

# عفونت ویروسی هپاتیت A

هپاتیت A یک عفونت کبدی کوتاه-مدت بسیار ویروسی است که در اثر ویروس هپاتیت A ایجاد می‌شود.

## این ویروس چگونه منتشر می‌شود؟

هپاتیت A در خون و مدفوع فرد مبتلا به هپاتیت A یافت می‌شود. اگر فردی با ویروس هپاتیت A دستان خود را بعد از دستشویی رفتن نشوید، میکروب‌ها ممکن است از طریق چیزهایی که دست می‌زنند منتشر شود.

تماس شخصی نزدیک با فرد آلوده به هپاتیت A. این امر شامل رابطه جنسی، مراقبت از، یا استفاده مشترک از اقلام (سوزن، لوله‌ها) برای استفاده از دارو، یا استفاده مشترک از ظروف است.



دست زدن به اشیاء یا خوردن غذایی که دست فرد مبتلا به هپاتیت A به آن خورده است.



## علائم و نشانه‌ها

همه افراد مبتلا به هپاتیت A علائم ندارند. اگر علائم بروز کردند، معمولاً 2-7 هفته بعد از عفونت بروز می‌کند. علائم عبارتند از:

- یرقان (زردی پوست یا چشم)
- از دست دادن اشتها (عدم تمایل به غذا خوردن)
- ناراحتی معده/معدة درد
- استفراغ
- ادرار تیره یا مدفوع روشن
- اسهال
- درد مفصل
- احساس خستگی



## پیشگیری

واکسیناسیون بهترین روش برای پیشگیری از هپاتیت A است. بهترین روش پیشگیری انجام 2 تزریق هر 6 ماه یکبار است. حتی بعد از قرارگیری در معرض ویروس همچنان می‌توانید واکسینه شوید.



دستان خود را بعد از توالت رفتن، تعویض پوشک، و قبل از تهیه یا خوردن غذا با صابون و آب و به مدت حداقل 20 ثانیه بشوید.



برای اطلاعات بیشتر و منابع،

به [www.sdepi.org](http://www.sdepi.org) مراجعه کنید.

