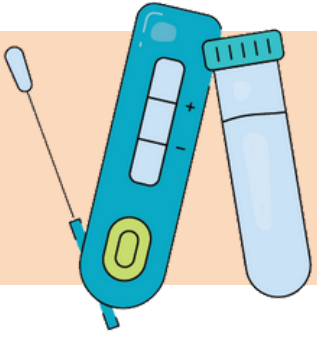
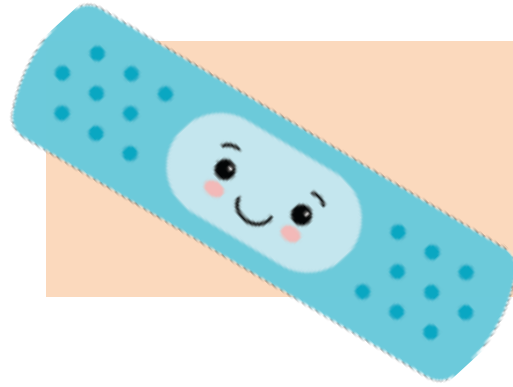


# از جلوگیری در سرایت کووید-19 کمک کنید



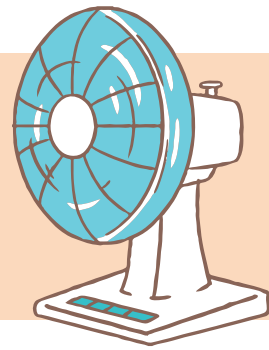
اگر در معرض قرار داشته اید یا حس ناخوشی دارید تست دهید



واکسین های جدید را دریافت نمایید



دستان را پاک نگه دارید



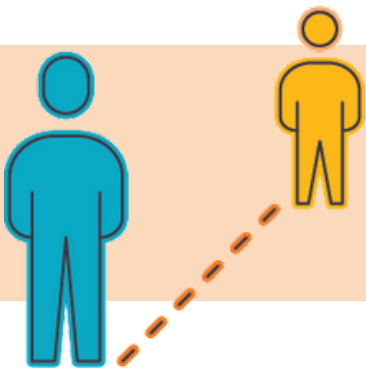
تهویه هوا را خوبتر کنید



هرگاه در معرض قرار داشتید توصیه ها را مراعات کنید



اگر مریض هستید یا نتیجه تست مثبت دارید در خانه بمانید



فضای کلانتری بین خود و دیگران قرار دهید



از یک ماسک با سایز مناسب یا ماسک تنفسی N95 استفاده کنید

اگر تشویش های صحی دارید، با ارائه دهنده مراقبت های صحی خود صحبت کنید. اگر ارائه دهنده مراقبت های صحی ندارید، با 1-1-2 سن دیگو به مقصد یافتن کردن ارائه دهنده مراقبت های صحی در نزدیکی خود به تماس شوید.

1-26-2023



برای آخرین اخبار، رجوع کنید به:

[www.coronavirus-sd.com](http://www.coronavirus-sd.com)