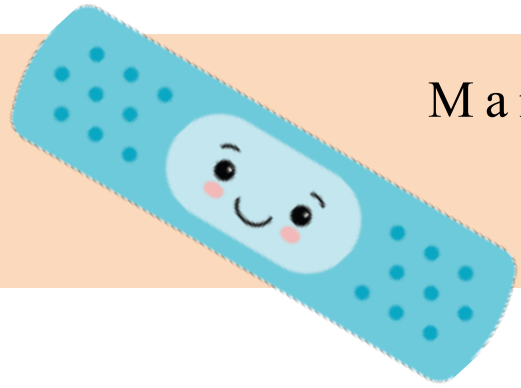
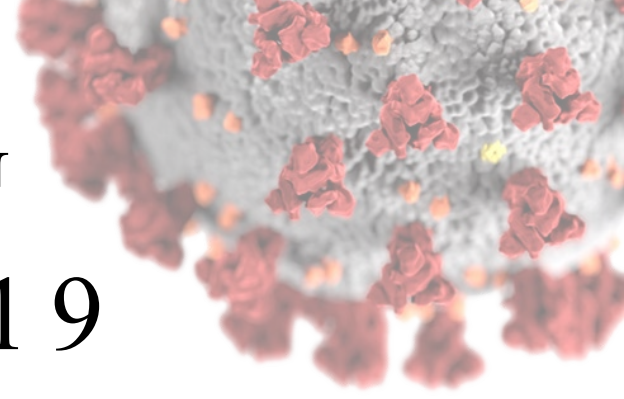
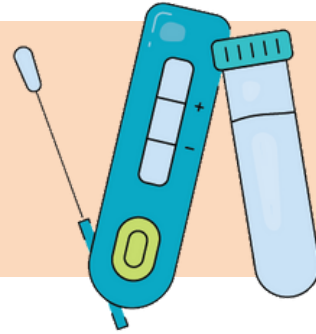


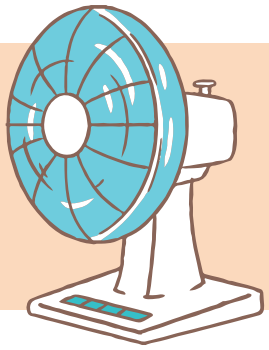
TULONG **PIGILAN** ANG PAGKALAT NG COVID-19



Manatiling up-to-date sa mga bakuna



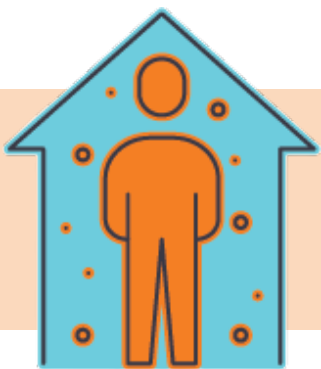
Magpasuri kung nalantad o may sakit



Pagbutihin ang bentilasyon



Magsanay ng mabuting kalinisan sa kamay



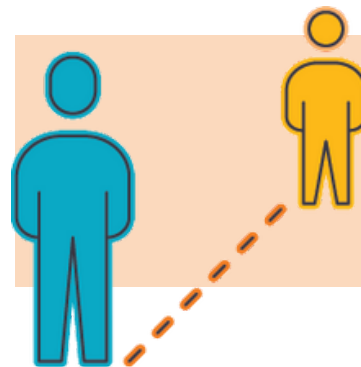
Manatili sa bahay kung may sakit o nasurina positibo



Sundin ang mga rekomendasyon kung nalantad



Magsuot ng maayos na mask o N95 respirator



Maglaan ng higit na espasyo sa pagitan ng iyong sarili at ng iba

Kung mayroon kang mga alalahanin sa kalusugan, kausapin ang iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan. Kung wala kang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan, tumawag sa 2-1-1 San Diego upang humanap ng tagabigay ng pangangalagang pangkalusugan na malapit sa iyo.

1-26-2023

Para sa pinakabagong update, bisitahin ang:

www.coronavirus-sd.com

