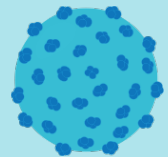




# Entendiendo la Influenza y el COVID-19

## INFLUENZA



**Causado por:**  
Virus de la influenza

**Transmitido a través de:**  
Gotitas respiratorias



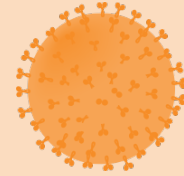
**Enfermedad:**  
Comienza 1-4 días después de la exposición

**Contagioso:**  
1 día antes de que inicien los síntomas y unos 7 días después del comienzo de la enfermedad.



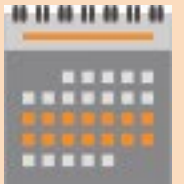
**Prevención:**  
Vacuna contra la influenza

## COVID-19



**Causado por:**  
Virus SARS-CoV-2

**Transmitido a través de:**  
Gotitas respiratorias Y el aire en lugares cerrados



**Enfermedad:**  
Comienza 1-4 días después de la exposición

**Contagioso:**  
2 días antes de que inicien los síntomas y 10 días (hasta 20 días) después de aparecer los síntomas.  
**Hágase la prueba, después de 5 días, si ha estado expuesto**

**Complicaciones:**  
• Coágulos sanguíneos  
• Síndrome Inflamatorio Multisistémico en niños (SIM-N) y en adultos (SIM-A)



**Prevención:**  
Vacuna contra el COVID-19

## AMBOS

### Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Pérdida del gusto o el olfato (Mas común con COVID -19)
- Dolor corporal
- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Irritación en la garganta

*Es posible no tener síntomas*

**Complicaciones:**  
Pulmonía entre otras,\* incluyendo la muerte

### Prevención :



**Quédese en casa si está enfermo**



**Cubra su boca cuando tosa o estornude**



**Lave sus manos a menudo y evite tocarse la cara**

**Vacúnese**



**Limpie y desinfecte las superficies a menudo**



**Use una mascarilla/ cubrebocas**



**Practique distanciamiento social y físico**