

让年轻人做好COVID-19检测准备

COVID-19检测有助于早期发现导致COVID-19感染的SARS-CoV-2病毒。查阅以下COVID-19检测相关信息，了解如何帮助5-12岁儿童降低常见的恐惧心理。



通讯

(通过沟通避免产生诧异，并解释相关流程)

- 什么是检测以及[为什么需要进行检测](#)。
- 检测过程中会怎么做。
- 检测人员可能是什么样子。
 - 让孩子知道医生或护士可能会佩戴口罩或面罩。
- [检测地点](#)（例如诊所或学校）。



舒适性

(舒适性旨在为检测创造安全场所)

- 保持冷静，帮助孩子找到一个舒适的位置。
 - 鼻拭子检测时，应抱住孩子或者用体态以及平和舒缓的话语进行安抚。
- 尽量保持身体静止并转移孩子的注意力。
- 让孩子选择其他关注事项，例如视频、喜欢的音乐或特殊玩具。鼻拭子检测之前及期间实施这些策略，以快速轻松地完成检测。

待在家里

(待在家里有助于减缓COVID-19的传播)



- [“疾病控制和预防中心”\(CDC\)](#)建议，等待检测结果时应远离其他人员（例如[检疫隔离](#)），并遵循医疗保健人员或公共卫生专业人员的建议。
- 儿童的检测结果呈阳性：
 - 请遵循CDC的[清洁和消毒建议](#)，防止COVID-19的传播。
 - 如有可能，儿童及其主要照顾者应待在远离其他家庭成员的[单独房间内或者房屋的其他区域](#)。他们还应该使用单独的盥洗室。
 - 请尽量减少照顾孩子的成年人数量。

如需获得COVID-19检测的更多信息，请访问网站：
coronavirus-sd.com/testing



COUNTY OF SAN DIEGO
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



LIVE WELL
SAN DIEGO



2023年1月12日

