

ما يجب القيام به بعد اختبار كوفيد 19 الخاص بك

نشكرك على خضوعك للاختبار! فالاختبار يتيح الكشف المبكر لمنع تفشي مرض كوفيد-19. تتوفر نتائج الاختبار في حوالي 3 إلى 5 أيام.

- إذا كانت نتيجة اختبارك **سلبية**، سيتم إخطارك بالبريد الإلكتروني.
- إذا كانت نتيجة اختبارك **موجبة**، سيتم إخطارك عن طريق الهاتف والبريد الإلكتروني.

عند التحقق من البريد الإلكتروني، تأكد من التحقق من مجلد بريدك الإلكتروني غير الهام. إذا لم تتلقى بريداً إلكترونياً بعد خمسة أيام، اتصل بالهاتف 1-1-2-1 للتحدث مع ممرضة كوفيد-19 على خط المساعدة.

أثناء الانتظار لنتائج اختبارك، واصل مراقبة صحتك واتخذ خطوات لحماية نفسك وآخرين. الخطوات التالية تعتمد على وضعك.

إذا كنت تعاني من أعراض، امكث في المنزل وحافظ على مسافتك من الآخرين.

اتبع تعليمات العزل المنزلي ومارس الابتعاد الجسدي بينما تتماثل للشفاء، بما في ذلك الابتعاد عن الأشخاص الآخرين في منزلك.



إذا لم تكن تعاني من أعراض، ولكن تم تحديدك من قبل طبيب محترف بأنك كنت على اتصال مباشر مع شخص كانت نتيجة اختباره موجبة، يجب عليك أن تحجر نفسك طبيياً في المنزل.

اتبع توجيهات الحجر الطبي في حالة كنت مصاباً بالعدوى. إذا كنت عاملاً أساسياً، تحدث مع صاحب عملك للتأكد ما إذا كان يمكنك مواصلة العمل مع اتخاذ احتياطات إضافية.

إذا لم تكن تعاني من الأعراض ولم ينصحك الطبيب المختص بحجر نفسك طبيياً في المنزل، يمكنك متابعة نشاطك الاعتيادي. قلل تفاعلك مع آخرين حتى تتلقى نتائجك.

واصل ممارسة التباعد الجسدي، والبس غطاءً للوجه خارج المنزل، ومارس النظافة الملائمة، بما في ذلك غسل يديك.



ليس لديك مكاناً للعزل أو الحجر الطبي؟ قد يكون سكان مقاطعة سان دييغو مؤهلين للحصول على سكن مؤقت في أحد الفنادق المحلية. اطلب من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أن يتصل بخط السكن المؤقت على الهاتف رقم 2350-858-715. إذا لم يكن لك مقدم رعاية صحية، اتصل بالهاتف رقم 1-1-2-1 للتواصل مع مقدم رعاية صحية قريب منك.

لتعليمات العزل، وتوجهات الحجر الطبي، وغيرها من المعلومات، الرجاء زيارة

www.coronavirus-sd.com

