والسمع، والبصر.

ما لم يكن طفلك قد زار طبيب الأسنان بالفعل، فسوف يفحص طبيب طفلك أي أسنان جديدة تحتاج إلى استخدام ورنيش الفلورايد عليها.

النمو والتغذية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

- ☐ فحص طفلك، وقياس طوله ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.
- ☐ مراقبة طريقة زحف طفلك، واستخدام الألوان، واتباع توجيهات بسيطة، والتحدث.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

- ☐ أفضل أنواع الأطعمة الغنية بالحديد لتقديمها لطفلك
- ☐ أي مخاوف قد تساورك حول تحدث طفلك، أو سمعه، أو بصره
- ☐ أسئلة أو مخاوف حول جدول نوم القيلولة، أو النوم خلال الليل، أو التهدئة الذاتية ليلاً
- ☐ مخاوف حول نوبات الغضب، أو السلوك، أو التأديب
- ☐ أفضل طريقة للحفاظ على سلامة أسنان طفلك



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا.



التطعيمات: بناءً على اللقاحات التي تلقاها طفلك خلال الزيارات السابقة، قد يكون قد حان الوقت لجرعة التهاب الكبد (HepA) A، على سبيل المثال، أو الدفتيريا، والتيتانوس، والسعال الديكي (DTap).

إذا كان في موسم الإنفلونزا، سيوصي طبيب طفلك أيضًا بلقاح الإنفلونزا وربما لقاح COVID-19.

الفحوصات الصحية: قد يجري طبيب طفلك الفحص ويوصي باختبارات للكشف عن الأنيميا، أو تسمم الدم بالرصاص، أو ضغط الدم، أو مشكلات السمع أو البصر.

سوف يفحص طبيب طفلك أي أسنان جديدة تحتاج إلى استخدام ورنيش الفلورايد عليها. قد يتم استخدام الورنيش مرة أخرى على الأسنان التي تم استخدامه عليها قبل 6 أشهر على الأقل.

فحوصات النمو: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

- ☐ فحص طفلك، وقياس طوله ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.
- ☐ فحص التوحد ومناقشة أي مخاوف بشأن سلوك طفلك وتطوره.
- ☐ مناقشة الأطعمة والمشروبات المغذية، وكيف أن التعبير عن الاستقلالية من خلال حب الطعام وكرهه أمر طبيعي.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

- ☐ كيفية ضمان نظام غذائي مغذي مليء بمجموعة متنوعة من الأطعمة الصحية
- ☐ أفضل طرق لتشجيع زيادة المفردات وتحسين التواصل مع طفلك
- ☐ أي أسئلة حول سلامة المنزل، بما في ذلك حماية الطفل، وكيفية تثبيت الأثاث الكبير بالحائط، ورقم مكافحة السموم



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا.



التطعيمات: بحلول عامه الثاني، يكون معظم الأطفال الصغار قد تلقوا كل اللقاحات المبكرة الموصى بها.

سيتابع طبيب طفلك أي لقاح فاتته أو تم تأجيله. توفّعي الحصول على لقاح الإنفلونزا إذا كان في موسم الإنفلونزا وربما لقاح COVID-19.

الفحوصات الصحية: قد يقوم طبيبك بما يلي:

- ☐ فحص طفلك، وقياس طوله، ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.
- ☐ فحص الأنيميا، والسل، وضغط الدم، والسمع، والبصر، والكوليسترول.

فحوصات النمو: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

- ☐ طرح مجموعة من الأسئلة لفهم مراحل النمو الاجتماعي والعاطفي لطفلك بشكل أفضل، وتطور اللغة والمراحل المعرفية.
- ☐ فحص التوحد.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

- ☐ توجيهات بشأن توقيت التدريب على استخدام المراض وأسابيه
- ☐ التوجيه بشأن توقيت دروس السباحة والسلامة المائية
- ☐ مخاوف السلامة، بما في ذلك نوع مقعد السيارة ومتى يمكنك التغيير إلى مقعد سيارة متجه للأمام



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئياً.



التطعيمات: بعمر 30 شهرًا، يكون معظم الأطفال قد استكملوا تطعيماتهم.

سيوصي طبيب طفلك بلقاح الإنفلونزا إذا كان موسم الإنفلونزا، ومن المرجح أن يناقش أحدث إرشادات COVID-19. سيتم إعطاء أي لقاحات مفقودة أو متأخرة.

الفحوصات الصحية: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

☐ فحص طفلك لاكتشاف الأنيميا وفحص ضغط الدم.

فحوصات النمو: سيقوم طبيب طفلك بما يلي:

☐ فحص طفلك، وقياس طوله ووزنه للتأكد من أن نموه على المسار الصحيح.

☐ تقييم التنسيق الحركي لطفلك، واستخدام الكلمات، والتنشئة الاجتماعية، واستخدام الألوان، وكيفية تواصل طفلك، بما في ذلك الأسئلة والعبارات التي يستخدمها طفلك.

الاستفسارات التي يجب طرحها:

☐ المخاوف المتعلقة بالروتين أو الأنشطة اليومية لطفلك

☐ أفضل الطرق للتشجيع على تعلم التحدث والتواصل

☐ الحدود الزمنية لمشاهدة الشاشات

☐ خطط مرحلة ما قبل المدرسة



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيًا.

تعرفني على خيارات برنامج Medi-Cal الخاصة بك

1

إذا كنتِ عضوةً جديدةً في برنامج Medi-Cal، فإنه يجب عليكِ اختيار خطة صحية.

2

في حالة عدم اختيار خطة صحية، سيختار برنامج Medi-Cal خطة لكِ.

3

للحصول على مزيد من المعلومات حول الخطة الصحية، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة على اليسار ضوئياً من أجل زيارة الرعاية المُدارة من برنامج Medi-Cal موقع الخيارات الصحية الإلكتروني: www.healthcareoptions.dhcs.ca.gov

موارد النقل لأعضاء برنامج Medi-Cal

يمكنك الحصول على خدمات النقل (رحلات) التي تغطيها خطة Medi-Cal الصحية الخاصة بك دون أي تكلفة عليك!

- ويشمل ذلك الانتقال إلى أي مواعيد مع الطبيب، أو مواعيد الأسنان، أو الصحة العقلية، أو اضطرابات تعاطي المخدرات، والحصول على الوصفات الطبية، والمستلزمات الطبية.
- يمكن أن تساعدك خطتك الصحية لدى برنامج Medi-Cal في الحصول على رحلات ذهابًا وإيابًا وفقًا لاحتياجاتك. وقد تتضمن ما يلي:

- ركوب السيارة، أو سيارة الأجرة، أو الحافلة، أو القطار.
- بطاقات الحافلات وقسائم سيارات الأجرة.
- استعادة المال عند قيادة سيارتك الخاصة.

اتصلي بخطة Medi-Cal الصحية الخاصة بك للحصول على رحلة

بوابة الأطفال حديثي الولادة

إذا كنتِ مُسجلةً في برنامج Medi-Cal أو برنامج Medi-Cal Access Program (MCAP) وكانت الولادة في المستشفيات أو العيادات المشاركة، فسيساعد طبيبك طفلك في التسجيل في تغطية التأمين الصحي.



إذا لم يكن طبيبك قادرًا على تسجيل طفلك في التغطية:

- أعضاء برنامج Medi-Cal: فأبلغني عن معلومات الولادة على BenefitsCal.com أو اتصلي بوزارة الصحة ووكالة الخدمات الإنسانية في مقاطعة سان دييغو على الرقم (866) 262-9881.
- أعضاء برنامج MCAP: فاتصلي للإبلاغ عن معلومات الولادة على الرقم (800) 433-2611 أو الفاكس (888) 889-9238.



للحصول على معلومات حول كيفية تحديد موعد رحلة، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئياً.

موارد العافية دون تكلفة

برنامج Medi-Cal Dental: Smile California

للعثور على طبيب أسنان لك ولطفلك:

- تفضلي زيارة SmileCalifornia.org
- اتصل على الرقم 322-6384 (800)
- (TTY (800) 735-2922
- من الاثنين إلى الجمعة
- من 8:00 ص إلى 5:00 م.

مخططات النمو لدى CDC:

www.cdc.gov/growthcharts/index.htm

مراحل النمو لدى CDC

www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html

الموقع الإلكتروني للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال



يُرجى مسح رمز الاستجابة
السريعة هذا ضوئياً لعرض
أحدث جداول التطعيم.



يُرجى مسح رمز الاستجابة
السريعة هذا ضوئياً للحصول
على موارد حول تربية
الأطفال.



خط Medi-Cal في مقاطعة سان دييغو



P R O M I S E

Blue Shield Promise Health Plan

(855) 699-5557; TTY: 711

BlueshieldCa.com/Promise



Community Health Group

(800) 224-7766; TTY: (855) 266-4584

CHGSD.com



Kaiser Permanente

(800) 464-4000; TTY: 711

المواعيد والاستشارة: (833) 574-2273 (رقم مجاني)

KP.org/Medi-Cal



Molina Healthcare of California

(888) 665-4621

MolinaHealthcare.com

لمعرفة المزيد حول الخطة الصحية لبرنامج Medi-Cal،
تفضلّي بزيارة خيارات الرعاية الصحية على

Healthcareoptions.dhcs.ca.gov

أو اتصلي على الرقم (800) 430-7077