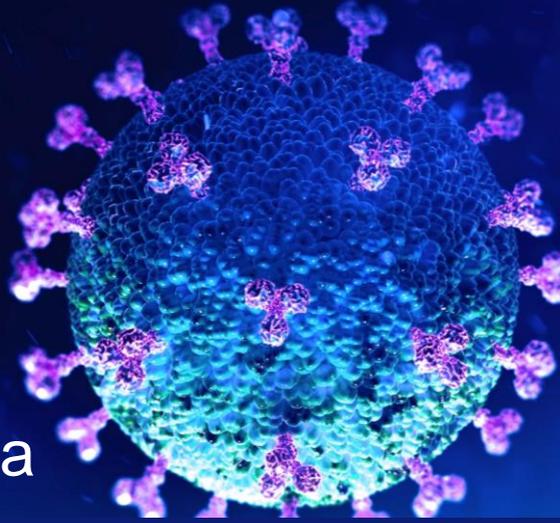


(COVID-19)



Hoja informativa



¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

Los coronavirus son una categoría de virus que normalmente se encuentran en los animales, pero algunos pueden evolucionar e infectar a los seres humanos. Los coronavirus pueden infectar la nariz, los senos nasales o la parte superior de la garganta. Este coronavirus específico se identificó por primera vez como la causa de un brote de enfermedad respiratoria en Wuhan, China, en diciembre de 2019 y fue oficialmente nombrado COVID-19 el 11 de febrero de 2020 por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Las personas con COVID-19 pueden no tener síntomas, síntomas leves o una enfermedad grave. Los síntomas de COVID-19 pueden incluir:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolores corporales
- Moqueo
- Congestión
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición al virus. Visite [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para obtener una lista completa de síntomas y llame a su médico si tiene cualquier síntoma.

¿Quién está en riesgo de contraer el COVID-19?

El riesgo se basa en la exposición y en una variedad de factores que pueden variar, incluyendo la comunidad en la que vive, los lugares que ha visitado, las interacciones que ha tenido y su trabajo.

Cualquier persona puede contraer el COVID-19. La enfermedad varía en personas infectadas con el virus, de no tener enfermedad hasta estar levemente enfermo o gravemente enfermo y moribundo.

Los grupos con el mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19 si se infectan incluyen:

- Las personas mayores de 65 años
- Las personas que viven en una residencia para las personas de la tercera edad o en un centro de cuidados a largo plazo
- Personas de cualquier edad que tienen condiciones médicas subyacentes graves, especialmente si su condición médica no está bien controlada.

¿Cómo se transmite el COVID-19?

Se cree que el COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona:

- Entre personas que están en contacto cercano con (a menos de 6 pies / 2 metros);
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada estornuda, tose o habla.
- Estas gotas pueden ser inhaladas por personas cercanas o llegar a su boca, nariz u otra superficie.
- Es posible contraer el COVID-19 por tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocar su boca, nariz, u ojos antes de lavarse las manos.

Las personas pueden tener COVID-19 sin tener síntomas o no presentan síntomas, pero todavía pueden transmitir el virus a otras personas.



¿Cómo se trata el COVID-19?

Se están estudiando los tratamientos para COVID-19. Se pueden recomendar medicamentos en investigación para las personas infectadas con COVID-19, dependiendo de su condición individual. Seguir consejos de cuidados de apoyo, cómo conseguir descanso suficiente, mantenerse hidratado y tomar medicamentos de venta libre para la fiebre y el dolor pueden ayudar a aliviar los síntomas. En la actualidad, no hay vacuna disponible para proteger a las personas contra el COVID-19.

¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto al COVID-19?

Si ha tenido contacto cercano (al menos de 6 pies o 2 metros) con alguien con un caso confirmado, o una persona que está siendo evaluado por una infección, de COVID-19, debe:

- Ponerse bajo cuarentena en su hogar y lejos de otras personas para 14 días, a partir del primer día en que tuvo contacto cercano con la persona infectada y quedarse bajo cuarentena para 14 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con la persona.
- Llamar a su proveedor de atención médica y seguir sus consejos médicos.
- Estar atento a los síntomas y comunicarse con su proveedor de atención médica si desarrolla algún síntoma.



¿Cómo puedo protegerme?

La mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar la exposición al virus. Las acciones que pueden ayudar a prevenir la propagación de COVID-19 incluyen:

- Lavarse las manos con agua y jabón por al menos, 20 segundos; si no hay agua y jabón disponible, utiliza un desinfectante para manos a base de alcohol que contiene al menos 60% de alcohol;
- Evitar tocar sus ojos, nariz y boca antes de lavarse las manos;
- Limpiar y desinfectar con frecuencia los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia;
- Evitar el contacto cercano con las personas que están enfermos;
- Quedarse en casa y aislarse de otras personas si está enfermo;
- Cubrir su tos o estornudo con un pañuelo de papel, o con el codo, y luego tirar el pañuelo a la basura;
- Practicar el distanciamiento social (mantener 6 pies de espacio físico entre usted y otras personas);
- Utilizar un cubrebocas cuando está cerca de personas que no viven en su hogar.



Si tiene preguntas o preocupaciones relacionadas con su salud, comuníquese con su proveedor de atención médica. Si tiene preguntas generales sobre el COVID-19 o si necesita información sobre recursos comunitarios, llame al 2-1-1.

Manténgase informado sobre el COVID-19

Unidad de Epidemiología del Condado de San Diego - Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) www.coronavirus-sd.com | [Spanish: Información y Recursos en Español](#)

Departamento de Salud Pública de California, División de Vacunación - COVID-19 www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCoV2019_Spanish.aspx

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - COVID-19 www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html

Organización Mundial de la Salud - Brote de Enfermedad de Coronavirus (COVID-19) www.who.int/westernpacific/emergencies/covid-19 (en inglés)