



မု်နဘျါက့ၤလၢတၢ်ဆါ

(COVID-19)စ့ၤကိးဇါ

နသ့ၣ်လၢနဟ့ၣ်မၤစၢၤပူၤအစၢၤ ၃-၄ စၢၤလၢပူၤလၢအဘၣ်တၢ်ဆါတခါအံၤ.

ပူၤလၢအဘျါက့ၤလၢတၢ်ဆါဃ့ၤတြဲအသ့ၣ်တဖၣ်မၤစၢၤပူၤလၢအဘၣ်တၢ်ဆါအပၢမု်သ့ၣ်.တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျါသ့ၣ်အံၤမု်တၢ်တံးပီၤလၢနဟ့ၣ်မၤဘျါလီၤသ့ၣ်လီၤကတံၤတၢ် (၇၅)မံးနံး.တၢ်သ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံးအီၤ,မၤစၢၤပူၤလၢအဘၣ်က့ၤဆါခဲးတၢ်ဆါအဖၢမု်လီၤ.တၢ်မၤဘျါသ့ၣ်,တၢ်သူအီၤလၢကျဲတကလုာ်အံၤတၢ်မၤတုာ်လံအီၤလၢတၢ်ဆါအစၢၤတဖၣ်လၢလီၤဃ့ၤတြဲတၢ်ဆါ,တၢ်ဘၣ်သမု်, ၂ယံၣ်ခွၢတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

San Diego တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်လီၤအိၣ်ဝဲအါတီၤလၢSan Diego
ကီၢ်ရၣ်ပူၤ.ပူၤလၢကဟ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်မၤဆိတၢ်ဆါကတီၢ်လၢကဟ့ၣ်သ့ၣ်အစီၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဘၣ်သးသၣ်ညါလၢမု်နဟ့ၣ်လီၤနသ့ၣ်ကသ့အစီၢ် မၤပူၤလံၣ်ဖဲဝဲးပစးအံၤ.

sandiegobloodbank.org/donateplasma

တၢ်သံက့ၢ် 619-400-8182

သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်စ့ၤတၢ်ကျိၤဘၣ်သးCOVID-19
သ့ၣ်ဖျိ www.coronavirus-sd.com.

