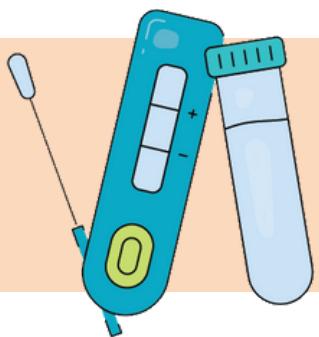


ساعد

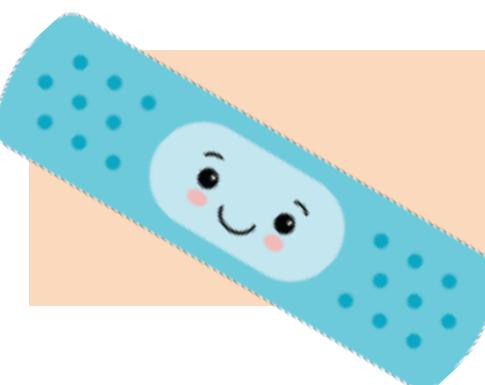
في منع

# كورونا-19

بادر بإجراء اختبار إذا خالطت  
مريضاً أو شعرت بالمرض



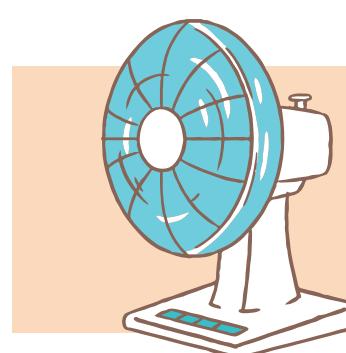
احرص على تلقي  
اللقاحات في مواعيدها



التزم بمارسات  
النظافة الجيدة  
لليدين



حافظ على التهوية  
الجيدة في الأماكن



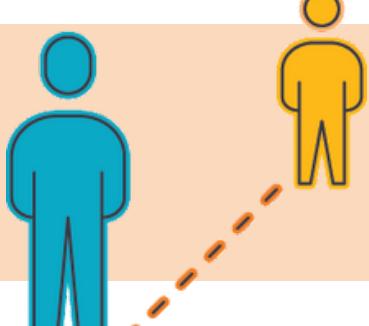
ابعد التوصيات إذا  
خالفت مريضاً



الزم المنزل إذا كنت مريضاً  
أو جاءت نتيجة الاختبار  
إيجابية



اترك مسافة فاصلة  
بينك وبين الآخرين



ارتد كماما ذات مقاس  
مناسب أو قناع تنفس N95



إذا كانت لديك مخاوف صحية، استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بالرقم 211 San Diego للعثور على مقدم رعاية صحية بالقرب منك.