

# 아이들을 위한 코로나 19(COVID-19) 검사 준비

코로나 19(COVID-19) 검사는 코로나 19 감염을 유발하는 SARS-CoV-2 바이러스를 조기에 발견할 수 있도록 해줍니다. 만 5~12세 어린이들의 일반적인 걱정을 덜어 주는데 도움되는 정보를 원하신다면 코로나 19(COVID-19) 검사와 관련된 아래 정보를 검토해주세요.

## 대화하기

(대화는 예상치 못한 상황을 없애고 과정을 설명해주는 도구입니다)

- 어떤 검사를 받아야 하고 왜 받아야 하는지 설명합니다.
- 검사장에서는 어떤 일이 일어나는지 알려줍니다.
- 검사 담당자는 어떤 사람들인지 설명합니다.
  - 의사 또는 간호사는 마스크나 안면보호대를 착용하고 있을 것이라는 것을 알려줍니다.
- 검사는 어떤 장소에서 제공되는지 알려줍니다(예를 들어, 진료소 또는 학교).

## 달래주기

(아이를 잘 달래주어 검사 동안 안전하게 느낄 수 있도록 합니다)

- 침착함을 유지하고 아이가 편안함을 느낄 수 있도록 도와줍니다.
  - 비강 면봉을 사용할 때는 아이가 움직이지 않게 잡아주고 차분하고 믿음직한 태도로 아이를 달래줍니다.
- 아이가 움직이지 않도록 하면서 주의를 다른 데로 돌리게 하는 방법을 연습합니다.
- 아이에게 비디오나 좋아하는 음악, 또는 특별한 장난감 등과 같은 주의를 집중할 수 있는 물건을 선택하게 합니다. 이러한 전략을 비강 면봉이 사용되기 전과 사용되는 동안 실행하여 절차가 빠르고 쉽게 끝날 수 있게 도와줍니다.

## 집에 머물러 있기

(집에 머물러 있는 것은 코로나 19(COVID-19) 확산을 방지하는 데 도움됩니다)

- 질병 통제 예방 센터(CDC)는 검사 결과를 기다리는 동안 다른 사람들과 떨어져(예: 자가 격리) 지내고 담당 의사나 공중 보건 전문가의 조언을 준수하기를 권고합니다.
- 아이가 양성 판정을 받았을 경우:
  - 코로나 19(COVID-19) 확산 방지를 위한 CDC의 세정 및 소독 권고 사항을 준수합니다.
  - 가능하다면, 자녀와 자녀를 주로 돌보는 사람은 다른 가족 구성원들과 떨어진 별도의 방이나 집에서 서로 다른 구역에 머물러 있어야 합니다. 화장실 또한 별도로 사용해야 합니다.
  - 그리고 한정된 수의 어른만이 자녀를 돌보도록 합니다.

코로나 19(COVID-19) 검사에 관한 자세한 정보를  
알아보시려면 방문하세요:

[coronavirus-sd.com/testing](http://coronavirus-sd.com/testing)



LIVE WELL  
SAN DIEGO



2023년 1월 12일

