

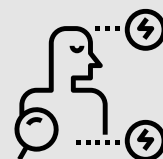
در زیر سوالاتی جهت بررسی در رابطه با زمانی که باید برای کووید-19 آزمایش دهید آمده است.

آیا علایم کووید-19 را دارید؟



- تهوع
- استفراغ
- اسهال
- از دست دادن قدرت چشایی یا بویایی
- درد بدن
- آبریزش بینی
- گلو درد
- تب
- سرفه
- مشکل در نفس کشیدن
- خستگی

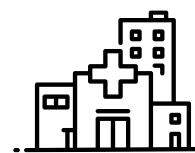
آیا در معرض ویروس کووید-19 قرار داشته اید؟



اگر در معرض کووید-19 قرار داشته اید ولی علامتی ندارید، اقدامات پیشنهادی زیر را انجام دهید:

- بعد از 5 روز از آخرین زمان تماس، آزمایش کووید-19 (PCR یا آنتی ژن) بدهید.
- به مدت مجموعاً 10 روز بعد از تماس، به ویژه در فضاهای داخلی و در نزدیکی افرادی که در خطر ابتلا به نوع شدید کووید-19 در آن ها بالاتر است، از ماسک صورت با اندازه مناسب استفاده کنید.
- وضعیت سلامت خود را برای علایم کووید-19 تا روز 10 ام زیر نظر داشته باشید.

در یک محیط پر خطر؟



چنانچه در یک محیط پر خطر حضور دارید انجام منظم آزمایش را مدّ نظر قرار دهید. محیط های پر خطر می توانند دربرگیرنده مراکز زیر باشند:

- پناهگاه های اضطراری و مراکز سرمایش یا گرمایش
- محیط های مراقبت بهداشتی
- پناهگاه های افراد بی خانمان
- محیط های مراقبت طولانی مدت و مراکز مراقبت از بزرگسالان و سالمندان
- زندان ها، محبس ها و بازداشتگاه ها

سطح اجتماعی کووید-19 شما چه میزان است؟



اگر سطح اجتماعی کووید-19 در محله شما متوسط یا بالا است، انجام آزمایش برای مشخص شدن ابتلای خود به کووید-19 را مدّ نظر قرار دهید.

- از [کووید-19 براساس شهرستان](https://coronavirus-sd.com/testing) برای آگاهی از سطوح اجتماعی کووید-19 در محله خود دیدن کنید.

لطفاً جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص آزمایش کووید-19، مراجعه کنید به:

coronavirus-sd.com/testing