

NÊN LÀM GÌ SAU KHI ĐƯỢC XÉT NGHIỆM COVID-19

Cảm ơn quý vị đã đi xét nghiệm! Việc xét nghiệm cho phép phát hiện sớm để ngăn chặn sự lây lan COVID-19. Kết quả xét nghiệm sẽ có trong khoảng từ 3 đến 5 ngày.

- Nếu kết quả kiểm tra của quý vị là **âm tính (negative)**, quý vị sẽ được thông báo qua email.
- Nếu kết quả kiểm tra của quý vị là **dương tính (positive)**, quý vị sẽ được thông báo qua điện thoại và e-mail.

Khi kiểm tra e-mail, quý vị hãy nhớ kiểm tra luôn mục thư rác (Junk). Nếu không nhận được e-mail hoặc được gọi đến sau 5 ngày, quý vị hãy gọi 2-1-1 để nói chuyện với Đường Dây Y Tá Trợ Giúp về COVID-19.

Trong khi chờ kết quả xét nghiệm của mình, hãy tiếp tục theo dõi tình trạng sức khỏe của quý vị và thực hiện các bước để bảo vệ bản thân và những người khác. Các bước tiếp theo sẽ phụ thuộc vào tình trạng sức khỏe của quý vị.

Nếu quý vị đang gặp phải các triệu chứng, hãy ở nhà và giữ khoảng cách với những người khác.



Làm theo hướng dẫn **CÔ LẬP TẠI NHÀ (Home Isolation)** và thực hành giãn cách tiếp xúc khi quý vị hồi phục, bao gồm cả việc cách xa người khác trong nhà của quý vị.

Nếu quý vị KHÔNG có các triệu chứng, nhưng được một chuyên gia y tế xác định là người tiếp xúc gần gũi với người đã xét nghiệm dương tính, quý vị nên cách ly tại nhà.

Làm theo hướng dẫn **CÁCH LY TẠI NHÀ (Home Quarantine)** trong trường hợp quý vị đã bị nhiễm bệnh. Nếu quý vị là một công nhân thiết yếu, hãy nói chuyện với nhà tuyển dụng của quý vị để xem liệu quý vị có thể tiếp tục làm việc với các biện pháp phòng ngừa bổ sung không.

Nếu quý vị KHÔNG có triệu chứng và cũng KHÔNG được chuyên gia y tế khuyên nên cách ly tại nhà, quý vị có thể tiếp tục các hoạt động bình thường. Giảm thiểu tương tác của quý vị với người khác cho đến khi quý vị nhận được kết quả xét nghiệm của mình.

Tiếp tục thực hành giãn cách tiếp xúc, đeo đồ che mặt khi ra ngoài đường, và thực hành vệ sinh đúng cách, bao gồm rửa tay quý vị.



Không có nơi để cô lập hoặc cách ly? Cư dân của Quận San Diego có thể hội đủ điều kiện cho chỗ ở tạm tại một khách sạn địa phương. Hãy yêu cầu nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị liên hệ **Đường Dây Hỗ Trợ Tạm Trú (Temporary Lodging Line)** tại số **858-715-2350**. Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi 2-1-1 để được kết nối với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe gần nơi của quý vị.

Để biết Hướng Dẫn Cô Lập, Cách Ly và các thông tin khác, hãy truy cập:

www.coronavirus-sd.com

