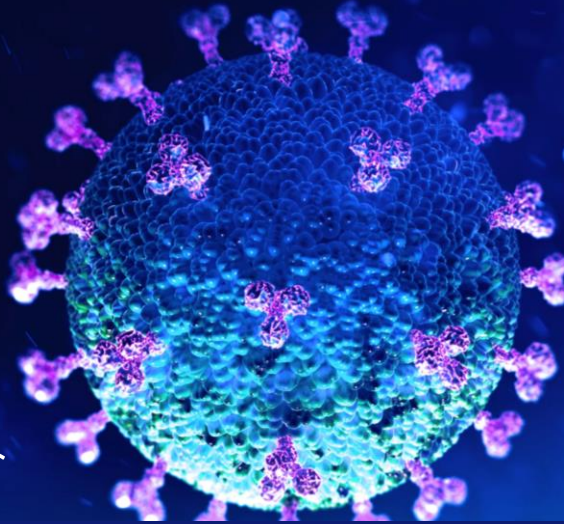


# (COVID-19)



## ファクトシート



### コロナウイルス疾病2019(COVID-19)とは何ですか？

COVID-19は、これまでヒトについて同定されていない新しいコロナウイルスです。コロナウイルスは、動物の体内において普通に観察されるカテゴリーのウイルスですが、その中には進化し、ヒトに感染するものもあります。コロナウイルスは、あなたの鼻、副鼻腔、又は咽頭の上部から感染することがあります。この特定のコロナウイルスは、2019年12月に中国の武漢において呼吸器疾患の流行の原因として最初に同定され、2020年2月11日に、世界保健機関(WHO)により正式にCOVID-19と命名されました。

### COVID-19の症状はどのようなものですか？

COVID-19に感染した人は、無症状、軽度の症状、又は重篤な病状を示すことがあります。COVID-19の症状としては、次のようなものが挙げられます：

- 発熱又は寒気
- 咳
- 呼吸困難
- 疲労感
- 味覚又は嗅覚の喪失
- 身体の痛み
- 鼻水
- 鬱血
- 頭痛
- 咽頭痛

感染してから2日間～14日間経過した時点で症状が発現することがあります。

CDC.gov/coronavirusのサイトにアクセスし、あらゆる症状の一覧表を参照し、何れかの症状を経験されている場合は、係りつけの医師にご連絡ください。

### COVID-19の危険に曝されるのはどのような人ですか？

リスクは、曝露並びに居住されているコミュニティ、訪問されたことのある場所、他の人々との交わり、及びお仕事などを含む多様な要因に基づきます。

誰でもCOVID-19に感染する可能性があります。このウイルスに感染された人病状は、無症状から軽度の症状、そして重篤な病状及び死亡までと幅広いものです。

COVID-19に感染したとき重篤な病状に陥るリスクが高いグループとしては、次のようなものが挙げられます：

- 65歳以上の人
- 老人ホーム又は長期介護施設の居住者
- 年齢を問わず、重篤な基礎疾患を抱えている人、特にその基礎疾患に何等の管理も施されていない人

### COVID-19はどのように伝染するのですか？

COVID-19は、主に人から人へと伝染するものと考えられています：

- 濃厚接触している人々の間（6フィート又は2メートル以内）；
- 感染者がクシャミ、咳、又は話をする時に生じる呼吸器系飛沫を経由して。
- このような飛沫は、傍にいる人々が吸入し、又はそれらの人々の口、鼻若しくは他の表面に付着する可能性があります。
- ウイルスが付着している物や表面に触れたうえで、手を洗う前に自分の口、鼻、又は眼に触れることにより、COVID-19に感染する可能性があります。

人は、たとえCOVID-19に感染していても無症状であったり、又は症状が未発現であっても、そのウイルスを他の人々に伝染させる可能性があります。





## COVID-19の治療法は？

COVID-19の治療法は現在研究中です。COVID-19に感染した患者に対しては、個々の状態に基づき、治療薬が勧められる場合もあります。十分な休養を取ること、水分補給に努めること、発熱若しくは痛み用の市売品の医薬品の服用等の支持療法のガイダンスに従うことで症状を緩和することができます。現時点では、COVID-19に効果のあるワクチンはありません。

## COVID-19に被曝したと考える場合、どうすべきなのでしょう？

COVID-19感染が確認された人、又は感染について評価を受けている人と濃厚接触した(6フィート又は2メートル以内)場合は、次の手順を実施する必要があります：

- 最初に感染者と濃厚接触した日から開始し、当該感染者と最後に濃厚接触をした日から14日間が経過するまで継続して14日間自らを自宅に隔離のうえ他人から離れるものとしします。
- 係りつけの医療提供者に連絡し、医療上の助言に従うものとしします。
- 症状に注意し、何らかの症状が発現した場合は医療提供者に連絡するものとしします。

## どうすれば自分を守ることができるのでしょうか？

病気を予防するための最善の方法は、ウイルスに曝露する機会を避けることです。COVID-19の拡大を防ぐための措置としては、つぎのようなものが挙げられます：

- 石鹸及び水で手を少なくとも20秒間洗うこと；もし、石鹸及び水を利用できない場合は、少なくとも60%の濃度のアルコールを含むアルコールベースの手指消毒剤を使用すること；
- 洗っていない手で目、鼻、及び口に触れないようにすること；
- しばしば触れる物や表面を頻繁に洗浄及び消毒すること；
- 病気の際は、自宅に留まり、自らを他人から隔離すること；
- 咳又はくしゃみは、ティッシュ又は肘で覆うとともに、そのティッシュをごみ箱に捨てること；
- 社会的距離（自身と他者との間に6フォートの物理的空間を保つこと）の確保を実践すること；
- 自宅外において人々の傍にいる場合は、フェイスカバーを着用すること。



健康に関するご質問やご質問がある場合は、係りつけの医療機関にお問い合わせください。COVID-19に関する一般的な質問又はコミュニティリソースに関する情報については、2-1-1にお電話ください。

# COVID-19に係る情報の把握に努めましょう

サンディエゴ郡疫学ユニット – コロナウイルス病 2019 (COVID-19)

[www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com)

カリフォルニア州公衆衛生局予防接種支部 – COVID-19

[www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx)

疾病管理予防センター – COVID-19

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)

世界保健機関 – コロナウイルス病 (COVID-19) アウトブレイク

[www.who.int/westernpacific/emergencies/covid-19](http://www.who.int/westernpacific/emergencies/covid-19)