



# County of San Diego

NICK MACCHIONE, FACHE  
DIRETOR DA AGÊNCIA

HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH SERVICES  
3851 ROSECRANS STREET, MAIL STOP P-578  
SAN DIEGO, CA 92110-3134  
(619) 531-5800 • FAX (619) 542-4186

WILMA J. WOOTEN, M.D.  
OFICIAL DE SAÚDE PÚBLICA

## ORDEM DA AUTORIDADE DE SAÚDE (Quarentena dos indivíduos expostos à COVID-19)

A disseminação da doença causada pelo coronavírus de 2019 (COVID-19) é uma ameaça substancial à saúde pública. No momento, o Condado de San Diego está sujeito a uma emergência de saúde local já declarada e uma emergência local já proclamada, ambas devido à pandemia da COVID-19, e o governador declarou estado de emergência no Estado da Califórnia. Todos correm risco de adoecerem por causa da COVID-19, mas algumas pessoas são mais vulneráveis à doença por causa da idade ou de problemas de saúde e comorbidades. A fim de atrasar a disseminação da COVID-19 e evitar que o sistema de saúde do Condado de San Diego fique sobrecarregado, é necessário que a Autoridade de Saúde do Condado de San Diego exija a quarentena dos indivíduos expostos à COVID-19.

Contatos dentro do lar, cônjuges, cuidadores e qualquer outra pessoa que tenha estado em contato próximo com alguém com diagnóstico comprovado de COVID-19 ou que possivelmente possa ter contraído a COVID-19 ("pacientes com COVID-19") precisarão fazer quarentena. O "contato próximo" representa o contato com um paciente com COVID-19 a qualquer momento entre 48 horas antes de o paciente com COVID-19 começar a apresentar sintomas (ou, em caso de pacientes assintomáticos, 2 dias antes da coleta de material para o exame) e até o momento em que o paciente com COVID-19 não precise mais ser mantido em isolamento, sendo que o contato tenha ocorrido:

1. a menos de 2 metros de distância do paciente com COVID-19 durante um período total acumulado de 15 minutos ou mais ao longo de 24 horas ou
2. de maneira desprotegida e na presença de fluídos ou secreções corporais (incluindo exposição a tosse ou espirros, compartilhamento de utensílios, beber do mesmo recipiente, etc.) do paciente com COVID-19.

*A presente Ordem não se aplica aos indivíduos incluídos na Parte 2 abaixo.*

Portanto, diante do Código de Saúde e Segurança da Califórnia, Seções 101040, 101030, 120175, 120215, 120220 e 120225, a Autoridade de Saúde **ORDENA** que:

**Todos os indivíduos que não tenham recebido a dose completa da vacina\* e não apresentem sintomas da COVID-19, mas tenham tido contato próximo com um paciente com COVID-19, tomem as seguintes medidas:**

1. Cumpram a quarentena em casa ou em outra residência durante 10 a 14 dias depois do último contato com um paciente com COVID-19. Todos os contatos próximos assintomáticos poderão

---

\*Será considerado que um indivíduo recebeu a [dose completa da vacina](#) contra a COVID-19 aproximadamente 2 semanas após receber a 2ª dose da vacina (no caso da Pfizer-BioNTech ou da Moderna) ou aproximadamente 2 semanas após receber a vacina de dose única (Johnson and Johnson/Janssen).

deixar a quarentena 10 dias após data da última exposição, tendo ou **não** feito o exame, contanto que monitorem os sintomas da COVID-19 por conta própria até o 14º dia e, caso apresentem sintomas, façam o autoisolamento e entrem em contato com um profissional de saúde ou departamento de saúde pública para solicitar um exame. Os indivíduos liberados da quarentena antes do 14º dia também devem aderir estritamente a todas as intervenções não farmacêuticas recomendadas, incluindo o uso persistente de máscaras e a manutenção de pelo menos 2 metros de distância de outras pessoas até o 14º dia.

- a. Caso a quarentena ocorra em um ambiente coletivo, hotel ou edifício com diversas unidades, a pessoa não poderá entrar em nenhuma outra unidade de tal ambiente coletivo. Os indivíduos poderão deixar o local da quarentena para receber o atendimento médico necessário.
  - b. Durante um período crítico de escassez de pessoal, quando não houver pessoal suficiente para prestar atendimento aos pacientes, os profissionais de saúde, de emergência e de serviços sociais que trabalham presencialmente com clientes no setor de bem-estar infantil ou de atendimento em longo prazo poderão trabalhar depois do 7º dia a partir da data da última exposição se receberem um resultado negativo no teste PCR após coleta de amostra para o exame a partir do 5º dia de quarentena e permanecerem assintomáticos. Após o 7º dia, sempre que saírem de casa, tais indivíduos precisam usar máscara cirúrgica até o 14º dia.
  - c. Os empregadores do setor de saúde que estejam passando por um período crítico de escassez de pessoal para prestar atendimento aos pacientes com segurança poderão usar as [Estratégias de Capacidade de Contingência descritas pelo Centro para o Controle de Doenças \(CDC\)](#), ou seja, profissionais de saúde assintomáticos (incluindo quem trabalhar em instalações de enfermagem especializada onde tenha ocorrido um surto e toda a equipe possa ter sido potencialmente exposta à doença) terão permissão para trabalhar com máscaras cirúrgicas ou respiradores; porém, esses profissionais terão que informar a temperatura e ausência de sintomas todos os dias até o 14º dia de exposição.
  - d. Os indivíduos que residam ou trabalhem em ambientes coletivos e de alto risco (ex.: instalações de enfermagem especializada, prisões e cadeias, abrigos, etc.) ou lidem com pessoas seriamente imunossuprimidas (ex.: pacientes que passaram por transplante de medula ou órgãos ou estão fazendo quimioterapia) devem permanecer em quarentena durante 14 dias na ausência de escassez de pessoal.
2. De acordo com o CDC, a quarentena não é obrigatória para quem obteve resultado positivo no teste da COVID-19 nos últimos três meses, se recuperou da doença ou recebeu a dose completa da vacina.<sup>†</sup>
- a. Quem recebeu resultado positivo no teste da COVID-19 nos últimos três meses e se recuperou não precisa ficar em quarentena ou fazer o exame novamente, contanto que não desenvolva novos sintomas.
  - b. Quem desenvolver novos sintomas outra vez 3 meses depois da primeira infecção por COVID-19 pode precisar fazer um novo exame se não for identificada qualquer outra causa para tais sintomas.
  - c. Em geral, quem tiver tido contato próximo com alguém com COVID-19 não precisará ficar em quarentena se tiver recebido a dose completa da doença\* e não demonstrar sintomas. Exceções e orientações exclusivas poderão se aplicar àqueles indivíduos que trabalham ou

---

<sup>†</sup>Será considerado que um indivíduo recebeu a [dose completa da vacina](#) contra a COVID-19 aproximadamente 2 semanas após receber a 2ª dose da vacina (no caso da Pfizer-BioNTech ou da Moderna) ou aproximadamente 2 semanas após receber a vacina de dose única (Johnson and Johnson/Janssen).

moram em alguns ambientes em particular. Consulte os seguintes documentos para obter mais informações:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-after-vaccination.html>

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CHCQ/LCP/Pages/AFL-21-08.aspx>

<https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/COVID19FAQs.html#vaccines>

3. Leia atentamente e siga todas as recomendações da Autoridade de Saúde e dos profissionais de saúde. *O guia para a quarentena em casa em caso de contato próximo com a COVID-19* deve ser seguido por quem estiver fazendo a quarentena em casa após exposição a um paciente com COVID-19. Para obter uma cópia do guia, visite:  
<https://www.sandiegocounty.gov/content/dam/sdc/hhsa/programs/phs/Epidemiology/COVID-19%20Home%20Quarantine%20Guidance.pdf>
4. A menos que seja, de outra forma, autorizado pela presente Ordem, quem estiver em quarentena não poderá ficar a menos de 2 metros de qualquer outra pessoa, com exceção de um profissional de saúde que lhe ofereça tratamento, um oficial da lei que esteja aplicando a presente Ordem, um representante da Autoridade de Saúde, qualquer outra pessoa especificamente autorizada pela Autoridade de Saúde ou seus cuidadores.
5. Caso apresente qualquer sintoma, entre em contato com o seu médico. Os sintomas e sinais associados à COVID-19 incluem tosse, falta de ar ou problemas respiratórios, fadiga, febre ou calafrios, dores musculares ou no corpo, dor de cabeça, dor de garganta, perda do paladar ou olfato recentemente, congestão nasal ou nariz escorrendo, náusea, vômito ou diarreia. De acordo com as orientações do seu médico, talvez você precise se isolar e fazer o exame da COVID-19.
  - a. A Ordem de Isolamento da Autoridade de Saúde Pública pode ser acessada na página web que o Condado dedica à COVID-19:
    - i. [https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/2019-nCoV/health-order.html](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/2019-nCoV/health-order.html)).

A violação ou o não cumprimento da presente Ordem será considerado delito punível com prisão, multa ou ambos (Código de Saúde e Segurança da Califórnia, seções 120275 e 120295). A presente Ordem poderá ser aplicada por qualquer oficial da lei dentro da área de sua jurisdição e com o objetivo de evitar a disseminação de uma doença contagiosa, infecciosa e transmissível (Código do Governo da Califórnia, seções 26602 e 41601 e Código de Saúde e Segurança da Califórnia, seção 101029).

**ESTA É A ORDEM:**



Wilma J. Wooten, M.D., M.P.H.

Oficial de Saúde Pública

Condado de San Diego

Data: 5 de abril de 2021