



에볼라 Q & A: 에볼라는 어떤 질병이며 샌디에이고 카운티에서는 어떻게 대처하고 있습니까?

현재 에볼라 질병은 기니, 라이베리아, 시에라리온 등 서아프리카 3 개국에서 집중 발생되고 있으나, 인접한 아프리카 국가들로 더 확산될 수 있습니다. 본 안내문에서는 에볼라에 대한 일반적인 정보를 비롯하여, 샌디에이고 카운티 보건복지부(Health and Human Services Agency)에서 에볼라 확산을 방지하고 주민들을 보호하기 위해 현재 진행 중인 조치를 설명하고자 합니다. 에볼라는 에볼라의 확산 방식으로 인해 미국 국민들에게 심각한 위협이 되지는 않습니다.

에볼라(Ebola)는 어떤 질병입니까?

- 에볼라는 에볼라 바이러스에 의해 유발되는 심각한 질병으로, 종종 치명적인 결과를 초래합니다. 증상은 바이러스에 노출된 후 21 일 이내에 나타납니다.
- 에볼라에 노출된 사람들의 경우, 다음과 같은 에볼라 증상이 없다면 전염성이 없습니다. 열, 심한 두통, 근육통, 구토, 설사, 복통 또는 이유가 밝혀지지 않은 출혈이나 타박상

에볼라는 어떻게 확산됩니까?

에볼라는 다음 항목들과의 직접적인 접촉을 통해서 퍼집니다.

- 감염 증상을 보이는 사람의 혈액이나 체액(예: 타액 또는 소변)
- 감염된 분비물로 오염된 물체(예: 주사 바늘)
- 감염된 동물 또는 감염된 야생 동물 고기 섭취

에볼라는 공기를 통해 전염될 수 있습니까?

그렇지 않습니다. 에볼라는 독감과 같은 호흡기 질환이 아닙니다. 따라서, 공기를 통해 전염되지 않습니다.

오염된 음식이나 물을 통해 에볼라에 감염될 수 있습니까?

그렇지 않습니다. 에볼라는 감염된 야생동물의 고기를 통한 경우를 제외하고, 식물물을 통해서도 전염되지 않습니다. 그리고, 에볼라는 물을 통해서도 전염되지 않습니다.

감염되었으나 아무런 증상이 없는 사람을 통해 에볼라에 감염될 수도 있습니까?

불가능합니다. 증상이 없는 사람은 전염성도 없습니다. 에볼라가 전염되려면 에볼라 증상이 있는 아픈 사람과 직접적인 접촉이 있어야 합니다.

서아프리카에서 에볼라에 감염된 승객들이 비행기에 탑승하지 못하도록 하기 위해 어떤 조치가 시행되고 있습니까?

질병통제예방센터(CDC)는 서아프리카의 피해국인 기니, 라이베리아 및 시에라리온에서 아픈 여행객들의 비행기 탑승을 막기 위해 적극적인 검사와 교육을 실시하도록 지원하고 있습니다. 또한, 기니, 라이베리아 및 시에라리온의 공항에서는 모든 출국 탑승객들에 대해 에볼라 증상이 있는지를 확인하고 있습니다. 탑승객들은 건강에 관한 질문표를 작성해야 합니다. CDC 는 피해 지역에 직원을 파견하여, 현지 의료 인력의 역량을 키우고 에볼라의 급증을 억제하는 데 힘을 보태고 있습니다.

미국 내에서는 어떤 검역 조치를 취하고 있습니까?

미국 내 5 개의 주요 국제 공항에서는 CDC 와 국토안보부의 지침에 따라 기니, 라이베리아 및 시에라리온에서 온 환자들에 대해 발열 여부와 에볼라 노출 가능성을 검사하고 있습니다.

검사(발열 여부 확인)는 뉴욕 JFK, 워싱턴 덜레스, 뉴어크, 시카고 오헤어, 그리고 애틀랜타 국제 공항에서 실시 중입니다. 이는 서아프리카에서 온 여행객의 94% 이상이 이들 공항을 통해 미국으로 입국하기 때문입니다.

CDC 지침에 따라, 보건 당국은 기니, 라이베리아 또는 시에라리온에서 출발한 여행객들에 대해 '적극적인 도착 후 감시'를 실시하고 있습니다. '적극적인 도착 후 감시'란 열 또는 에볼라와 일치하는 기타 증상이 없는 여행객들의 경우에도 서아프리카에서 출발한 날로부터 21 일 동안 주 및 지역 보건부에 의해 매일 추적 조사를 받도록 하는 것을 의미합니다.

샌디에이고 카운티는 주민들을 에볼라로부터 보호하기 위해 어떤 조치를 취하고 있습니까?

샌디에이고 카운티에서 시행 중인 조치는 다음과 같습니다.

- 에볼라 식별을 위해 지역 의료 서비스 제공자들과 협력
- 더 이상의 질병 확산을 막기 위한 계획서, 전문 인력, 그리고 협력 단체들간의 강력한 네트워크 확보
- 캘리포니아 주 및 CDC 와 협력하여 공중 보건 관련 조사를 위한 지침과 도구 개발, 그리고 질병 확산 방지를 위한 감염 관리 권고 사항 제공
- 일반 대중, 국제 여행객 및 공중 보건 협력 단체들에게 최신 정보 제공

- 지역 의료진들을 에볼라 바이러스 확산 방지를 위한 조치 이행의 중요성, 의심 환자에 대한 검사 및 격리 방법, 감염으로부터 스스로를 보호할 수 있는 방법 등 보건 위생 관련 경보 발령

에볼라 환자가 지역에 발생하는 경우, 전문 인력이 해당 환자와 최근 접촉한 사람들을 조사하고 소재지를 파악하게 됩니다. 카운티는 질병 확산을 막기 위해 증상이 나타나면 그 환자와 직접 접촉한 모든 사람들을 찾아내야 하며, 접촉자 또한 증상을 보이면 그들을 격리시켜야 합니다. 감염된 환자와 접촉한 모든 사람은 에볼라 바이러스의 징후가 없는지 21 일 동안 추적 관찰 대상자가 됩니다.

자세한 정보:

- 에볼라 관련 최신 정보: www.cdc.gov/vhf/ebola/
- 여행자를 위한 건강 정보(Travelers' Health): www.cdc.gov/travel
- 항공사 지침: www.cdc.gov/quarantine/air/managing-sick-travelers/ebola-guidance-airlines.html