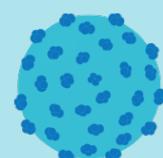




# Entendiendo la Influenza y el COVID-19

## INFLUENZA

Causado por:  
Virus de la influenza



Transmitido a través de:  
Gotitas respiratorias



Enfermedad:  
Comienza 1-4 días después  
de la exposición

Contagioso:  
1 día antes de que inicien  
los síntomas y unos 7 días después  
del comienzo de la enfermedad.



Prevención:  
Vacuna contra la influenza



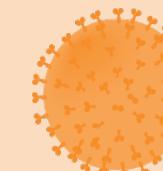
Quédese en casa  
si está enfermo

Cubra su boca cuando  
tosa o estornude

Lave sus manos a menudo  
y evite tocarse la cara

## COVID-19

Causado por:  
Virus SARS-CoV-2



Transmitido a través de:  
Gotitas respiratorias Y el aire en lugares cerrados



Enfermedad:  
Comienza 1-4 días después  
de la exposición

Contagioso:  
2 días antes de que inicien los síntomas y 10 días  
(hasta 20 días) después de aparecer los síntomas.  
**Hágase la prueba, después de 5 días, si ha  
estado expuesto**

Complicaciones:  
• Coágulos sanguíneos  
• Síndrome Inflamatorio Multisistémico en niños  
(SIM-N) y en adultos (SIM-A)

Prevención:  
Vacuna contra el COVID-19



## AMBOS

### Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Pérdida del gusto o el olfato  
(Mas común con COVID -19)
- Dolor corporal
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Irritación en la garganta

*Es posible no tener síntomas*

Complicaciones:  
Pulmonía entre otras,\*  
incluyendo la muerte

### Prevención :

### Vacúñese



Limpie y desinfecte las  
superficies a menudo



Use una mascarilla/  
cubrebocas



Practique distanciamiento  
social y físico