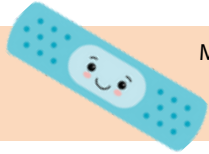
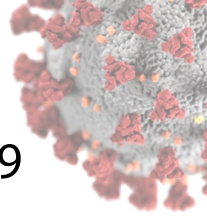
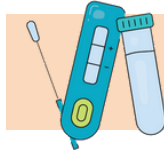


TULONG **PIGILAN** ANG PAGKALAT NG COVID-19



Manatiling up-to-date sa mga bakuna



Magpasuri kung nalantad o may sakit



Pagbutihin ang bentilasyon



Magsanay ng mabuting kalinisan sa kamay



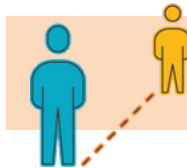
Manatili sa bahay kung may sakit o nasuri na positibo



S undin ang mga rekomendasyon kung nalantad



Magsuot ng maayos na mask o N95 respirator



Maglaan ng higit na espasyo sa pagitan ng iyong sarili at ng iba

Kung mayroon kang mga alalahanin sa pang-kalusugan, kausapin ang iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan. Kung wala kang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan, tumawag sa 2-1-1 San Diego upang humanap ng tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan na malapit sa iyo.

Na-update noong 1-26-2023

Para sa pinakabagong update, bisitahin ang:

www.coronavirus-sd.com

