

တၢ်အိၣ်လီၤဆီသးလၢဟံၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲ လၢ 2019 ခိရိန့ၣ်ဘဲရၢး(၈) COVID-19 အပူၤအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်န့ၣ်ကျဲအံၤ မ့ၢ်ဝဲလၢပူၤတဂၤစ့ၢ်စ့ၢ် လၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီး ပူၤလၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ် COVID-19 အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်လၢ ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤကွၢ်သးဖဲးတၢ်မၤလီၢ် လၢတၢ်န့ၣ်ကျဲအဂီၢ်တက့ၢ်.

Iဖဲန့ၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လၢန့ၣ်ဘၣ်လၢ COVID-19 အယၢ်အကျါ,မ့ၢ်ဝဲပူၤတဂၤလၢန့ၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးအီၤတဂၤမၤ ကွၢ်အသးအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်လီၤ. ဘၣ်တဘၣ်ဝဲသ့ၣ်ကရၢလီၤဘၣ်တၢ်ဆါအယၢ်ဆူၣ်ဒီးပူၤအဂၤ တဖၣ်အအိၣ် လီၤ.

ပူၤလၢအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပူၤဘၣ်တၢ်ဆါအယၢ် ဟံၣ်ဃုာ်, ပူၤလၢအနီၤသ့ၣ်ကိးတၢ်လီၢ် အဒွဲပူၤတခါဃီ (အဒိ, ဟံၣ်, ကသံၣ်ဒၢးအိၣ်ခိးတၢ်အဒၢး,ကဘီယူၤပျီ) လၢတၢ်ဆါကတီၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးခဲလၢာ် ၁၅ မံးနံးမ့တမ့ၢ်ဆူၣ်အဖီခိၣ်လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်ဃုာ်ဒီး ပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်တဂၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆါအကျါအိၣ်ပညီတမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢန့ၣ်ဘူးဒီး COVID-19 မ့တမ့ၢ်ကမၤန့ၢ် COVID-19 န့ၣ်ဘၣ်. တၢ်အံၤအိၣ်ပညီမ့ၢ်တၢ်ကြၢးမၤတၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဒိသဒၢနကစၢ်အသးဒီးပူၤလၢအိၣ်ဘူးဒီးန့ၣ်ဖဲး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န ဘၣ်ကူဘၣ်ကံးဒီးတၢ်ဆါအယၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ဖဲးတၢ်မၤ,မၤစၢၤဒိသဒၢတၢ်ဆါအတၢ်ရၢလီၤအ သးဖဲးတၢ်ဆါသကြိၣ်လဲၤ တၢ်အကတီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်မတၤကဘၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါလဲၣ်.

ဒဲးလဲၣ်ဖိနယုာ်ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲၤကျိၤ (California Department of Public Health, CDPH) အိၣ်ဝဲဒၣ်အသိး, တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒၢအတၢ်အိၣ်သးအိၣ်ဒဲးလဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်, [တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ကွၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်တၢ် တလိၣ်ဘၣ်အီၤလၢ](#) ထီရီၤကမ့ၢ်အါဒိအါဂၤတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ပူၤလၢ အမၤကွၢ်အသးအိၣ်ဒီး COVID-19 လၢအပူၤကွၢ် အသိ ၉၀ တဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်. ဖဲးန့ၣ်တုၤထီၣ်ဘးဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအခါ, န့ၣ်တလိၣ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်ကွၢ် ဟ့ၣ်တၢ်ဆါဘၣ်, သန့ကမၤ ဘၣ်တၢ်ပလီၢ်ပဒီလၢလၢာ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဟံၣ်န့ၣ်ဒီးပူၤလၢနကပတ ဖၣ်ပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးတက့ၢ်-

- မၤကွၢ်သး (PCR မ့တမ့ၢ် antigen ခံခါတခါ) ဖဲးန့ၣ်သ့ၣ်ညါလၢန့ၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆါအယၢ် အကျါဒီး မၤကွၢ်ဒီး ၃-၅ သီဝဲအလီၢ်ခဲဖဲးတၢ်ဆါအပနီၣ်မ့ၢ်တဖျါထီၣ်အခါဒဲးလဲၣ်လၢတၢ် ကမၤလီၤတံၢ်န့တအိၣ်ဒီး COVID-19 အဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဖျိၣ်ဘၣ်နီၣ်ကျါဘၢမဲာ်တဘၣ်လၢအဘၣ်လိာ်သးဒီးနမဲာ်သ့ၣ်,လီၤဆီဒဲးတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ် အဒွဲပူၤဒီး ဖဲးအိၣ်ဘူးဒီးပူၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢကဆူးဆါထီၣ်န့ၣ်ဖဲးန့ၣ် COVID-19 အခါ, ဖျိၣ်ဘၣ်တၢ်အံၤ လၢ ၁၀ သီအဂီၢ်ဖဲးအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆါအယၢ်အကျါဖဲးန့ၣ်မၤကွၢ်န့ၣ်သးတၢ် ဆါအယၢ်မ့ၢ်တအိၣ်အခါဒဲး လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- နဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်လၢနကဆဲးဒိသဒၢနသးမ့တမ့ၢ်ဆဲးဆူၣ်ထီၣ်ဒိသဒၢနသးန့ၣ်လီၤ.
- ကွၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်လၢ COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်-အိၣ်လီၤဖျိၣ်န့ၣ် သးဒီးမၤ ကွၢ်န့ၣ်သးဖဲးတၢ်ဆါပနီၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်မတၤကလိၣ်လူၤဟံၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢအတၢ်ဒိသးလိာ်အသးတဖၣ်လဲၣ်.

ဝံသးစူၤမၤနီၣ်န့ၣ်ဒဲးလၢတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်ဘၣ်တဘၣ်ကလီၤဆီလိာ်အသးလၢပူၤလၢအိၣ်ဆိးမ့တမ့ၢ်ဖဲးမၤတၢ်လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ အလီၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဟံၣ်ဃုာ်-



တၢ်အိၣ်လီၤဆိသးလၢဟံၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤ လၢ 2019 ခိရိန့ၣ်ဘဲရၢး(၈) COVID-19 အပူၤအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်

- [ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်အကျဲတဖၣ် ဒီး တၢ်မၤခၢၣ်လီၤဒီးတၢ်မၤကိၢ်ထီၣ်အလီၢ်တဖၣ်](#)
- [တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်](#)
- [ဃီၣ်တဖၣ်,တၢ်ဒုးဃာ်အလီၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဖီၣ်တံၢ်ဒုးဃာ်အလီၢ်တဖၣ်](#)
- [ကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အလီၢ်အကျဲဒီးပုၤဒိၣ်တုၣ်ဒီးသ့ၣ်ကုသးပုၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်အကျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ](#)

န [တၢ်မၤကစၢၢ်](#) မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိသးအလီၢ်ဘၣ်တဘၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢအလီၤဆိတဖၣ်,လီၤဆိ ဒၣ်တၢ်ဖဲနအိၣ်ဆိသးမ့တမ့ၢ်ဖိးမၤတၢ်လၢတၢ်လီၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢအအါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဖိး တၢ်မၤအပူၤ, တၢ်မၤကစၢၢ်တဖၣ်ကဘၣ်လူၤဟီၣ်ဝဲဒၣ် [Cal/OSHA COVID-19 Prevention Emergency Temporary Standards \(ETS\)](#) (Cal/OSHA COVID-19 တၢ်ဒီးသဒဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်စိၣ်တလီၢ်အတီၤပတီၢ်တဖၣ်) မ့တမ့ၢ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤ အလီၢ်တနီၤ အပူၤ [Cal/OSHA Aerosol Transmissible Diseases \(ATD\) Standard](#) (Cal/OSHA တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအအိၣ် လၢနီၢ်ခိ အကလံၤအကျါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံတၢ်) (PDF), ဒီးကြၢးကွၢ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် အံၤလၢဆူညါတၢ်လိၣ် ဘၣ်တမံၤလၢလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကတီၢ်တၢ်ဒီးနတၢ်မၤကစၢၢ်ဒီးကွၢ်ဘၣ် [Cal/OSHA FAQs](#) (Cal/OSHA ညီန့ၢ်တၢ်သံကွၢ်စိးဆါ တဖၣ်) လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဖဲလၢအဆါကတီၢ်ဝဲအံၤန့ၣ်, ယကြၢးအံၤထွဲကွၢ်ထွဲ ယတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒဲးလဲၣ်.

အံၤထွဲကွၢ်ထွဲ နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပလီၢ်သးလၢ COVID-19 တၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢဘၣ်သ့ၣ် သ့ၣ်ကပုၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်လၢလၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

- | | |
|---------------------------------|--|
| • တၢ်လီၤကိၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ခၢၣ်ကနိး | • နါနါမ့တမ့ၢ်နါလုၣ်ကွၢ်တၢ်သ့အတၢ်ဟါမၤကဲထီၣ်သီ |
| • တၢ်ကူး | • ကိၢ်ယူၢ်ဆါ |
| • တၢ်ကသါတဘျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကသါကီခဲ | • နါစ့ၤဘံး မ့တမ့ၢ် နါအံၣ်ထံယုၤ |
| • တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤ | • သးကလံၤမ့တမ့ၢ်ဘျး |
| • ယုၢ်ညၢ် မ့တမ့ၢ် မိၢ်ပုၤဆါ | • ဟၢဖၢလူ |
| • ခိၣ်သ့ၣ်ဃံဆါ | |

ယမ့ၢ်စးထီၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, တၢ်မၤန့ၢ်ကကဲထီၣ်သးလဲၣ်.

နမ့ၢ်စးထီၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤဟံၣ်လၢထးန့ၣ်, နကဒီးန့ၢ်ဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤအါတက့ၢ်လၢ အဒီးန့ၢ်ဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါအံၤ ကအိၣ်ဒီး တၢ်ဆိးက့တဆိးတက့ၢ် ဒီး အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးလၢနီၢ်ကစၢၢ် ဒီးအိၣ်ဆူၣ်ထီၣ်က့ၤလၢဟံၣ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်သန့က့, နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ဆိးက့နးနး ဖဲတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအခါ ခီဖျိ နသးနီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါအိၣ်ဟံၣ်အဃိန့ၣ်, ဒုးသ့ၣ်ညါ နပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဘၣ်ဃးနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် ဒီးဃုဒီးန့ၢ်ဆိ ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖဲနတၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်နးထီၣ်အခါတက့ၢ်.ဃုထၢဟံၣ်အတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤဒီးပုၤအဂၢၤအတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်လၢ COVID-19 လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤဒီးပုၤလၢအဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်လီၤဆိသးလၢဟံၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤ လၢ 2019 ခိရိန့ၣ်ဘဲရၢး(၈) COVID-19 အပူၤအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်

မ့ၢ်ယမၤကွၢ်ယသးကသ့လၢကျဲၣ်လဲၣ်.

ပုၤလၢအအိၣ်ဆိသးဖဲ San Diego ခိၣ်ထံၣ်ခဲလၢန့ၣ် ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်မၤကွၢ်လၢအကလီၤန့ၣ်လီၤ. ကိးလီၤတဲစိဆူ နဆူၣ်ချ့ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့ၢ်တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တ ဖၣ် ဘၣ်ယးဒီး တၢ်မၤကွၢ်သးအတၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ဝံသးစူၤ တဘၣ်လဲၤဆူ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဝဲၤကျိၤ ထဲလၢတၢ်ကဒီး န့ၢ်ဘၣ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ဖဲနမၤကွၢ်နသးဒီးဖျိနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤဟ့ၣ်တၢ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်အခါ, နဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢဟံၣ် အပီးအလီၤလၢတၢ်တလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤဒီးဖျိ [United States Postal Service](#)(အမဲရ ကၢတၢ်ဆုၤလံာ်ပရၢအတၢ်မၤစၢၤ)န့ၣ်သ့လီၤ. San Diego အခိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 လၢတလိၣ်ဟ့ၣ် အပူၤလၢတၢ်လီၤလၢအအိၣ်လၢခိၣ်တၢ်တၢ်လီၤဝးဝးန့ၣ်လီၤ. လဲၤအိၣ်သကိးဘၣ် [Testing webpage](#).(တၢ်မၤကွၢ်အ ပုၤယဲၤကဘျး)လၢတၢ်ကယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်တခါအလီၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တခါလၢလီၤပုၤယဲၤအဖိခိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိးဘၣ် 2-1-1 တက့ၢ်. *တၢ်မၤကွၢ်အလီၤတနီၤန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တလိၣ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်ဘၣ်.

တၢ်ကူစါယါဘျါအတၢ်ယုထၢ လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်အိၣ်သ့အိၣ်တခါခါခါ.

အိၣ်ဝဲလီၤ, တၢ်ကူစါယါဘျါ လၢအကလီၤအံၤ တၢ်ဒီးန့ၢ်အိၣ်သ့လၢပုၤလၢ အတၢ်မၤကွၢ်အစၢၤဖျါလၢ အဒီးန့ၢ်ဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါ ဖဲအပူၤကွၢ်တယံာ်ဒီးဘၣ် ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် မၤစၢၤတြီဆၢ COVID-19 တၢ်ဆါ လၢပုၤတနီၤလၢအအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီး COVID-19တၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဒ်သိးနကသ့ၣ်ညါဘၣ် မ့ၢ်နကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤကတိၤဆိတၢ်ဒီး နကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.

နကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်ကူစါယါဘျါသ့ ဖဲလၢ -

1. နမၤကွၢ်သးအစၢၤဖျါလၢ နအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါ **ဒီး**
2. နတၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် စးထီၣ်သး လၢအပူၤကွၢ် ၅ သီ(ကသံၣ်ထီၣ်ဒါဘဲရၢၣ်) တုၤ ၇ သီ monoclonal antibody) **ဒီး**
3. နအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အါ လၢတၢ်ကဆိးက့နးနး လၢ COVID-19 တၢ်ဆါအယိ

ပုၤလၢအသးန့ၢ်အိၣ် 12 န့ၣ် ဒီးဆူအဖိခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ကူစါယါဘျါအိၣ်ဖဲ Monoclonal နီၢ်ခိၣ်တြီ ဆၢတၢ် ဆါ ဃာ်လီၤလီၤဆိဆိ လီၢ်ကဝီၤလီၢ်ခၢၣ်သးတဖၣ် (MARC) န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိး နဖိကသံၣ်သရၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ် ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖဲလၢ နမ့ၢ်ယုဒီးန့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါလၢ ဖိသ့ၣ်သးန့ၢ် စၢ်န့ၢ် 12 န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. [ကွၢ်ဖဲ ပုၤဆါလံာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤအပူၤ](#) ဒ်သိးနကမၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ယး တၢ်ကူစါယါဘျါ လၢအကလီၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ကိးလီၤတဲစိဆူ MARC လၢ (619) 685-2500 ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်သးရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ် ဖဲနမ့ၢ်ကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အခါ ဒီးဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ကူစါယါဘျါ ဒီးဖျိကသံၣ်သရၣ်တသ့ဝဲအခါတက့ၢ်. လၢတၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ်, ဝံသးစူၤ ဆုၤန့ၢ် MARC အံၤမ့ၢ်(လ) [ဖဲCOVIDtreatment@sdcounty.ca.gov](mailto:COVIDtreatment@sdcounty.ca.gov)တက့ၢ်.

မ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢ နီၢ်ခိၣ်တြီဆၢတၢ်ကူစါယါဘျါလီၤလီၤဆိဆိ, တၢ်ကူစါယါဘျါဘဲရၢး(၈)တၢ်ဆါ မ့ၢ်တမ့ၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်, တဘၣ်လဲၤဆူ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဝဲၤကျိၤတက့ၢ်. ပဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဝဲၤကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ အိၣ်တွံၤလံာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကီ ဒီးဖျိတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်COVID-19 တဖၣ်အယိ ဒီးတၢ်ကြၢးဟံၣ်ဃာ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢ ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး ဆူၣ်ချ့တၢ်အိၣ် သးလၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဝဲၤကျိၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်အိၣ်လီၤဆိသးလၢဟံၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤ လၢ 2019 ခိရိန့ၣ်ဘဲရၢး(၈) COVID-19 အပုၤအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်

န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ San Diego ခိၣ်ထံၣ် တၢ်ကူစါယါကျိၤ COVID-19 ဟ့ၣ်ယဲၤသန့ လၢဆါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဖဲနတၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် စးထီၣ်သးအခါန့ၣ်, မၤနီၤပၤမၤယါအီၤတက့ၢ်. နကြၢးအိၣ်လီၤဖျိၣ်လၢနနီၣ်ကစၢ်ဆူညါ ဒီးလူၤဟံၣ်မၤထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲၤ ဖဲ တၢ်အိၣ်လီၤဖျိၣ်သးလၢဟံၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ် လၢခိရိန့ၣ်ဘဲရၢး(၈)တၢ်ဆါ (COVID-19) အဂီၢ် တက့ၢ်. ဖဲနတၢ်ဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်ဟဲနးထီၣ် မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်တဟဲကိညၢ်လီၤ ဒီးဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဃုဒီးန့ၣ် ဆူၣ်ချ့ၤအတၢ်ကွၢ်ထွဲအခါန့ၣ်, မၤလီၤတံၢ်လၢ နသိးနါဒုခံဖျိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကးဘၢမံၣ်သ့ၣ် တချုးလၢ နန့ၣ်လၢဆူတၢ်လီၢ်တၢ် ကျဲအပူၤ ဒ်သိးနကဒိသဒါပုၤ အဂၤတဖၣ်လၢ တၢ်ဒီးန့ၣ် တၢ်ဆါယၢ် လၢနအိၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်, ကိး 9-1-1 ဒီးဒူးသ့ၣ်ညါပုၤစံးဆါလီၤတဲစိလၢ နအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢ ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျိၤ လီၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တက့ၢ်.

ဖဲယမ့ၢ်လိၣ်ဃုဒီးန့ၣ် ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ် တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်သးလဲၣ်.

နမ့ၢ်လဲၤခီဖျိၣ်ဘၣ် COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် လၢအဂီၢ်စၢ် တုၤလၢအဘၣ်ဒီး ဒ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤလၢထးအသိးန့ၣ်, နကိး နပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ခီဖျိၤလၢ လီၤတဲစိ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်သ့ဆၢဖးကတီၢ် လၢ တၢ်ကိးလီၤတဲစိတၢ်ဂီၤမူ (telemedicine) သ့ဝဲၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတံၢ်ဒ်သိးနကတဲဘၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢ နမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ် ဘူးဘၣ်ဒီး ပုၤတဂၤဂၤလၢ အအိၣ်ဒီး COVID-19 အယၢ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်ဘၣ်ဃုဒီးန့ၣ် ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတမံၤလၢလၢန့ၣ်, မ့ၢ်သ့န့ၣ်, စူးကါနီၣ်ကစၢ်သိလ့ၣ်တက့ၢ်. နနီၣ်သိလ့ၣ်လၢ နနီၣ်ကစၢ် မ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, ဟံၣ်တၢ်ဒုၣ်စၢၤလၢနၢၤဒီးပုၤနီၣ်သိ လ့ၣ်အဘၣ်စၢၤလၢအယံၢ် တသ့ဖဲအသ့ ဒီးဖျိၣ်ဃာ်နီၣ်ကျိၤဘၢ မံၣ်ဘၣ်ဒီးနမံၣ်သ့တဘျီဒီးအိးထီၣ်ဃာ်သိလ့ၣ်အပဲတရီၤတက့ၢ် - နတကြၢးစူးကါ ကမ့ၢ်တၢ်ဝံစိတီဆူၣ်ဘၣ်.

ကိး 911 ဖဲနမ့ၢ်လဲၤခီဖျိၣ်ဘၣ် တၢ်ဆါပနီၣ်တမံၤလၢလၢ လၢအလိၣ်ဘၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအခါ, ဒ်အမ့ၢ် -

- တၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤအတၢ်ဂ့ၢ်ကီ
- နီၢ်ခိဆါဒိတကတီၢ်ဃီ မ့တမ့ၢ် သးနါပုၤတၢ်ဆိၣ်သန့
- တၢ်ထၢမံၣ်ထၢမံၣ်ကဲထီၣ်သးသီ
- မံၣ်ပံၤထီၣ်တသ့ မ့တမ့ၢ် အိၣ်စီၣ်မံၣ်စီၣ်နါတသ့
- နိးဖဲးတကဖၣ် မ့တမ့ၢ် မံၣ်သ့ထီၣ်လုး

ယတၢ်သံကွၢ်ဆူညါတဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်, ယကြၢးမၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ ဟ့ၣ်ယဲၤသန့ www.coronavirus-sd.com လၢဆူညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ် ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲၤ အဂီၢ်တက့ၢ်. ဝံသးစူးကိးနပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲ ဘၣ်ဃးတၢ်သံကွၢ်တခါလၢလၢ လၢအဘၣ်ထွဲဒီး နတၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ချ့တက့ၢ်. နပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့ၢ်တအိၣ်, တၢ်အုၣ်ကီၤမ့ၢ်တအိၣ်, မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢန ကဃုထံၣ်န့ၣ် ပုၤတဂၤတၢ်အိၣ်ယၢၤသ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်, ကိး 2-1-1 လၢတၢ် မၤစၢၤအဂီၢ်တက့ၢ်.