

توصيات اللقاحات التنفسية

اللقاحات آمنة، وفعّالة، وهي أفضل وسيلة للحماية من الفيروسات التنفسية، بما في ذلك كوفيد-19 والإنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي. تحدث مع طبيبك أو تفضل زيارة SanDiegoCounty.gov/vaccines.



العمر / الحالة	كوفيد-19	FLU (الإنفلونزا)	RSV (الفيروس المخلوي التنفسي)
الأطفال	<ul style="list-style-type: none"> • من عمر 6 إلى 23 شهرًا. • من عمر 2 إلى 18 عامًا ممن لديهم عوامل خطورة أو لم يتلقوا لقاح كوفيد-19 من قبل. • كل من يعيش أو يتعامل عن قرب مع أشخاص لديهم عوامل خطورة. • كل من يختار الحصول على الحماية. 	<ul style="list-style-type: none"> • بعمر 6 أشهر أو أكثر. 	<ul style="list-style-type: none"> • بعمر 8 أشهر أو أقل. • من عمر 8 إلى 19 عامًا ممن لديهم عوامل خطورة.
الحمل	<ul style="list-style-type: none"> • كل من هم في إحدى الحالات التالية: • يخططن للحمل. • حوامل. • في فترة ما بعد الولادة. • يرضعن طبيعيًا. 	<ul style="list-style-type: none"> • كل من هم في إحدى الحالات التالية: • يخططن للحمل. • حوامل. • في فترة ما بعد الولادة. • يرضعن طبيعيًا. 	<ul style="list-style-type: none"> • الأشخاص في الأسابيع من 32 إلى 36 من الحمل.
البالغين	<ul style="list-style-type: none"> • كل من لديهم عوامل خطورة. • كل من يعيش أو يتعامل عن قرب مع أشخاص لديهم عوامل خطورة. • كل من لديهم 65 عامًا أو أكثر. 	<ul style="list-style-type: none"> • كل. 	<ul style="list-style-type: none"> • كل من لديهم 75 عامًا أو أكثر. • كل من تتراوح أعمارهم من 50 إلى 74 عامًا ممن لديهم عوامل خطورة.