

# GASES AMBIENTALES Y SALUD



## ¿QUÉ ES ESE OLOR?

El sulfuro de hidrógeno es un gas incoloro. A niveles bajos, tiene un fuerte olor similar al de los huevos podridos. El sulfuro de hidrógeno se produce de forma natural en algunos entornos y también se libera durante la descomposición orgánica (putrefacción), como en las plantas de tratamiento de aguas residuales y en las playas con grandes cantidades de algas en descomposición.

## PASOS A SEGUIR

Oler sulfuro de hidrógeno no siempre es sinónimo de causar una enfermedad. Sin embargo, si el olor es fuerte o le preocupa, puede tomar medidas para reducir los síntomas.



### Reducir la exposición

- Limite la actividad al aire libre.
- Mantenga las ventanas y puertas cerradas.
- Ventile su casa, o comercio, cuando no haya olor.



### Mejorar la calidad del aire en su hogar o comercio

- Utilice aire acondicionado o purificadores de aire portátiles de interior. Compruebe si es necesario reemplazar los filtros.
- Utilice [filtros HEPA certificados](#) con carbón activado.
- Si es posible, haga funcionar el aire acondicionado de su comercio durante 1-2 horas antes de abrir.



### Llame a su médico

- Si experimenta síntomas persistentes, preocupantes o que empeoran a causa del sulfuro de hidrógeno, llame a su médico, especialmente si padece enfermedades crónicas.
- Si no tiene médico, póngase en contacto con [2-1-1 San Diego](#).



## MÁS INFORMACIÓN

Escanee este código QR o visite [sandiegocounty.gov/southregionhealth](http://sandiegocounty.gov/southregionhealth).

