



QORSHAHA DIB-U-FURITAANKA NABDOON

Magac Ganacsi:

Cinwaanka Xarunta:

Qorshahan uma baahna in la gudbiyo waqtigan. Qorshahan waxaa loo adeegsan doonaa in lagu diyaariyo goorta ganacsigu furan yahay sida uu qabo Amarka Guddoomiyaha. Degmadu uma baahna oggolaansho loogu talo galay qorshahan. Meheraduhu waa iney hirgaliyaan dhamaan tilaabooyinka qasabka ah ee ku taxan A iyo B hoose. Meheraduhu waa inay xushaan tilaabooyinka lagu dabaqi karo ee ku taxan C iyo D ee hoose diyaarna u ahaadaan inay sharaxaan sababta cabir kasta oo aan la hirgalin uusan u khusaynin ganacsiga. Meheraduhu sidoo kale waa inay bixiyaan faahfaahin gaar ah oo ku saabsan Qorshaha Dib-u-Furitaanka Nabdoon ee la xiriira ganacsigooda qeybta E ee hoose.

A. Saxiix (Waajib):

- Saxeexida irrid kasta oo dadweyne ee xarunta kasoo galaan si loogu wargaliyo dhammaan shaqaalaha iyo macaamiisha in ay tahay inay: ka fogaadaan gelitaanka xarunta haddii ay qabaan qufac ama qandho; xiro waji dabool, ilaali ugu yaraan lix-dhudhun masaafad ah midba midka kale u jiro; oo ha gacan qaadin ama ha dhex gelin wax xiriir jidh ahaaneed oo aan loo baahnayn.
- Saxeex dhejinta koobi ah Qorshaha Dib-u-furitaanka Nabdoon ee irrid kasta oo dadweyne ee xarunta.

B. Tallaabooyinka Si loo Badbaado Caafimaadka Shaqaalaha (Waajibka):

- Fursadaha isgaadhsiinta ayaa la kordhiyay.
- Dhamaan shaqaalaha waxaa loo sheegay inaysan imaanin shaqada hadii ay jiran.
- Dhamaan shaqaalaha waa in ay lahaadaan heer kulka markay soo sheegaan shaqada; haddii 100 digrii ama in ka badan, lagaama oggolaanayo goobta shaqada. Shaqaalaha waa in laga baaraacalaamadaha(qufac, neefta oo ku yaraata ama neefsashada oo dhib ah, madax xanuun, qandho, dhaxan, murqo ama xanuun jirka ah, daal, cuno xanuun, cuncun ama san duuf ah, dhadhanka cusub ama urinta, lallabbo ama matag, shuban-biyoodka, u-qaadashada shaqsiyaadka laga helay cudurka 'COVID-19)
- Dhamaan shaqaaluhu waa inay xirtaan wejiga hore ee goobta shaqada, haddii ay jiraan lix cagood dadka kale.
- Dhammaan miisaska ama saldhigyada shaqada shaqsiyadeed waxaa u kala baxa ugu yaraan lix fiid.
- Qolalka nasashada, musqulaha, iyo meelaha kale ee la wadaago ayaa si joogto ah loo jeermiyaa jadwalka soo socda:

QORSHAHA DIB-U-FURITAANKA NABDOON

- Qalabka Ilaalinta Shaqsiyadeed (PPE) waxaa lasiiyay heer ku habboon waajibaadka shaqo ee shaqaalaha (hoos ka sharax)

B. Tallaabooyinka Si Looga Badbaado Badbaadada Shaqaalaha (Waajib) Waa socotaa:

- Saabuun iyo biyo ayaa heli kara dhammaan shaqaalaha jooga meelahan soo socda:

- Nuqullada Protocol-ka ayaa loo qaybiyay dhammaan shaqaalaha.

C. Tallaabooyinka Si Looga Badbaado Badbaado Macmiilka (Calaamee dhammaan kuwa quseeya xarunta):

- Xaddid tirada macaamiisha dukaanada waqti kasta u qabta kaasoo u oggolaanaya macaamiisha iyo shaqaalaha si ay si fudud u ilaaliyaan ugu yaraan lix-masaafo fogaan midba midka kale waqti kasta oo la adeegsan karo.

- Dhammaan aabbaha / booqdayaashu waa inay lahaadaan dabool wajiga ku jira oo ay ku xidhaan 6 ft. Qof kale

- Isku socodka ama adeegga dibedda waxaa lagu diyaariyaa meeshii suurtagal ah.

- Ikhtiyaar ah - Sharaxaad ka bixi tallaabooyinka kale:

D. Tallaabooyinka Dadka lagu hayo Ugu Yar Lix Fiit marka laga reebo (Calaamee dhamaan kuwa quseeya xarunta):

- Dhigista calaamadaha bannaanka dukaanka oo dadka xusuusinaya inay ugu yaraan lix fiit u dhexeeyaan, oo ay ku jiraan markay safka ku jiraan. Oo ay ku jiraan dhiirigelinta taraafikada dadka lugeynaya inay raacaan wadooyinka hal guuritaanka, haddii ay habboon tahay.

- Dhigista cajalad ama calaamad kale oo ugu yaraan lix fiit u dhexeysa aagagga macaamiisha ee gudaha dukaanka iyo meelaha dadku ku soo galaan ee leh astaamaha tilmaamaya macaamiisha inay calaamadaha u isticmaalaan si ay u ilaashadaan masaafada.

QORSHAHA DIB-U-FURITAANKA NABDOON

Dhamaan shaqaalaha waxaa la faray inay ilaaliyaan ugu yaraan lix fiit masaafada udhaxaysa macaamiisha iyo midba midka kale, marka laga reebo shaqaalaha inay si kumeelgaar ah u soo dhowaan karaan markay lagama maarmaan tahay aqbalaadda bixinta, keenida alaabada ama adeegyada, ama sida kale ee loo baahdo.

Nidaamka ballanta waa la adeegsadaa, markay ku habboon tahay.

Ikhtiyaar ah - Sharaxaad ka bixi

E. Tallaabooyin Dheeraad ah oo Gaar u ah Ganacsiga (Waajibka):

QORSHAHA DIB-U-FURITAANKA NABDOON

* Tallaabooyin kasta oo dheeri ah oo aan lagu darin halkan waa inay ku taxan yihiin bogag kala duwan, oo ganacsigu ku dhejin doono dukumintigan.

Waxaad kala xiriiri kartaa iskuduwaha Caafimaadka iyo Amniga wixii su aalo ah ama ra'yi ah ee ku saabsan borotokoolkan:

Magaca:

Lambarka Taleefanka:

Saxeex, Hay'ada Magacaabida ama Looxeeyaha

Taariikhda Foormu Dhameystiran: