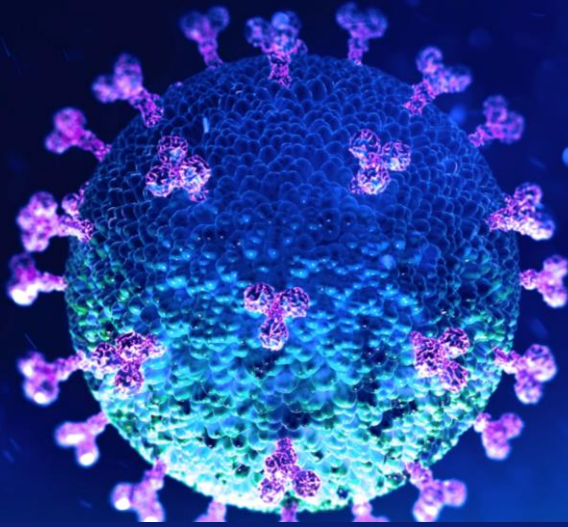


(COVID-19)



တၢ်လၢအမၤအသး

2019 (COVID-19)တၢ်ဆါဟံးတခါအံၤမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်

COVID-19 တၢ်ဟံးတကလုာ်အံၤလၢပုၤကညိအပူၤန့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်.ဘၣ်တၢ်ထံန့ၢ်အီၤလၢဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဒီးဘၣ်ကူဘၣ်ပုၤကညိလီၤ. Coronaviruses ဘၣ်ကူသ့ခိနါစ့ၤ,နါစ့ၤလီၤကအိအလီၢ်,ဒီးနကိးယုၢ်ဘိလီၤ.တၢ်ဟံးတကလုာ်အံၤဘၣ်တၢ်ထံန့ၢ်အီၤလၢWuhan, China ဝဲ December 2019 ဒီးဘၣ်တၢ်ကိန့ၢ်အမံၤလၢCOVID-19 ဝဲFebruary 11, 2020 လၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီဖျါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကျိၤန့ၢ်လီၤ.

COVID-19 တၢ်ပနီၢ်တဖၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

Coronaviruses မ့ၢ်တၢ်လၢဘၣ်တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါအါထီၣ်အပၢမ့ၢ်လီၤ.တၢ်ခုၣ်ဘၣ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ပနီၢ်သ့ၣ်တခါလီၤ.တၢ်ပနီၢ်အဂၤတဖၣ်

- နါအုၣ်ယုၤ
- ခိၣ်ဆါ
- သးပုၣ်နီၢ်သး
- တၢ်ကူး
- တၢ်နၢၤ,တၢ်အိၣ်အစီၤလီၤမၣ်
- ကိးယုၤဆါ
- လီၤဆါ
- အုၣ်ကတံာ်
- လီၤကီၢ်,တၢ်ဂီၢ်
- တၢ်ဘၣ်န့ၢ်န့ၢ်အိၣ်မ့ၢ်တဆူၣ်

COVID-19 မတၢ်လၢအဘၣ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လဲၣ်

တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကမၤတဖၣ်တၢ်ဟဲကဲထီၣ်သးသ့ဖျါတၢ်လီၢ်လၢပအိၣ်ဆိး,တၢ်လီၢ်လၢပလဲၤဟး,ပတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤဂၤ,ဒီးပတၢ်ဖိးတၢ်မၤ.တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ယာ်သ့ညိခိဖျါ

- ပုၤသးပုၢ်(၆၅)ဆူဖိခိၣ်
- ပုၤလၢအိၣ်လၢဟံၣ်လၢဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအီၤ
- ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအနးတဖၣ်

coronavirus ဂးလီၤအသးဒ်လဲၣ်

တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲထီၣ်ခိဖျါပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၣ်ဘၣ်ကူပုၤအဂၤ

- အိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအယၣ်အိၣ်ဘူးန့ၢ်(၆)ပုၣ်
- ဘၣ်ဒီးပုၤထံပုၤနီၢ်(တၢ်ကူး,ကဆဲ,တၢ်ကတိၤ)
- အိၣ်ပူၤအိၣ်တၢ်ဟံးစုကွၢ်မဲာ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်
- ဖိၣ်တၢ်တမံၤမံၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးဒီးကွၢ်ဖိၣ်လီၤကွၢ်နနိး,နါဒု,ကိာ်ပူၤ.

ယဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်တၢ်ဆါCOVID-19အယၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးယၢ်

န့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအယၣ်အိၣ်ဘူးန့ၢ်(၆)ပုၣ်,န့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ပူၤအိၣ်အိၣ်တၢ်ဟံးစုကွၢ်မဲာ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်န့ၢ်န့ၢ်

- အိၣ်လီၤဆိ(၁၄)အတီၢ်ပူၤ
- ပလီၢ်သးလၢတၢ်ပနီၢ်တဖၣ်
- တၢ်ကီၢ် ၁၀၀.၄ဆူဖိခိၣ်,တၢ်ကွၢ်တၢ်ကီၢ်တနံၤ(၂)ဘျီ
- ကသါတလၢသါ
- ကူး
- တၢ်အကၤတဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဂီၢ်,လီၤတကံ,ခိၣ်ဆါ,အုၣ်လူ,မူဘျီး,နါအုၣ်ထံယုၤ
- နတၢ်ကီၢ်မ့ၢ်ထီၣ်န့ၢ်မ့ၢ်ထူၢ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒုးသ့ၣ်ညါနတၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးဒုးသ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးအဝဲသ့ၣ်လၢနဟးထီၣ်ဟးလီၤတၢ်လီၢ်တက့ၢ်.



COVID-19 ဘဏ်တံဆိပ်ချိန်လဲ

ကသံလုံလကယါဘျိတံဆိပ်ခါဝဲအံၤတအိၣ်ဒဲးဘဏ်ဘဏ်ဆဏ်တံပ
နီၣ်လၢအိၣ်ဒဲးနတဖၣ်ဘျိဝဲသ့လီၤ.အိထံမ့ၢ်အါ,အိကသံလုံလဘ
ဏ်တံဆိပ်ခါဝဲတံကိၣ်မ့ၢ်ထီၣ်နၤ. ကသံလုံတံဒီသတံတံယံတ
ကလုအံၤတအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒဲးဘဏ်.



ယကဘဏ်ဒီသဒၢယသးဒီးကဟံၣ်ဖိယိဖိလဲ COVID-19 မ့ၢ်ကဲထီၣ်လၢယပုၤတတၢပုၤ

ကတဲကတိၤနဟံၣ်ဖိယိဖိ

- ပုၤတံအိၣ်တံအိ(၂)နံၣ်အစီၢ်.
- မၤလီၤတံကသံလုံလနလိၣ်ဘဏ်တဖၣ်အိၣ်လၢပဲၤ
- ကတိၤဆိတံလၢနဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအဆိက့သ့ညီညီအစီၢ်
- ပုၤမ့ၢ်ဆိးက့လၢနဟံၣ်တၢၤမ့ၢ်နးထီၣ်
ဒုးသ့ညါတံဆိဟံၣ်
- ကတိၤဟံၣ်နီၣ်လၢနကဆဲးကျိၣ်,ဟံၣ်ဖိယိဖိ,တံမၤလီၤ
- ကတိၤဆိတံလၢနဖိတဖၣ်အစီၢ်အဒိက့မ့ၢ်တအိးထီၣ်
- ကတိၤအိၣ်သကိးဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိလၢတံလၢကြးမၤပုၤ
လၢဟံၣ်ပုၤတၢၤမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်တံဆိယံ. သုတံကးပၢနိး



နတံသံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဘဏ်ယးနတံအိၣ်ဆူမ့ၢ်စ့ၢ်တံအၢၤစ့ၢ်စ့ၢ်ဘဏ်ယး COVID-19,
ဆဲးကျိၣ်ဘဏ်2-1-1 န့ၢ်တက့ၢ်.

အိၣ်ခိးကနံၣ်တံဒုသ့ညါညဉ်ယးCOVID-19

County of San Diego Epidemiology Unit – Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
www.coronavirus-sd.com | Karen: တံစ့ၢ်တံကျိၣ်ဒီးတံဒီးန့ၢ်တံစ့ၢ်တံကျိၣ်အကျဲလၢကညီကျိၣ်

California Department of Public Health, Immunization Branch – COVID-19
www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx

Centers for Disease Control and Prevention – COVID-19
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

World Health Organization – Coronavirus Disease (COVID-19) Outbreak
www.who.int/westernpacific/emergencies/covid-19