

# AYUDA A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus.

**Síntomas incluyen:** fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores corporales, moqueo, congestión, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida reciente del olfato o el gusto

**Visite [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) para una lista completa de síntomas**

Para ayudar a prevenir la propagación del virus y protegerte, sigue las siguientes recomendaciones:



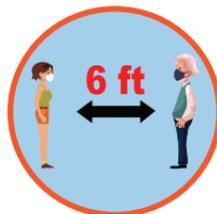
Lávate las manos o usa desinfectante.



Evita compartir artículos caseros.



Si estás enfermo, quédate en casa y mantente alejado de otras personas.



Mantén por lo menos 6 pies de distancia de los demás.



Evita tocarte los ojos, la nariz o boca sino te has lavado las manos.



Cúbrete la boca al toser o estornudar con un pañuelo, fíralo a la basura y lávate las manos.



Usa un tapabocas si sales de casa.



Limpia y desinfecta superficies caseras a menudo.

Si tienes preguntas, llama a tu proveedor de salud o al 2-1-1

Para actualizaciones, visita:

[www.coronavirus-sd.com](https://www.coronavirus-sd.com)



7/30/2020