




Recomendaciones de vacunación contra los virus respiratorios

Las vacunas son **seguras**, **eficaces** y la **mejor forma de protegerse** contra los virus respiratorios, incluidos el COVID-19, la gripe y el VRS. Hable con su médico o visite SanDiegoCounty.gov/vaccines.



EDAD/ CONDICIÓN	COVID-19	GRYPE (influenza)	VRS (Virus sincial respiratorio)
Niños 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 a 23 meses. • 2 a 18 años con factores de riesgo o que nunca se hayan vacunado contra el COVID-19. • Todos los que tengan contacto cercano con personas con factores de riesgo. • Todos los que decidan protegerse. 	<ul style="list-style-type: none"> • A partir de los 6 meses. 	<ul style="list-style-type: none"> • 8 meses o menos. • 8 a 19 meses con factores de riesgo.
Embarazo 	Quienes estén: <ul style="list-style-type: none"> • Planificando un embarazo • Embarazadas • En período posparto • En lactancia 	Quienes estén: <ul style="list-style-type: none"> • Planificando un embarazo • Embarazadas • En período posparto • En lactancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Personas que tienen de 32 a 36 semanas de embarazo.
Adultos 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los que tengan factores de riesgo. • Todos los que tengan contacto cercano con personas con factores de riesgo. • Todos los mayores de 65 años. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los mayores de 75 años. • Todos los de 50 a 74 años con factores de riesgo.