

Paghahanda sa Kabataan para sa Pagsusuri sa COVID-19

Nakakatulong ang pagsusuri sa COVID-19 na matukoy ang virus ng SARS-CoV-2 nang maaga, na nagdudulot ng impeksyon sa COVID-19. Suriin ang impormasyon sa ibaba tungkol sa pagsusuri para sa COVID-19 upang matutuhan kung paano makakatulong na mabawasan ang mga karaniwang takot na nakikita sa mga bata, edad 5-12 taon.



Makipag-ugnayan *(Iniwasan ng komunikasyon ang mga sorpresa at ipinapaliwanag ang proseso)*

- Ano ang pagsubok at [bakit ito kailangan](#).
- Ano ang mangyayari sa panahon ng pagsubok.
- Ano ang maaaring hitsura ng mga kawani ng pagsubok.
 - Ipaalam sa bata na ang mga doktor o nurse ay malamang na nakasuot ng mga maskara o mga panangga sa mukha.
- [Kung saan magaganap ang pagsubok](#) (halimbawa, isang medikal na klinika o paaralan).



Kaginhawahan *(Ang kaginhawahan ay lumilikha ng isang ligtas na lugar para sa pagsubok)*

- Manatiling kalmado at tulungan ang bata na makahanap ng komportableng posisyon.
 - Para sa isang pag-swab sa ilong, hawakan ang bata o bigyan ng katiyakan sa kanila ng isang kalmado, pisikal na presensya at nakapapawing pagod na mga salita.
- Ugaliing tumahimik at baguhin ang focus ng bata.
- Papiliin ang bata ng ibang bagay na pagtutuunan ng pansin, tulad ng isang video, paboritong musika, o espesyal na laruan. Sanayin ang pamamaraang ito bago at sa panahon ng pag-swab ng ilong upang magawa ito nang mabilis at madali.



Manatili sa Bahay *(Ang pananatili sa bahay ay nakakatulong na mapabagal ang pagkalat ng COVID-19)*

- Ipinapayo ng [Centers for Disease Control and Prevention](#) (CDC) na lumayo sa iba (iyon ay, [pagbubukod](#)) habang hinihintay ang mga resulta ng pagsubok at pagsunod sa payo ng isang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan o isang propesyonal sa pampublikong kalusugan.
- Kung ang bata ay naging positibo ang resulta:
 - Sundin ang [mga rekomendasyon sa paglilinis at pagdidisimpekta](#) mula sa CDC para maiwasan ang pagkalat ng COVID-19.
 - Kung maaari, dapat manatili ang bata at ang kanilang pangunahing tagapag-alaga sa [isang hiwalay na silid o ibang lugar ng bahay](#), malayo sa ibang miyembro ng sambayanan. Dapat din silang gumamit ng hiwalay na banyo.
 - Subukang limitahan ang bilang ng mga nasa hustong gulang na nag-aalaga sa bata.

Para sa karagdagang impormasyon sa pagsusuri sa COVID-19, mangyaring bisitahin ang:

coronavirus-sd.com/testing