

Mpox



La mpox es un virus que puede enfermarte.
Con mayor frecuencia, se transmite por
contacto cercano piel con piel.

MANTENTE ALERTA



La mpox se transmite por contacto cercano, piel con piel, incluyendo:

- Contacto físico íntimo (como besos, abrazos o actividad sexual), y
- Contacto con objetos o telas que hayan sido tocados por un sarpullido infeccioso, costras o fluidos corporales.

IDENTIFICA LAS SEÑALES



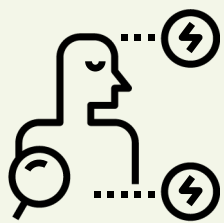
- Sarpullidos o llagas
- Ganglios linfáticos inflamados
- Fiebre/escalofríos
- Agotamiento (baja energía)
- Dolor de cabeza y dolores generales del cuerpo
- Síntomas respiratorios
- El tiempo entre la infección y la aparición de síntomas puede ser de 3 a 21 días.
- También se puede transmitir el virus a otras personas desde 4 días antes de que empiecen los síntomas. Solo quienes eventualmente presentan síntomas pueden transmitir el virus.

DISMINUYE TU RIESGO



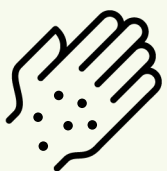
- Vacúnate si tienes riesgo de mpox.
- Habla con tu(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier enfermedad o síntoma reciente, posibles exposiciones a mpox y llagas o sarpullidos nuevos o sin explicación.
- Limita el contacto cercano con personas que tengan síntomas, como llagas o sarpullidos, y con quienes estuvieron expuestas y están en su periodo de vigilancia de 21 días.
- Evita tocar sarpullidos/costras; y el contacto con objetos y materiales (p. ej., ropa, sábanas y toallas) que haya usado alguien con mpox.

SI ESTUVISTE EXPUESTO(A)



- Vacúnate dentro de los primeros 14 días después de la exposición, o si el Departamento de Salud te lo notifica.
- Se recomienda ampliamente vigilar señales y síntomas, y evitar el contacto sexual con otras personas, durante 21 días.

SI ESTÁS ENFERMO(A)



- Aíslate (quédate) en casa y vigila los síntomas. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.
- Comunícate con tu proveedor(a) de atención médica para hacerte una prueba si tienes sarpullido.
- Recibe tratamiento, si es necesario.
- Avisa a tus contacto(s) cercano(s). Visita www.tellyourpartner.org para notificar de forma anónima a tu(s) pareja(s).



Para recibir actualizaciones, envía un mensaje de texto con
COSD MPOX al 98256.
Para recursos, visita:
SanDiegoCounty.gov/mpox



COUNTY OF SAN DIEGO
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

