

فيما يلي أسئلة تجب مراجعتها  
لمعرفة متى يتعين عليك إجراء  
اختبار كوفيد-19.

قد تشمل أعراض كوفيد-19 ما يلي:

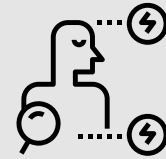
- الغثيان
- فقدان التذوق والشم
- الحمى
- آلام الجسم
- السعال
- سيلان الأنف
- صعوبة في التنفس
- التهاب الحلق
- التعب



هل تظهر عليك  
أعراض كوفيد-19؟

إذا كنت تعرضت لفيروس كوفيد-19 ولم تظهر عليك أعراض بعد، فاتبع الإجراءات  
الموصى بها أدناه:

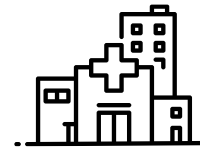
- بادر بإجراء اختبار كوفيد-19 (إما اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) أو اختبار  
المستضد) بعد 5 أيام من آخر تعرض.
- ارتدِ غطاءً للوجه ذا مقاس مناسب لمدة 10 أيام بعد التعرض، خاصة في الأماكن الداخلية  
وعندما تكون بالقرب من الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة الشديدة بفيروس كوفيد-19.
- راقب ظهور أي أعراض كوفيد-19 على صحتك حتى اليوم العاشر.



هل خالطت مريضاً  
بفيروس كوفيد-19؟

احرص على إجراء الاختبار بانتظام إذا كنت في بيئة عالية المخاطر. قد تشمل البيئات  
عالية المخاطر المرافق التالية:

- ملاجئ الطوارئ ومراكز التبريد والتدفئة
- بيئات الرعاية الصحية
- منشآت إيواء المشردين
- أماكن الرعاية طويلة الأجل ومنشآت رعاية البالغين وكبار السن
- السجون والمعتقلات ومراكز التوقيف



في بيئة عالية المخاطر؟

إذا كان مستوى انتشار كوفيد-19 في مجتمعك متوسطاً أو مرتفعاً، ففكر في إجراء  
الاختبار لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بعدوى كوفيد-19.

ما هو مستوى انتشار كوفيد-  
19 في مجتمعك؟

- تفضل زيارة [صفحة انتشار كوفيد-19 حسب المقاطعة](https://coronavirus-sd.com/testing) لمعرفة مستوى انتشار كوفيد-  
19 في مجتمعك.



لمزيد من المعلومات عن اختبار كوفيد-19، يرجى زيارة:

[coronavirus-sd.com/testing](https://coronavirus-sd.com/testing)