

Chuẩn Bị Hành Trang Xét Nghiệm COVID-19 cho Thiếu Niên

Xét nghiệm COVID-19 giúp phát hiện sớm virus SARS-CoV-2, loại virus lây nhiễm COVID-19. Xem thông tin bên dưới về xét nghiệm COVID-19 để tìm hiểu cách giảm bớt nỗi sợ thường thấy ở trẻ em từ 5-12 tuổi khi xét nghiệm.



Giao Tiếp (Giao tiếp giúp trẻ không bị bất ngờ và giải thích được quá trình xét nghiệm cho trẻ)

- Xét nghiệm này là gì và [tại sao lại cần xét nghiệm](#).
- Điều gì sẽ xảy ra trong quá trình xét nghiệm.
- Nhân viên xét nghiệm sẽ trông như thế nào.
 - Cho trẻ biết các bác sĩ hoặc y tá có thể sẽ đeo khẩu trang hoặc tấm che mặt.
- [Địa điểm thực hiện xét nghiệm](#) (ví dụ như phòng khám y tế hoặc trường học).



Thoải Mái (Sự thoải mái tạo ra không gian an toàn để xét nghiệm)

- Giữ bình tĩnh và giúp trẻ tìm tư thế ngồi thoải mái.
 - Nếu sử dụng que ngoáy mũi, hãy ôm trẻ hoặc bình tĩnh trấn an trẻ và sử dụng tâm thế và lời nói dịu dàng.
- Thực hành cho trẻ ngồi yên và đổi hướng chú ý của trẻ.
- Hướng sự chú ý của trẻ qua một thứ khác do trẻ tự chọn, chẳng hạn như video, một bài hát yêu thích hoặc một món đồ chơi đặc biệt. Sử dụng cách này trước và trong khi lấy dịch phết mũi để ngoáy nhanh và dễ dàng hơn.

Ở Nhà (Khi ở trong nhà, mọi người sẽ giúp làm chậm sự lây lan của COVID-19)

- [Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Dịch Bệnh](#) (CDC) khuyến nghị nên tránh xa người khác (ví dụ như [cách ly](#)) trong khi đợi kết quả xét nghiệm và làm theo lời khuyên của bác sĩ/cơ sở y tế hoặc chuyên gia y tế công cộng.
- Nếu trẻ có kết quả xét nghiệm dương tính:
 - Tuân thủ [các khuyến nghị về vệ sinh và khử khuẩn](#) của CDC để ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19.
 - Nếu có thể, trẻ và người chăm sóc chính của trẻ nên ở trong một [phòng riêng hoặc ở khu vực khác trong nhà](#), tránh xa các thành viên khác trong gia đình. Trẻ cùng người chăm sóc chính cho trẻ cũng nên sử dụng phòng tắm riêng.
 - Hạn chế số lượng người lớn chăm sóc trẻ.



Để biết thêm thông tin về xét nghiệm COVID-19, vui lòng truy cập:

coronavirus-sd.com/testing