



# أسئلة وأجوبة عن ما هو داء الإيبولا وما هي الإجراءات المتخذة في مقاطعة سان دييغو؟

يتمركز تفشي الإيبولا في الوقت الحالي في ثلاثة بلدان من غربي إفريقيا. وهي غينيا وليبيريا وسيرا ليون. لكنه من الممكن أن ينتشر هذا الداء في البلدان الإفريقية المجاورة. تقدم هذه النشرة معلومات عامة تتعلق بداء الإيبولا وما تقوم به وكالة الخدمات البشرية والصحية بمقاطعة سان دييغو لحماية السكان ومنع انتشار الإيبولا. لا يمثل داء الإيبولا خطرا على سكان الولايات المتحدة وذلك بسبب طريقة انتشار الداء.

## ما هو داء الإيبولا؟

- يُعتبر داء الإيبولا مرضا خطيرا يتسبب فيه فيروس الإيبولا. تظهر الأعراض بعد 21 يوما من التعرض إلى الفيروس.
- لا يمثل الشخص الذي يتعرض إلى الإيبولا مصدر عدوى إلا إن كانت لديه أعراض الإيبولا:
- الحمى أو الصداع الشديد أو الآلام في العضلات أو التقيؤ أو الإسهال أو الآلام في المعدة أو النزيف الدموي أو الكدمات غير المبررة.

## كيف يتفشي داء الإيبولا؟

- ينتشر داء الإيبولا عبر الاتصال المباشر مع:
- دم أو سوائل جسم (مثل اللعاب أو البول) شخص مُصاب وتظهر عليه أعراض الداء.
- أشياء ملوثة (مثل الإبر) بالإفرازات.
- حيوان مصاب أو عبر تناول لحوم الطرائد.

## هل يمكن أن تتفشي عدوى الإيبولا عبر الهواء؟

لا. لا يُعتبر داء الإيبولا مرضا يصيب الجهاز التنفسي مثل مرض الإنفلونزا، وبالتالي لا تنتقل العدوى عن طريق الهواء.

## هل يمكن أن أصاب بداء الإيبولا عبر تناول الطعام أو الماء الملوث؟

- لا. لا ينتقل داء الإيبولا عن طريق الطعام باستثناء لحوم الطرائد الملوثة.
- لا. لا ينتقل داء الإيبولا عن طريق الماء.

## هل يمكن أن أتعرض لداء الإيبولا عن طريق شخص مصاب لكن لا يحمل أعراض المرض؟

لا. إذا لم تظهر الأعراض على الشخص فهو غير معد. حتى ينتقل داء الإيبولا، يجب أن يكون الشخص على اتصال مباشر مع المريض الذي تظهر عليه أعراض الداء.

## ما هي الإجراءات التي تم اتخاذها لمنع المسافرين المرضى من بلدان إفريقيا الغربية من الركوب على متن الطائرة؟

تُساهم مراكز الوقاية والسيطرة على الأمراض (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) في القيام بالفحوصات وأنشطة التوعية في البلدان التي تفشى فيها الداء مثل غينيا وليبيريا وسيرا ليون وغربي إفريقيا لمنع المرضى من السفر وركوب الطائرة. بالإضافة تقوم المطارات في كل من غينيا وليبيريا وسيرا ليون باستكشاف كل المسافرين خارج البلد بحثا عن أعراض الإيبولا. يُطلب من المسافرين الإجابة على استطلاع صحي. كما تقوم مراكز الوقاية والسيطرة على الأمراض بإرسال طاقم صحي وطبي إلى المناطق المصابة للمساعدة على بناء وتطوير قدرات موظفي الصحة المحليين للسيطرة على تفشي الداء.

## ما هي الفحوصات والإستكشافات الموجودة في الولايات المتحدة؟

تقوم خمسة مطارات دولية رئيسية في الولايات المتحدة بفحص المرضى القادمين من غينيا وليبيريا وسيرا ليون بحثا عن أعراض مثل الحمى والتعرض المحتمل لداء الإيبولا وفقا لمراكز الوقاية والسيطرة على الأمراض ووزارة الأمن الداخلي (Homeland Security).

يتم الفحص والإستكشاف - بحثا عن الحمى - في مطارات كيندي الدولي (JFK) في نيو يورك ودلس (Dulles) وفي مدينة واشنطن ونيو ارك (Newark) وفي نيو جرزي و مطار أوهار في مدينة شيكاغو ومطار أطلنطا. يصل أكثر من 94 بالمائة من المسافرين من إفريقيا الغربية إلى الولايات المتحدة عبر نقاط الدخول الخمسة المذكورة سابقا.

وتقوم السلطات الصحية العامة وفقا لتعليمات مراكز الوقاية والسيطرة على الأمراض، بمراقبة المسافرين النشطة بعد وصولهم من غينيا وليبيريا وسيرا ليون. يعني مصطلح المراقبة النشطة بعد الوصول أنه سيتم مراقبة المسافرين الذين لا تظهر عليهم أعراض الحمى أو الأعراض الأخرى التي تدل على الإيبولا، يوميا من طرف السلطات الصحية المحلية والفيدرالية وسلطات الولاية لمدة 21 يوما بعد سفرهم من إفريقيا الغربية.

## ما هي الإجراءات التي اتخذتها سلطات مقاطعة سان دييغو لحماية سكانها من الإيبولا؟

تقوم مقاطعة سان دييغو بالإجراءات التالية:

- العمل مع مقدمي الخدمات الطبية المحليين لتحديد داء الإيبولا.
- تجنيد الأليات والبروتوكولات والموظفين والفنيين وشبكة قوية من الشركاء للوقاية والحماية ضد انتشار المرض.
- العمل مع ولاية كاليفورنيا ومع مراكز الوقاية والسيطرة على الأمراض لتطوير دليل في شكل كتيب وأدوات لإستكشافات الصحة العامة لتقديم توصيات للسيطرة على العدوى وتقديم الرعاية الصحية لمنع انتشار المرض.
- إرسال آخر المعلومات إلى العامة وإلى المسافرين الدوليين وشركاء الصحة العامة.
- إصدار تحذير صحي لمقدمي الخدمات الطبية المحليين حول أهمية اتخاذ خطوات لمنع انتشار هذا الفيروس وكيفية اختبار وعزل المرضى المشتبه بهم وكيف يمكن حماية أنفسهم من العدوى.

إذا حدثت حالة إيبولا محليا، فسيقوم الموظفون المدربون بالتحقيق وتحديد مواقع كل الأشخاص التي اتصل بهم المريض مؤخرا. المقاطعة في حاجة إلى العثور على كل من اتصلوا مباشرة بالشخص الذي تظهر عليه أعراض المرض وعزلهم في حال تظهر عليهم أيضا أعراض المرض وذلك لمنع انتشار المرض. ويتم مراقبة ورصد كل شخص كان على اتصال مع المريض لمدة 21 يوما بحثا عن أي علامات لفيروس الإيبولا.

### للمزيد من المعلومات:

- آخر المعلومات عن الإيبولا: [www.cdc.gov/vhf/ebola/](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/)
- صحة المسافرين: [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)
- دليل شركات الطيران: [www.cdc.gov/quarantine/air/managing-sick-travelers/ebola-guidance-airlines.html](http://www.cdc.gov/quarantine/air/managing-sick-travelers/ebola-guidance-airlines.html)