

تهيئة الشباب لاختبار كوفيد-19

يساعد اختبار كوفيد-19 في الاكتشاف المبكر بالفيروس المسبب لعدوى كوفيد-19، سارس-كوف-2 (SARS-CoV-2). راجع المعلومات الواردة أدناه عن اختبار كوفيد-19 لمعرفة كيفية المساعدة في تقليل المخاوف الشائعة لدى صغار السن الذين تتراوح أعمارهم بين 5-12 عاماً.

(التواصل يساعد في تجنب المفاجآت ويوضح العملية)

التواصل



- ما هو الاختبار لماذا هو مطلوب.
- ماذا سيحدث أثناء الاختبار.
- كيف سيبدو طاقم الاختبار.
- دع الطفل يعرف أن الأطباء أو الممرضات من المحتمل أن يرتدوا كمامات أو دروع الوجه.
- أين سيتم إجراء الاختبار (على سبيل المثال، عيادة طبية أو مدرسة).

(الراحة تخلق مكاناً آمناً للاختبار)

الراحة



- حافظ على هدوئك وساعد الطفل على اتخاذ وضعية مريحة.
- للحصول على مسحة من الأنف، أمسك الطفل أو طمأنه بحضور جسيدي هادئ وكلمات مطمئنة.
- تدرب على الثبات وتغيير تركيز الطفل.
- اجعل الطفل يختار شيئاً آخر للتركيز عليه، مثل مقطع فيديو أو موسيقى مفضلة أو لعبة خاصة. مارس هذه الاستراتيجية قبل وأثناء مسحة الأنف لتنفيذها بسرعة وسلامة.

(البقاء في المنزل يساعد في إبطاء انتشار كوفيد-19)

الزمِّ المنزل



- توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بعدم مخالطة الآخرين (أي العزلة) في انتظار نتائج الاختبارات واتباع نصيحة مقدم الرعاية الصحية أو أخصائي الصحة العامة.
- إذا جاءت نتيجة الطفل إيجابية:
- اتبع توصيات التنظيف والتتعقيم الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) لمنع انتشار كوفيد-19.
- إذا أمكن، يجب أن يبقى الطفل والشخص الأساسي القائم برعايته في غرفة منفصلة أو في مكان منفصل آخر من المنزل، بعيداً عن أفراد الأسرة الآخرين. ويجب عليهم أيضاً استخدام حمام منفصل.
- حاول الحد من عدد البالغين القائمين برعاية الطفل.