

Recomendaciones de vacunación contra los virus respiratorios

Las vacunas son **seguras, eficaces** y la mejor forma de **protegerse** contra los virus respiratorios, incluidos el COVID-19, la gripe y el VRS. Hable con su médico o visite SanDiegoCounty.gov/vaccines.



EDAD/ CONDICIÓN	COVID-19	GRIPE (influenza)	VRS (Virus sincicial respiratorio)
Niños 	<ul style="list-style-type: none">• 6 a 23 meses.• 2 a 18 años con factores de riesgo o que nunca se hayan vacunado contra el COVID-19.• Todos los que tengan contacto cercano con personas con factores de riesgo.• Todos los que decidan protegerse.	<ul style="list-style-type: none">• A partir de los 6 meses.	<ul style="list-style-type: none">• 8 meses o menos.• 8 a 19 meses con factores de riesgo.
Embarazo 	<p>Quienes estén:</p> <ul style="list-style-type: none">• Planificando un embarazo• Embarazadas• En período posparto• En lactancia	<p>Quienes estén:</p> <ul style="list-style-type: none">• Planificando un embarazo• Embarazadas• En período posparto• En lactancia	<ul style="list-style-type: none">• Personas que tienen de 32 a 36 semanas de embarazo.
Adultos 	<ul style="list-style-type: none">• Todos los que tengan factores de riesgo.• Todos los que tengan contacto cercano con personas con factores de riesgo.• Todos los mayores de 65 años.	<ul style="list-style-type: none">• Todos.	<ul style="list-style-type: none">• Todos los mayores de 75 años.• Todos los de 50 a 74 años con factores de riesgo.



COUNTY OF SAN DIEGO
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



LIVE WELL
SAN DIEGO



25/9/2025