

Recomendaciones de vacunación contra los virus respiratorios 2025-2026

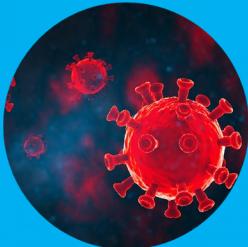
Las vacunas son **seguras, eficaces** y la mejor forma de protegerse contra los virus respiratorios, incluidos el COVID-19, la gripe y el VRS. Hable con su médico o visite SanDiegoCounty.gov/vaccines.



VACUNA

QUIÉN

COVID-19



- Niños de 6 a 23 meses.
- Niños de 2 a 18 años con factores de riesgo o que nunca se hayan vacunado contra el COVID-19.
- Adultos de 18 a 64 años con factores de riesgo.
- Adultos de 65 años o más.
- Todas las personas que estén planificando un embarazo, que ya están embarazadas, en periodo posparto y en lactancia.
- Todos los que tengan contacto cercano con personas con factores de riesgo.
- Todos los que decidan protegerse.

GRIPE (influenza)



En la mayoría de los casos, todas las personas de 6 meses de edad y en adelante, incluidos:

- Niños de 6 meses o más.
- Adultos de 18 años o más.
- Todas las personas que estén planificando un embarazo, que ya están embarazadas, en periodo posparto y en lactancia.

VRS (Virus sincicial respiratorio)



- Niños de 8 meses o menos.
- Niños de 8 a 19 meses con factores de riesgo.
- Adultos de 50 a 74 años con factores de riesgo.
- Adultos de 75 años o más.
- Personas que tienen de 32 a 36 semanas de embarazo.