



# توصیه‌های درباره واکسیناسیون بیماری‌های تنفسی 2025-26

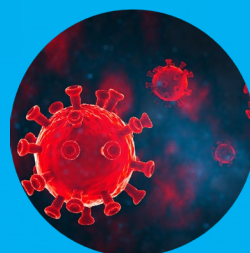
واکسن‌ها ایمن، مؤثر و همچنین بهترین روش برای محافظت در برابر ویروس‌های تنفسی، از جمله کووید-19، آنفولانزا و RSV هستند. با پزشک خود صحبت کنید یا به وبسایت [SanDiegoCounty.gov/vaccines](https://www.sandiegocounty.gov/vaccines) مراجعه نمایید.

## واکسن

## چه کسی

- همه کودکان 6 تا 23 ماهه.
- کودکان 2 تا 18 ساله‌ای که عوامل خطر دارند یا هیچ‌وقت علیه کووید-19 واکسینه نشده‌اند.
- بزرگسالان 18 تا 64 ساله دارای عوامل خطر.
- بزرگسالان 65 ساله یا بزرگتر.
- تمام افرادی که قصد بارداری دارند، یا در حال حاضر باردار، زاهو یا شیرده هستند.
- تمام افرادی که با اشخاص دارای عوامل خطر در تماس نزدیک هستند.
- تمام افرادی که از محافظ استفاده کنید.

## کووید-19



در بیشتر موارد، همه افراد 6 ماهه به بالا، از جمله:

- کودکان 6 ماهه یا بزرگتر.
- بزرگسالان 18 ساله یا بزرگتر.
- تمام افرادی که قصد بارداری دارند، یا در حال حاضر باردار، زاهو یا شیرده هستند.

## آنفلونزا (آنفولانزا)



- کودکان 8 ماهه یا کوچکتر.
- کودکان 8 تا 19 ماهه دارای عوامل خطر.
- بزرگسالان 50 تا 74 ساله دارای عوامل خطر.
- بزرگسالان 75 ساله یا بزرگتر.
- افرادی که در هفته 32 تا 36 بارداری هستند.

## RSV

ویروس سین  
سیشیال تنفسی)

