

ဟံ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတစီၣ်တလီၣ်

San Diego ကော်ရိုနာဟံ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတစီၣ်တလီၣ်လၢပှၤလၢဘၣ် COVID-19

အိၣ်တၢ်လီၤမ့ၢ်တအိၣ်လၢကအိၣ်လီၤလီၤဆီဆီဘၣ်

န့ၢ်တၢ်ကတီၤန့ၢ်အီၤလီၤအိၣ်ဝဲလီၤ. ပှၤလၢအခွဲယၣ်အိၣ်တဖၣ်မ့ၢ် :



- လိၣ်ဘၣ် အိၣ်လီၤဆီ ပှၤလၢတာ်ဆါ COVID-19 အိၣ်တဖၣ်, **မ့ၢ်တမ့ၢ်**
- လိၣ်ဘၣ်အိၣ်လီၤဆီ – ပှၤလၢအဟံ်ဖိယိဖိတကၤမ့ၢ်အိၣ် COVID-19 ဒီးအိၣ်တၢ်လီၤတအိၣ်တဖၣ်
- ဒီးပှၤလၢအကွၢ်ထွဲလီၤအသးသ့တဖၣ်.



ဘၣ်န့ၢ်လီၤအကျိၤအကျဲ

ပှၤလၢအမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတာ်တဖၣ်ကြၢးထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်

ဒ်သိးကဒီးန့ၢ်တၢ်လီၤလၢအိၣ်ဝဲမ့ၢ်လၢကသံၣ်သရၣ်

လံာ်အုၣ်သးလိာ်ဝဲ.ပှၤလၢတအိၣ်ဒီးတာ်ဆါဟံ်ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်ကိး ၂ -၁-၁ ဒီးဆဲးကျိၣ် ဒီးကသံၣ်သရၣ်လၢအဘူးဒီးအီၤသ့လီၤ.



သမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ

ဟံ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမၤသကိးတာ်ဒီး

“ဟိၣ်ထဲ” .တာ်လီၤလၢတာ်ကတီၤအီၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ပာ်အီၤကဆဲးကဆီ,တာ်သ

ဘံၣ်သဘူၣ်စ့ၤဒီးတာ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤတနံၤ(၃)ဘျီဒီးအိၣ်စ့ၢ်ကိး

ဒီးတာ်ဆူၣ်,တာ်ပှၤမၤကဆီတာ်ဖိဒီးပှၤ

မၤတာ်လၢတာ်ဆါဟံ်ပှၤကွၢ်ထွဲတာ်တဖၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.



တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တာ်မၤစၢၤ

တနံၤဘၣ်တနံၤတာ်ဆဲးကွၢ်တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢကသံၣ်သရၣ်.တာ်ဆဲးကွၢ်တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢလီ တဲစိပှၤစ့ၤ

လၢနီၢ်ကစၢ်သ့လီၤ.ပှၤလၢဟဲအိၣ်တဖၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးသ့ၣ်ဒီးသးတာ်တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အစီၢ်လီၤ.

