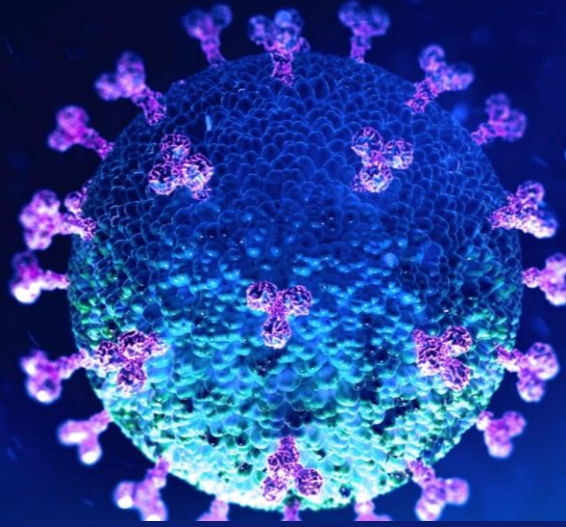


(COVID-19)



자료표

코로나 바이러스 감염증 2019(COVID-19)

COVID-19는 신종 코로나 바이러스를 통해 감염되며, 이전에는 사람에게서 확인되지 않은 질병입니다. 기존 코로나 바이러스는 주로 동물간에 감염되는 바이러스지만 드물게 변종이 발생해 사람에게 감염되는 바이러스로 진화합니다. 이렇게 진화한 신종 코로나 바이러스는 사람의 코, 부비강 (sinus), 또는 목 윗부분을 감염시킬 수 있습니다. 이 특정 코로나 바이러스는 2019년 12월 중국 우한에서 호흡기 질환의 원인으로 처음 발견됐으며 2020년 2월 11일 세계 보건기구 (WHO)가 COVID-19로 공식적으로 명명했습니다.

COVID-19의 증상

코로나바이러스 감염증(COVID-19)은 증상이 없거나 경미한 증상을 보이거나 심각한 질병으로 발전하며 증상은 다음과 같습니다:

- 발열 또는 오한
- 기침
- 호흡 곤란
- 피로감
- 기존의 미각 또는 후각의 상실
- 몸살
- 콧물
- 코막힘
- 두통
- 인후염

증상은 감염 노출 후 2-14일 후에 나타날 수 있습니다. 증상의 전체 목록은

[CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)를 참조하시고 해당 증상이 있는 경우, 담당 의사와 상의하십시오.

COVID-19의 감염 고위험군

감염 위험은 노출 정도와 거주 지역, 방문지, 타인과의 접촉, 그리고 직종 등 다양한 요인에 따라 다릅니다.

감염위험은 누구나 있습니다. 감염으로 인한 질환자는 무증상에서 경미한 증상을 보이는 사람에서 심각한 질병으로 발전하여 사망에 이르기도 합니다.

코로나바이러스 감염증(COVID-19)의 감염 고위험군은 다음에 해당하는 개인입니다:

- 65세 이상 노인
- 요양원 또는 장기 시설에 거주하는 개인
- 연령과 무관하게 기저 질환을 앓고 있으나 질병관리가 제대로 이루어지지 않고 있는 개인

COVID-19의 감염/전염 경로

코로나바이러스 감염증(COVID-19)은 주로 개인 간 접촉을 통해 감염되는 것으로 알려져 있습니다.

- 사람들 간의 밀접 접촉 (6 피트/2 미터 이내)
- 감염자가 재채기, 기침, 또는 말을 할 때 분비되는 비말이 호흡기를 통해 감염
- 이러한 비말을 가까이 있던 사람이 호흡하거나 다른 사람의 입, 코, 또는 기타 표면에 닿는 경우
- COVID-19 바이러스가 묻어 있는 물체나 표면을 만진 후, 손을 씻지 않은 채 눈, 코, 입을 만지는 경우에도 감염이 될 수 있습니다.

COVID-19 감염 증상을 보이지 않거나 증상이 나타나지 않더라도 감염자는 타인에게 전염시킬 수 있습니다.



COVID-19의 치료

코로나바이러스 감염증(COVID-19)에 대한 치료는 연구 중에 있습니다. COVID-19 감염자들은 개별 증상에 따라 조사중인 약물을 권장하기도 합니다. 충분한 휴식과 수분 섭취와 같은 기본 건강 지침 사항을 준수하면서, 일반 의약품으로 시판되는 해열제나 진통제 복용으로도 증상 완화에 도움이 될 수 있습니다. 현재로서는 COVID-19 치료제로 사용할 수 있는 백신은 없습니다.

COVID-19 감염 노출이 의심되는 경우

COVID-19에 감염이 확진된 사람이나 진단 검사를 진행 중인 사람과 접촉시 (6피트 (2미터) 이내), 다음을 이행해야 합니다.

- 감염자와 처음 접촉한 날부터 14 일 동안 자택 격리를 시작하여, 감염자와 마지막 밀접 접촉한 날부터 14일 동안 격리를 유지하십시오.
- 담당 의료 서비스 제공자의 상담을 받고, 의료진의 조언을 따르십시오.
- 증상이 있는지 주의 깊게 관찰하고, 증상이 나타나면 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.



건강 관련 질문이나 궁금한 사항은 담당 의료 제공자와 상의하십시오. COVID-19에 대한 일반적인 질문 사항 또는 지역사회 의료시설 관련 정보는 2-1-1으로 문의하십시오.



감염으로부터 스스로 보호하는 방법

감염 예방의 최선의 방법은 바이러스에 노출되지 않도록 주의하는 것입니다. COVID-19의 확산을 막는 데 도움이 되는 예방 조치는 다음과 같습니다:

- 손을 비누와 물로 최소한 20초 동안 씻으십시오. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 알코올 60% 이상 함유된 손 소독제를 사용하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 신체 접촉이 잦은 물체와 접촉면을 청소하고 소독하십시오.
- 몸이 아픈 경우, 타인과의 접촉이나 외출을 삼가고 자택 격리를 하십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 팔꿈치 안쪽으로 가리고 사용한 휴지를 쓰레기통에 버리십시오.
- 사회적 안전거리를 유지하십시오. (본인과 타인과의 물리적 거리를 6피트/2미터로 유지하십시오).
- 본인의 가족이 아닌 사람들 주변에서는 마스크나 얼굴 가리개를 착용하십시오.

COVID-19에 대한 최신 정보 확인

샌디에고 카운티 역학 부서 – 코로나 바이러스 질병 2019 (COVID-19)

www.coronavirus-sd.com | [Korean : 한국어 정보 및 자료](#)

캘리포니아 공중 보건 예방 접종 지점 – COVID-19

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>

질병 통제 예방 센터 – COVID-19

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html

세계 보건기구 – 코로나 바이러스 질병 (COVID-19) 발생

www.who.int/westernpacific/emergencies/covid-19