

ANG HEPATITIS AY ISANG VIRAL NA IMPEKSYON

Ang Hepatitis A ay isang lubhang nakakahawa, na panandaliang impeksyon sa atay na dulot ng hepatitis A virus.

PAANO ITO KUMAKALAT?

Ang Hepatitis A ay matatagpuan sa dugo at dumi ng isang taong may hepatitis A. Kung ang isang taong may hepatitis A virus ay hindi naghugas ng kamay pagkatapos gumamit ng palikuran, ang mga mikrobyo ay maaaring kumalat sa mga bagay na kanilang hinawakan.



Ang paghawak sa mga bagay o pagkain ng mga pagkain na hinahawakan ng isang taong may hepatitis A.



Malapit na personal na pakikipag-ugnayan sa isang taong may hepatitis A. Kabilang dito ang pakikipagtalik, pag-aalaga, o pagbabahagi ng mga bagay (karayom, tubo) para gumamit ng mga droga, o pagbabahagi ng mga kagamitan.

MGA PALATANDAAN AT SINTOMAS

Hindi lahat ng may hepatitis A ay may mga sintomas. Kung lumitaw ang mga sintomas, kadalasang lumilitaw ang mga ito 2-7 linggo pagkatapos ng impeksiyon. Kasama sa mga sintomas ang:

- Jaundice (paninilaw ng balat o mata)
- Pagkawala ng gana (ayaw kumain)
- Sumasakit ang tiyan/sakit ng tiyan
- Pagsusuka
- Maitim na ihi o matinkad na dumi
- Pagtatae
- Sakit sa kasu-kasuan
- Nakakaramdam ng pagod



PAG-IWAS



Ang pagbabakuna ay ang pinakamahasag na paraan upang maiwasan ang Hepatitis A. Ang pagkakaroon ng 2 shot sa pagitan ng 6 na buwan ay nagbibigay ng pinakamahasag na proteksyon. Maaari ka pa ring magbabakuna kahit na nalantad sa virus.



Hugasan ang iyong mga kamay gamit ang sabon at tubig nang hindi bababa sa 20 segundo pagkatapos gumamit ng banyo, magpalit ng diaper, at bago maghanda o kumain ng pagkain.

Para sa karagdagang impormasyon at mapagkukunan, bisitahin ang www.sdepi.org.

