

# توصيات اللقاحات التنفسية لعام 2025-2026



اللقاحات آمنة، وفعالة، وهي أفضل وسيلة للحماية من الفيروسات التنفسية، بما في ذلك كوفيد-19 والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسى.

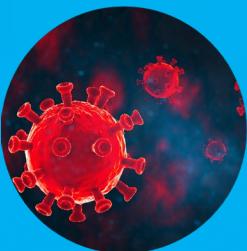
تحدد مع طبيبك أو تفضل بزيارة [SanDiegoCounty.gov/vaccines](http://SanDiegoCounty.gov/vaccines).

## اللَّقَاح

## مِنْ

- الأطفال من عمر 6 إلى 23 شهراً.
- الأطفال من عمر 2 إلى 18 عاماً ممن لديهم عوامل خطورة أو لم يتلقوا لقاح كوفيد-19 من قبل.
- البالغون من عمر 18 إلى 64 عاماً ممن لديهم عوامل خطورة.
- البالغون بعمر 65 عاماً أو أكثر.
- كل من يخالطن للحمل، أو الحوامل حالياً، أو حديثات الولادة، أو المرضعات.
- كل من يعيش أو يتعامل عن قرب مع أشخاص لديهم عوامل خطورة.
- كل من يختار الحصول على الحماية.

## كوفيد-19



يشمل التطعيم في معظم الحالات جميع الأشخاص من عمر 6 أشهر فما فوق، ومنهم:

- الأطفال بعمر 6 أشهر أو أكثر.
- البالغون بعمر 18 عاماً أو أكثر.
- كل من يخالطن للحمل، أو الحوامل حالياً، أو حديثات الولادة، أو المرضعات.

## FLU (الأنفلونزا)



- الأطفال بعمر 8 أشهر أو أقل.
- الأطفال من عمر 8 إلى 19 عاماً ممن لديهم عوامل خطورة.
- البالغون من عمر 50 إلى 74 عاماً ممن لديهم عوامل خطورة.
- البالغون بعمر 75 عاماً أو أكثر.
- الأشخاص في الأسبوع من 32 إلى 36 من الحمل.

## RSV (الفيروس المخلوي التنفسى)

