

آماده کردن اطفال برای تست کووید-19

تست کووید-19 در تشخیص عاجل ویروس SARS-CoV-2 مفید است که عامل عفونت کووید-19 می باشد. برای آموختن طریقه کمک به کم شدن ترس های رایج مشاهده شده در اطفال 5 الی 12 ساله معلومات ذیل را بررسی نمایید.

صحبت کنید (صحبت کردن باعث جلوگیری از غافلگیری و تشریح این پروسه می گردد)

- این تست چیست و چرا به آن ضرورت است.
- در جریان این تست چی رخ می دهد.
- پرسونل انجام دهنده تست ممکن است چه ظاهری داشته باشند.
 - طفل را شریک سازید که داکتران یا نرس ها شاید ماسک یا محافظ صورت استفاده نمایند.
- محل انجام تست (مثل یک کلینیک یا یک مکتب).



راحتی (راحتی فضایی مصون را برای تست می سازد)

- آرام بمانید و طفل را کمک کنید در موقعیت راحتی قرار بگیرد.
 - برای سواب دماغ، طفل را بغل کنید یا با حضور فیزیکی آرام و کلمات آرام کننده خود به او آرامش بدهید.
- بدون حرکت نگه داشتن و تغییر مرکز توجه طفل را تمرین کنید.
- کوشش کنید که طفل چیز دیگری را برای تمرکز کردن روی آن انتخاب کند به طور مثال یک ویدیو، موزیک مورد علاقه یا اسباب بازی خاص. این استراتژی را پیش و در جریان انجام سواب دماغ تمرین کنید تا پروسه عاجل و آسان انجام شود.



در خانه بمانید (از خانه بیرون نشدن در کم کردن سرعت سرایت کووید-19 مفید است)

- مراکز کنترل و جلوگیری مریضی (CDC) توصیه می کند که تا مشخص شدن نتیجه تست از دیگران دور بمانید (قرنطینه) و توصیه های یک ارائه دهنده مراقبت های صحتی یا یک متخصص صحت عامه را مراعات کنید.
- هرگاه نتیجه تست طفل مثبت بود:
 - از توصیه های صفاکاری و ضد عفونی کردن CDC برای جلوگیری از سرایت کووید-19 پیروی کنید.
 - اگر ممکن بود، طفل و مراقب اصلی او باید در یک اتاق جداگانه یا نقطه دیگر از خانه و به دور از دیگر اعضای فامیل باشند. همچنان آن ها باید از یک تشناب جداگانه استفاده نمایند.
 - کوشش کنید تعداد کلاسسالانی که از طفل مراقبت می کنند را کم کنید.



برای معلومات بیشتر در مورد تست کووید-19، لطفاً رجوع کنید به:

coronavirus-sd.com/testing