



Preguntas y Respuestas sobre el Ébola: ¿Qué es y Qué se está Haciendo en el Condado de San Diego?

El brote actual de Ébola está centrado en tres países de África Occidental: Guinea, Liberia y Sierra Leona, aunque podría propagarse a países africanos contiguos. Este volante describe la información general sobre el Ébola, y lo que la Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado de San Diego está haciendo para prevenir su propagación y proteger a sus residentes. Debido a la manera como se propaga, el Ébola **no** representa un riesgo significativo para la población de los Estados Unidos.

¿Qué es el Ébola?

- El Ébola es una enfermedad severa y a menudo mortal causada por el virus Ébola. Los síntomas aparecen dentro de 21 días de la exposición.
- Las personas expuestas al Ébola no son contagiosas a menos que tengan síntomas del Ébola: fiebre, dolor de cabeza intenso, dolor muscular, vómitos, diarrea, dolor de estómago, sangrado o moretones sin causa aparente.

¿Cómo se propaga el virus del Ébola?

El Ébola se transmite por el contacto directo con:

- La sangre o los líquidos corporales (tales como saliva u orina) de una persona infectada con síntomas.
- Objetos (tales como agujas) que hayan sido contaminados con secreciones infectadas.
- Un animal infectado, o por comer carne de animales salvajes.

¿El Ébola se puede transmitir a través del aire?

No. El Ébola no es una enfermedad respiratoria como la influenza, y por eso, **no** se transmite a través del aire.

¿Puedo adquirir el Ébola por medio de alimentos o agua contaminada?

No. El Ébola **no** se propaga por los alimentos, EXCEPTO la carne de animales salvajes infectados.

No. El Ébola **no** se propaga a través del agua.

¿Puedo contagiarme con el Ébola de una persona infectada que no tiene síntomas?

No. Las personas que **no** tienen síntomas **no** son contagiosas. Para transmitir el Ébola, una persona debe tener contacto directo con una persona enferma con síntomas de Ébola.

¿Qué se está haciendo para evitar que los pasajeros enfermos aborden aviones en África Occidental?

Los Centros para el Control y la Prevención y Control de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) ayudan con la evaluación y educación en los países afectados de Guinea, Liberia y Sierra Leona en África Occidental para prevenir que los viajeros enfermos aborden aviones. Los aeropuertos en Guinea, Liberia, y Sierra Leona también están evaluando todos los pasajeros salientes para síntomas de Ébola. Se requiere que los pasajeros llenen un cuestionario de salud. El CDC está enviando personal a las áreas afectadas para mejorar la capacitación de los trabajadores de salud locales y para ayudar a controlar el brote.

¿Qué examen se está haciendo en los E.E.U.U.?

Cinco grandes aeropuertos internacionales de Estados Unidos están evaluando a los pacientes procedentes de Guinea, Liberia y Sierra Leona, para fiebre y posible exposición al Ébola, de acuerdo con los Centros para Control de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Seguridad Nacional.

El examen -- revisión para la fiebre -- se lleva a cabo en el Aeropuerto Internacional JFK de Nueva York, Washington-Dulles, Newark, Chicago-O'Hare, y Atlanta. Más del 94 por ciento de los viajeros procedentes de África Occidental llegan a través de estos puntos de entrada en los EE.UU.

De acuerdo con la guía de los CDC, las autoridades de salud pública están realizando la vigilancia activa posterior a la llegada de los viajeros cuyo viaje se origine en Guinea, Liberia o Sierra Leona. La vigilancia activa posterior a la llegada significa que los viajeros que no presenten fiebre u otros síntomas consistentes con Ébola serán objeto de seguimiento diario por los departamentos de salud estatales y locales durante 21 días a partir de la fecha de su salida de África Occidental.

¿Qué está haciendo el Condado de San Diego para proteger a sus residentes del Ébola?

El Condado de San Diego está haciendo lo siguiente:

- Trabajando con proveedores médicos locales para identificar el Ébola.
- Tiene protocolos, personal profesional, y una red amplia de socios comunitarios para proteger contra la propagación de la enfermedad.
- Trabajando con el Estado de California y los CDC para elaborar orientación y recursos para las investigaciones de salud pública, y proveer recomendaciones sobre control de infección en el cuidado de salud para prevenir la propagación de la enfermedad.
- Envía información actualizada al público en general, viajeros internacionales y socios de salud pública.
- Ha emitido una alerta de salud a proveedores médicos locales sobre la importancia de tomar medidas para prevenir la propagación de este virus, cómo examinar y aislar pacientes sospechosos, y cómo se pueden proteger a sí mismos de la infección.

Si ocurriera un caso de Ébola localmente, personal bien capacitado investigaría y localizaría contactos recientes de la persona enferma. El Condado tendría que localizar a todos aquellos que tuvieron contacto directo con la persona cuando estaba mostrando síntomas, y aislar a los contactos si también estaban mostrando síntomas, para detener la propagación de la enfermedad. Cualquier persona que tuvo contacto con un paciente infectado, será monitoreada por 21 días en busca de síntomas del virus del Ébola.

Para más informes:

- Información actualizada de Ébola: www.cdc.gov/0vhf/ebola/
- Salud de viajeros: www.cdc.gov/travel
- Guías para las aerolíneas: www.cdc.gov/quarantine/air/managing-sick-travelers/ebola-guidance-airlines.html