

接受COVID-19检测后您应当做些什么

感谢您接受检测！ 检测有助于尽早发现病例并防止COVID-19的传播。检测结果可在约2-3天后拿到。

- 如果您的检测结果为**阴性**，您会收到一份电子邮件通知。
- 如果您的检测结果为**阳性**，您会收到电话以及电子邮件通知。

查看电邮时，请确保也检查您的垃圾收件箱。如果您在五天后仍未收到电邮或电话，请拨打2-1-1，咨询COVID-19护士帮助热线（COVID-19 Nurse Help Line）。

等待您的检测结果时，请继续监测您的健康并采取步骤保护自己和其他人。后续步骤取决于您的情况。



如果您出现症状，请待在家中并与其他人保持距离。

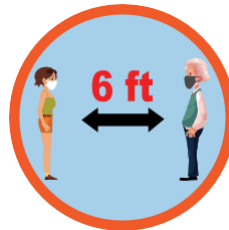
遵循**居家隔离**说明，并在您康复过程中保持社交距离，这也包括与您家中的其他人保持距离。

如果您没有症状，但经医学专家确定与检测结果为阳性人员有过密切接触，您应当在家检疫隔离。

如果您被感染，请遵循**居家检疫隔离**指南。如果您是一位关键工作者，请咨询您的雇主，了解您是否能够在采取额外防范措施的情况下继续工作。

如果您没有症状，并且医学专家并未建议您居家检疫隔离，您可以恢复正常活动。在拿到检测结果之前，请最大程度减少您与他人的交互。

继续保持人际距离，在离开家时佩戴口罩，并保持正确的卫生习惯，包括洗手。



无处隔离或检疫隔离怎么办？ 圣地亚哥县居民也许能够获得在一家当地酒店的临时住宿。请您的医疗提供方拨打**临时住宿热线 858-715-2350**。如果您没有一位医疗保健提供方，请拨打2-1-1，由后者帮助您联系一家附近的医疗保健提供方。

请参考以下网站所提供的隔离说明、检疫隔离指南以及其他信息：

www.coronavirus-sd.com

