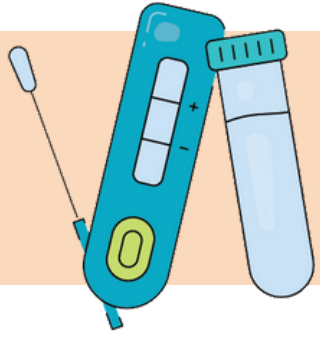


انتشار

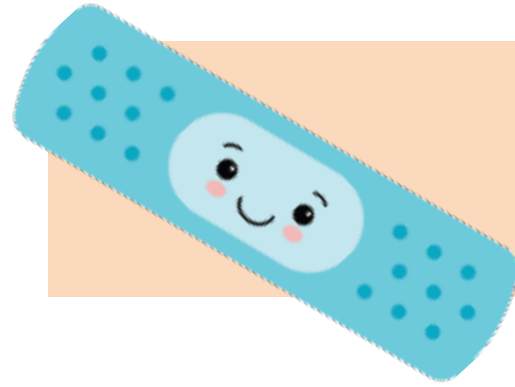
في منع

ساعد

كوفيد-19



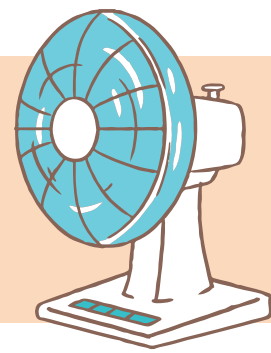
بادر بإجراء اختبار إذا خالطت مريضاً أو شعرت بالمرض



احرص على تلقي اللقاحات في مواعيدها



التزم بممارسات النظافة الجيدة لليدين



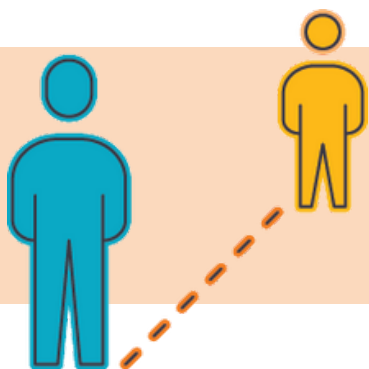
حافظ على التهوية الجيدة في الأماكن



اتبع التوصيات إذا خالطت مريضاً



الزم المنزل إذا كنت مريضاً أو جاءت نتيجة الاختبار إيجابية



اترك مسافة فاصلة بينك وبين الآخرين



ارتدِ كمامة ذات مقاس مناسب أو قناع تنفس N95

إذا كانت لديك مخاوف صحية، استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بالرقم 1-800-859-8889 San Diego-1-1 إذا كنت لديك مخاوف صحية، استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بالرقم 1-800-859-8889 San Diego-1-1

1-26-2023

للحصول على آخر التحديثات، تفضل بزيارة:



[www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com)