

سوالاتی برای بررسی در رابطه زمانی که باید برای کووید-19 تست شد در ذیل لست شده است.

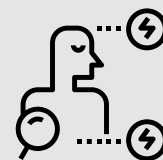
علائم کووید-19 را دارید؟



- تهوع
- استفراغ
- اسهال
- از دست دادن حس چشیدن یا بو کردن
- درد بدن
- آبریزش دماغ
- گلو دردی
- تب
- سرفه
- تنفس مشکل
- خستگی

علائم کووید-19 به شمول این موارد می توانند باشند:

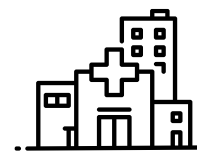
آیا در معرض ویروس کووید-19 بوده اید؟



اگر در معرض کووید-19 بوده اید اما بدون کدام علامتی هستید، اقدامات پیشنهادی زیر را انجام دهید:

- پس از 5 روز از آخرین تماس، تست کووید-19 (PCR یا آنتی ژن) بدهید.
- مجموعاً برای 10 روز پس از تماس، به ویژه در فضاها یا داخلی و در نزدیکی افرادی که خطر مصاب شدن به قسم شدید کووید-19 در آن ها بلندتر است، از ماسک صورت با سایز مناسب استفاده نمایید.
- وضعیت صحت خود را برای علایم کووید-19 تا روز 10 ام تحت نظر بگیرید.

در یک محیط پر خطر؟



هرگاه در یک محیط پر خطر حضور دارید انجام منظم تست را مورد توجه قرار دهید. محیط های پر خطر به شمول مراکز ذیل می توانند باشند:

- پناهگاه های ایمرجنسی و مراکز سرمایش یا گرمایش
- محیط های مراقبت صحت
- پناهگاه های افراد بی خانمان
- محیط های مراقبت طولانی مدت و مراکز مراقبت از کلانسالان و کلان ها
- زندان ها، محبس ها و بازداشتگاه ها

سطح اجتماعی کووید-19 شما چه میزان است؟



اگر سطح اجتماعی کووید-19 در محله شما متوسط یا بلند است، انجام تست برای مشخص شدن مصاب شدن خود به کووید-19 را مورد توجه قرار دهید.

- رجوع به [کووید-19 به اساس شهرستان](#) برای آگاهی از سطوح اجتماعی کووید-19 در محله خود نمایید.