



توصیه‌هایی درباره واکسیناسیون بیماری‌های تنفسی

واکسن‌ها ایمن، مؤثر و بهترین راه برای محافظت در برابر ویروس‌های تنفسی، از جمله کووید-19، آنفلوآنزا و RSV هستند. با پزشک خود صحبت کنید یا به وبسایت [SanDiegoCounty.gov/vaccines](https://www.sandiegocounty.gov/vaccines) مراجعه نمایید.

سن / شرایط	کووید-19	آنفلوآنزا (آنفلوآنزا)	RSV (ویروس سینسیشیال تنفسی)
کودکان 	6 تا 23 ماهه. 2 تا 18 ساله‌ای که عوامل خطر دارند یا هیچ‌وقت علیه کووید-19 واکسینه نشده‌اند. - تمام افرادی که با اشخاص دارای عوامل خطر در تماس نزدیک هستند. - تمام افرادی که محافظت را انتخاب می‌کنند.	6 ماهه یا بزرگتر.	8 ماهه یا کوچکتر. 8 تا 19 ماهه دارای عوامل خطر.
بارداری 	- تمام کسانی که: قصد بارداری دارند. - باردار هستند. - زاهو هستند. - شیرده هستند.	- تمام کسانی که: قصد بارداری دارند. - باردار هستند. - زاهو هستند. - شیرده هستند.	افرادی که در هفته 32 تا 36 بارداری هستند.
بزرگسالان 	- تمام افراد دارای عوامل خطر. - تمام افرادی که با افراد دارای عوامل خطر در تماس بوده‌اند. - همه افراد 65 ساله یا بزرگتر.	همه.	- همه افراد 75 ساله یا بزرگتر. - تمام افراد 50 تا 74 ساله دارای عوامل خطر.