



AYUDA A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)



COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus.

Síntomas incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores corporales
- Moqueo
- Congestión
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del olfato o el gusto

Visite [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) Para una lista completa de síntomas

Para ayudar a prevenir la propagación del virus y protegerte, sigue las siguientes recomendaciones:

Si tienes preguntas, llama a tu proveedor de salud o al 2-1-1



Lávate las manos o usa desinfectante.



Evita compartir artículos caseros.



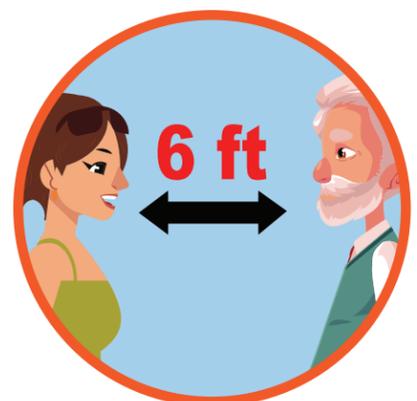
Evita tocarte los ojos, la nariz o boca sino te has lavado las manos.



Cúbrete la boca al toser o estornudar con un pañuelo, tíralo a la basura y lávate las manos.



Si estás enfermo, quédate en casa y mantente alejado de otras personas.



Mantén por lo menos 6 pies de distancia de los demás.



Usa un tapabocas si sales de casa.



Limpia y desinfecta superficies caseras a menudo.

Updated 6-2-2020

Para actualizaciones, visita:
www.coronavirus-sd.com

