

توصيات اللقاحات التنفسية



اللقاحات آمنة، وفعّالة، وهي أفضل وسيلة للحماية من الفيروسات التنفسية، بما في ذلك كوفيد-19 والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي. تحدث مع طبيبك أو تفضل بزيارة SanDiegoCounty.gov/vaccines.

العمر / الحالة	كوفيد-19	FLU (الإنفلونزا)	RSV (الفيروس المخلوي التنفسي)
الأطفال	<ul style="list-style-type: none"> من عمر 6 إلى 23 شهرًا. من عمر 2 إلى 18 عامًا ممن لديهم عوامل خطورة أو لم يتلقوا لقاح كوفيد-19 من قبل. كل من يعيش أو يتعامل عن قرب مع أشخاص لديهم عوامل خطورة. كل من يختار الحصول على الحماية. 	<ul style="list-style-type: none"> بعمر 6 أشهر أو أكثر. 	<ul style="list-style-type: none"> بعمر 8 أشهر أو أقل. من عمر 8 إلى 19 عامًا ممن لديهم عوامل خطورة.
الحمل	<ul style="list-style-type: none"> كل من هم في إحدى الحالات التالية: يخططن للحمل. حوامل. في فترة ما بعد الولادة. يرضعن طبيعياً. 	<ul style="list-style-type: none"> كل من هم في إحدى الحالات التالية: يخططن للحمل. حوامل. في فترة ما بعد الولادة. يرضعن طبيعياً. 	<ul style="list-style-type: none"> الأشخاص في الأسابيع من 32 إلى 36 من الحمل.
البالغين	<ul style="list-style-type: none"> كل من لديهم عوامل خطورة. كل من يعيش أو يتعامل عن قرب مع أشخاص لديهم عوامل خطورة. كل من لديهم 65 عامًا أو أكثر. 	<ul style="list-style-type: none"> كل. 	<ul style="list-style-type: none"> كل من لديهم 75 عامًا أو أكثر. كل من تتراوح أعمارهم من 50 إلى 74 عامًا ممن لديهم عوامل خطورة.