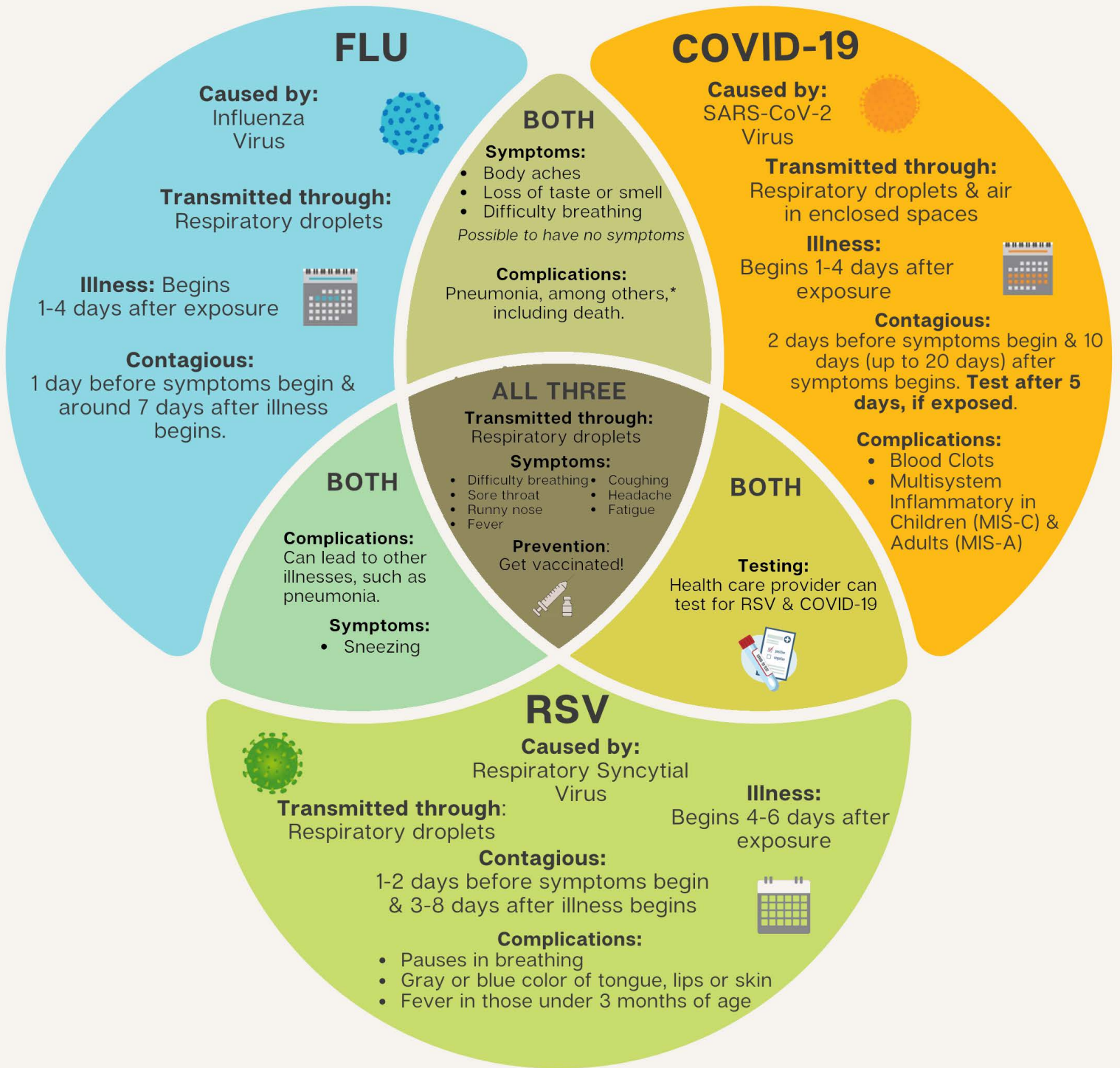


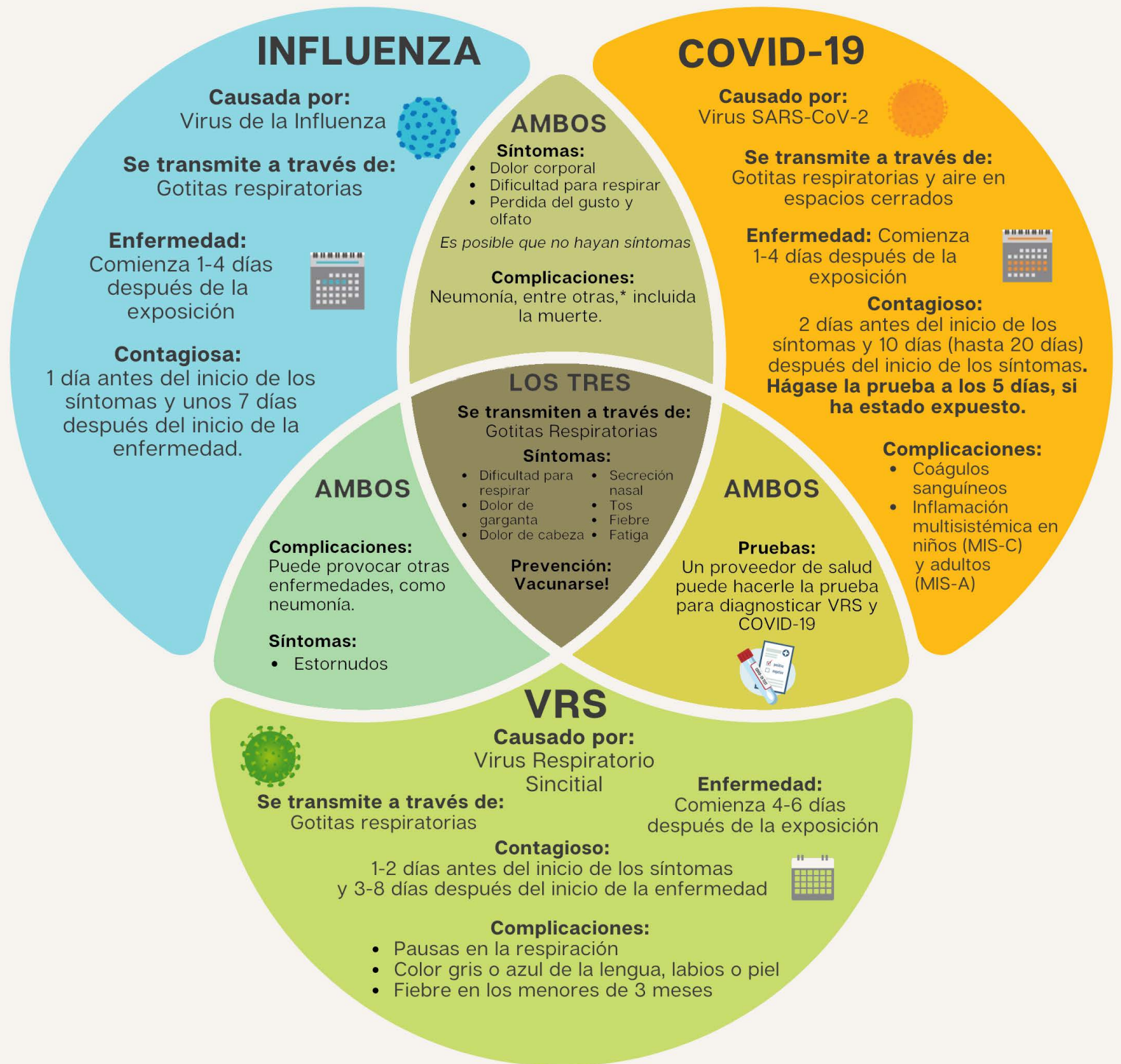
UNDERSTANDING COVID-19, FLU, & RSV



Prevention:

- Stay home if you are sick
- Get vaccinated
- Cover your cough or sneeze
- Wash your hands often and avoid touching your face
- Clean and disinfect surfaces often
- Wear a face covering
- Practice Social / Physical Distancing

ENTENDIENDO EL COVID-19, LA INFLUENZA Y EL VRS



Prevenición:

- Quédese en casa si está enfermo**
- Vacunarse**
- Cubra su tos y estornudos**
- Láve sus manos con frecuencia y evite tocarse la cara**
- Limpie y desinfecte las superficies con frecuencia**
- Use mascarilla**
- Practique distancia social/física**

*Complicaciones: Neumonía, insuficiencia respiratoria, problemas cardíacos, disfunción en los órganos, empeoramiento de enfermedades crónicas, inflamación del corazón, cerebro o tejido muscular.