

Khuyến Cáo về Vắc-xin Hô Hấp năm 2025-26

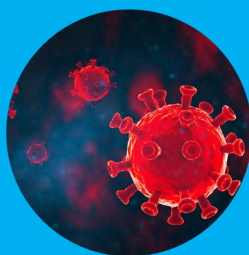
Các vắc-xin đều **an toàn**, **hiệu quả** và là **cách tốt nhất để bảo vệ** mọi người chống lại các loại vi-rút hô hấp, bao gồm COVID-19, vi-rút cúm và vi-rút RSV. Vui lòng trao đổi với bác sĩ của quý vị hoặc truy cập SanDiegoCounty.gov/vaccines.



VẮC-XIN

ĐỐI TƯỢNG

COVID-19



- Trẻ em từ 6-23 tháng tuổi.
- Trẻ em 2-18 tuổi có các yếu tố nguy cơ hoặc chưa từng tiêm vắc-xin COVID-19.
- Người lớn từ 18-64 tuổi có yếu tố nguy cơ.
- Người từ 65 tuổi trở lên.
- Tất cả những người có dự định mang thai, đang mang thai, vừa sinh con và đang nuôi con bằng sữa mẹ.
- Tất cả những người tiếp xúc gần với những người khác có yếu tố nguy cơ.
- Tất cả những người muốn được bảo vệ.

CÚM (Cúm mùa)



Trong hầu hết các trường hợp, tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên, bao gồm:

- Trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên.
- Người từ 18 tuổi trở lên.
- Tất cả những người có dự định mang thai, đang mang thai, vừa sinh con và đang nuôi con bằng sữa mẹ.

RSV (Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp)



- Trẻ em từ 8 tháng tuổi trở xuống.
- Trẻ em từ 8-19 tháng tuổi và có các yếu tố nguy cơ.
- Người lớn từ 50-74 tuổi có yếu tố nguy cơ.
- Người từ 75 tuổi trở lên.
- Người đang mang thai được 32-36 tuần.