

QUÉ HACER DESPUÉS DE SU PRUEBA DE COVID-19

!Gracias por hacerse la prueba! La prueba ayuda a detectar el virus para prevenir la propagación de COVID-19. Los resultados están disponibles entre 3 y 5 días.

- Si el resultado es **negativo**, se le notificará por correo electrónico.
- Si el resultado es **positivo**, se le notificará por teléfono y por correo electrónico.

Cuando revise su correo, asegúrese de revisar su carpeta de correos no deseados. Si no recibe un correo o llamada después de 5 días, llame al 2-1-1 y pida que lo conecten con una enfermera de la Línea de Ayuda de COVID-19.

Mientras espera los resultados de su prueba, continúe monitoreando su salud y tome medidas para protegerse y proteger a otras personas. Los siguientes pasos dependen de su situación.

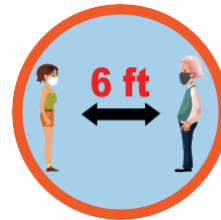


Si tiene síntomas, quédese en casa y manténgase alejado de otras personas. Siga las instrucciones del **AISLAMIENTO EN CASA** y practique el distanciamiento social mientras se recupera, incluyendo el distanciamiento de otras personas en su casa.

Si NO tiene síntomas, pero fue identificado por personal médico como en contacto cercano de una persona que salió positiva, debe ponerse en cuarentena en su casa. Siga la guía **CUARENTENA EN CASA** en caso de que se haya infectado. Si es un trabajador esencial, hable con su empleador para determinar si puede continuar trabajando con extra precauciones.

Si NO tiene síntomas, y NO ha sido aconsejado por un profesional médico que se ponga en cuarentena en casa, puede resumir sus actividades normales. Minimice sus interacciones con otras personas hasta que reciba los resultados de su prueba. Continúe practicando

el distanciamiento físico, use un cubrebocas fuera de casa y practique la higiene de manos adecuada.



¿No tiene un lugar para aislarse o ponerse en cuarentena? Los residentes del Condado de San Diego podrían ser elegibles para alojamiento temporal en un hotel local. Pida a su proveedor de salud que contacte a la **Línea de Alojamiento Temporal** al **858-715-2350**. Si no tiene un proveedor de salud, llame al 2-1-1 para ser conectado a un proveedor de salud cercano.

Para Instrucciones Sobre Aislamiento, Guía de Cuarentena y otra información, visite:

www.coronavirus-sd.com

